

# NDBデータを活用した分析

～ 特定健診、医療費、重複・多剤投薬に関する分析 ～

令和8年3月

山梨県保険者協議会

## <目次>

○ 分析の目的及び内容	-----	1~2
-------------	-------	-----

### 【概要編】

1. 特定健診（検査結果・質問項目）【令和4年度】	-----	4~8
2. 医療費【令和5年度】	-----	9
3. 重複・多剤投薬【令和5年度】	-----	10

### 【資料編】

1. 特定健診（検査結果・質問項目）【令和4年度】		
（1）特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する有所見者割合		
① 全国・山梨県（性・年齢階層別）	-----	12
② 二次医療圏別（性・年齢階層別）	-----	13
（2）特定健診 質問項目に関する該当者割合		
① 全国・山梨県（性・年齢階層別）	-----	14~16
② 二次医療圏別（性・年齢階層別）	-----	17~19
（3）特定健診 HbA1c検査結果の詳細	-----	20~23
（4）特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に 関する有所見者割合【経年推移】	-----	24~31
2. 医療費【令和5年度】		
山梨県における一人当たり医療費上位10疾病	-----	32~34
3. 重複・多剤投薬【令和5年度】		
（1）重複投薬の状況	-----	35~36
（2）多剤投薬の状況	-----	37~38

## 分析の目的及び内容

### ○分析の目的

医療費の適正化を推進するにあたり、生活習慣病の発症・重症化予防は重要であり、山梨県医療費適正化計画（※1）においてもその取組を推進している。

また、日本健康会議における「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」においては、保険者協議会を通じた予防・健康づくりへの取組（※2）を推進している。

そこで、各医療保険者や医療関係者、また県・保健所単位で実施している地域・職域保健連携推進協議会等の場において、より効果的な生活習慣病対策を検討するための基礎資料として活用できるよう、全保険者データが集約されたNDBデータを活用し地域全体の傾向について分析を行った。

#### ※1 山梨県医療費適正化計画

「メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少」「喫煙率（成人）の減少」「（生活習慣病重症化予防）糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少」等を目標に掲げ取組を推進。

#### ※2 日本健康会議 健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025 宣言2

保険者協議会の取組として「加入者のレセプトデータや特定健診・事業主健診データ、利用者属性等を分析して、保険者による地域・職域の予防・健康づくりの取組に貢献すること」を宣言2の達成要件の1つとして位置づけ。

### ○NDBデータとは

厚生労働省が「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、2009（平成21）年からレセプト情報並びに特定健康診査・特定保健指導情報を収集したもの。

NDBには保険診療にまつわる様々なデータが含まれており、国民皆保険下にある日本では全数に近い割合で国民の医療動向を把握することができる。そのため、保健・医療を対象とした政策の立案や研究の遂行にあたり、貴重なデータであると位置付けられている。

### ○使用データ

- ・特定健診に関する分析：

第10回NDBオープンデータ（R4年度実施分）

〈参考〉 特定健診受診者数・受診率（全保険者計）（R4年度）

○山梨県 受診者数：214,680人 受診率：60.9%

○全国 受診者数：30,016,491人 受診率：57.8%

（厚生労働省ホームページ「特定診査・特定保健指導に関するデータ」より）

- ・医療費、重複・多剤投薬に関する分析：

NDBデータ（医療費適正化計画関係データセット（厚生労働省））（令和5年度診療分）

※いずれもR8.3現在公表されている最新データを使用

## ○分析の内容

### 1. 特定健診（検査結果・質問項目）【令和4年度】

以下についてそれぞれ性・年齢階層別、二次医療圏別にその傾向を分析

- ① 特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する有所見者割合
- ② 特定健診 標準的な質問票の項目に関する該当者割合
- ③ 特定健診 HbA1c検査結果の詳細
- ④ 特定健診 標準的な質問票の項目に関する該当者割合【経年推移】

### 2. 医療費【令和5年度】

山梨県において被保険者一人当たり医療費が上位10位のうち、全国と比較して医療費が高い疾病について、保険者別に確認。

### 3. 重複・多剤投薬【令和5年度】

山梨県における重複投薬及び多剤投薬の状況を確認

## ○保険者協議会が実施する「国保・協会けんぽのデータ分析」と「NDBデータ分析」の棲み分け

・ 特定健診に関する分析：

特定健診に係るデータについては、現時点の最新データは「国保・協会けんぽデータ」はR5年度実施分、「NDBデータ」はR4年度分が取得可能。

全保険者分が対象となる「NDBデータ分析」は地域全体像を示す確定版として、「国保・協会けんぽデータ分析」から1年遅れて別視点による分析を加えた形で提示。

・ 医療費に関する分析：

「国保・協会けんぽデータ」「NDBデータ」ともに現時点の最新データはR5年度分となる。

「国保・協会けんぽデータ分析」では保険者別の傾向を分析。「NDBデータ分析」では、一人当たり医療費が高い疾病に着目し、全国との比較を行う。

# 概要編

# 1. 特定健診（検査結果・質問項目）

NDBオープンデータを活用し特定健診【R4年度】の検査結果（メタボ判定項目）及び質問項目について性・年齢階層別、二次医療圏別、に傾向を分析。

## （1）山梨県の特徴

### 全年齢層で共通して該当割合が高い項目（全国平均との比較）

すべての年齢階層（40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～74歳）において全国平均と比較して該当割合が高い項目を“地域共通の特徴”と捉え抽出。

（総計値による比較の場合、高齢者層の割合が多い集団ほど有所見等の割合が高く出る傾向にあるため、そうしたバイアスを取り除いた上で地域全体の傾向を確認）



\* 下線は特に特徴的な傾向が見えた項目

### 特に特徴的な傾向が見えた項目（全国平均との比較）

\* 各表は全国及び県の該当者割合（単位％）と、その差（全国－山梨）を示す

\* 文字の色：全国より該当者割合が高いものを赤字または赤色のセルで示す

\* セルの色：全国との差が大きいものを色づけ（色が濃いほど差が大きい）《赤色》該当者割合が高い

#### ○ 睡眠で十分な休養とれていない 該当者割合

	男性			女性		
	全国	県	差	全国	県	差
40～49歳	35.4	37.4	2.0	37.6	38.9	1.3
50～59歳	36.5	37.9	1.4	41.6	44.7	3.1
60～69歳	29.4	35.4	6.0	32.7	42.8	10.1
70～74歳	21.8	36.6	14.9	25.5	43.3	17.8

※年齢階層が上がるほど全国との該当者割合の差が大きい

#### ○ HbA1c 有所見(5.6%以上)者割合

	男性			女性		
	全国	県	差	全国	県	差
40～49歳	35.3	48.5	13.2	27.5	38.2	10.7
50～59歳	49.8	61.3	11.5	47.1	60.5	13.4
60～69歳	61.1	72.2	11.0	60.2	72.6	12.5
70～74歳	67.0	75.7	8.7	65.7	77.7	12.0

※全国と比べ、すべての年齢階層において有所見者割合が10ポイント以上高い

#### ○ 運動習慣(1回30分以上・週2日以上)なし 該当者割合

	男性			女性		
	全国	県	差	全国	県	差
40～49歳	72.4	76.5	4.0	84.3	87.0	2.7
50～59歳	72.0	75.9	3.9	79.5	82.9	3.3
60～69歳	67.0	70.1	3.1	69.7	74.2	4.5
70～74歳	54.3	60.2	5.9	56.6	62.6	6.0

※特に70～74歳で全国との該当者割合の差が大きい

#### 【山梨県の特徴】

全国に比べて該当者割合が高い項目は、睡眠で十分な休養がとれていない、運動習慣（1日30分以上・週2日以上）なし、HbA1c有所見（5.6%以上）であった。

なかでも、HbA1cの有所見者割合は、すべての年齢階層において10ポイント以上高く、特に顕著である

## (2) 二次医療圏別に見た特徴

### 全年齢層で共通して該当割合が高い項目（県平均との比較）

すべての年齢階層（40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～74歳）において県平均と比較して該当割合が高い項目を“地域共通の特徴”と捉え抽出。

（総計値による比較の場合、高齢者層の割合が多い集団ほど有所見等の割合が高く出る傾向にあるため、そうしたバイアスを取り除いた上で地域全体の傾向を確認）

	男性		女性	
	生活習慣（R4年度） 〔特定健診 質問項目〕	有所見者（R4年度） 〔特定健診メタボ判定項目〕	生活習慣（R4年度） 〔特定健診 質問項目〕	有所見者（R4年度） 〔特定健診メタボ判定項目〕
中北	<ul style="list-style-type: none"> <li>間食習慣 毎日</li> <li>朝食を抜く 週3回以上</li> <li>飲酒量1合以上</li> <li>睡眠で十分な休養とれていない</li> </ul>	該当項目なし (県平均と同様の傾向)	<ul style="list-style-type: none"> <li>間食習慣 毎日</li> <li>朝食を抜く 週3回以上</li> <li>飲酒頻度 時々</li> <li>飲酒量1合以上</li> <li>睡眠で十分な休養とれていない</li> </ul>	該当項目なし (県平均と同様の傾向)
峡東	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>運動習慣なし</li> <li>飲酒頻度 毎日</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹囲</li> <li>BMI</li> <li>収縮期血圧</li> <li>HbA1c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>運動習慣なし</li> <li>歩く速度速くない</li> <li>間食習慣 時々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HbA1c</li> </ul>
峡南	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>歩く速度速くない</li> <li>飲酒頻度 毎日</li> <li>睡眠で十分な休養とれていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI</li> <li>収縮期血圧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲酒頻度 飲まない</li> <li>睡眠で十分な休養とれていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>収縮期血圧</li> </ul>
富士・東部	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>20歳から体重10kg増加</li> <li>身体活動なし</li> <li>噛みにくい、噛めない</li> <li>飲酒頻度 毎日・時々</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI</li> <li>収縮期血圧</li> <li>拡張期血圧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体活動なし</li> <li>食べる速度 速い</li> <li>飲酒頻度 毎日・時々</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI</li> <li>収縮期血圧</li> <li>拡張期血圧</li> </ul>

\* 下線は特に特徴的な傾向が見えた項目

### 特に特徴的な傾向（地域差）が見えた項目（県平均との比較）

- \* 各表は二次医療圏別の該当者割合（単位％）を示す
- \* 県平均よりも該当者割合が高いものを赤字または赤色のセルで示す
- \* セルの色：県平均との差が大きいものを色づけ（色が濃いほど差が大きい）《赤色》該当者割合が高い《青色》該当者割合が低い

#### ○ 睡眠で十分な休養とれていない 該当者割合

	男性					女性				
	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
40～49歳	37.4	38.2	35.9	38.9	35.5	38.9	39.4	38.2	40.4	37.7
50～59歳	37.9	38.4	37.3	39.5	36.5	44.7	45.3	44.4	48.3	42.2
60～69歳	35.4	36.2	34.1	39.9	32.8	42.8	45.3	40.9	46.8	36.3
70～74歳	36.6	39.8	34.6	40.1	28.7	43.3	48.2	40.6	45.3	30.9

※中北、峡南に該当者割合が高く、富士・東部は低い傾向。

#### ○ 身体活動(歩行と同等・1日1時間以上)なし 該当者割合

	男性					女性				
	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
40～49歳	57.0	57.4	54.0	56.3	58.4	57.2	55.4	58.3	57.0	62.0
50～59歳	62.6	61.9	60.7	65.0	65.4	57.7	55.0	57.6	62.1	63.9
60～69歳	56.6	55.2	54.4	57.1	61.6	48.7	45.1	48.5	52.9	56.4
70～74歳	46.3	43.4	48.6	46.6	51.5	41.4	37.0	44.3	48.4	48.1

※峡南、富士・東部に該当者割合が高い傾向があり、特に富士・東部は性・年齢階層問わず高い。

#### ○ 収縮期血圧 有所見(130mmHg以上)者割合

	男性					女性				
	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
40～49歳	34.2	32.7	35.5	33.4	37.4	18.8	17.5	17.2	21.5	21.6
50～59歳	44.2	42.2	44.7	47.5	48.0	31.6	30.2	32.2	34.0	33.8
60～69歳	54.5	52.7	53.9	59.2	57.8	45.0	42.8	45.5	48.9	48.7
70～74歳	59.7	57.6	60.3	62.8	62.6	56.6	54.9	55.4	62.7	59.6

※峡南、富士・東部は全年齢層において該当者割合が高い。

#### ○ HbA1c 有所見(5.6%以上)者割合

	男性					女性				
	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
40～49歳	48.5	47.2	51.0	52.1	49.5	38.2	36.8	41.4	38.1	38.6
50～59歳	61.3	59.7	64.3	64.1	62.3	60.5	59.4	65.4	59.7	59.4
60～69歳	72.2	71.4	76.8	68.8	71.3	72.6	72.5	78.1	65.3	71.2
70～74歳	75.7	76.1	79.3	68.0	74.7	77.7	78.9	81.4	67.7	75.1

※峡東は全年齢層において該当者割合が高い。高年齢層では、峡南の該当者割合が低い。

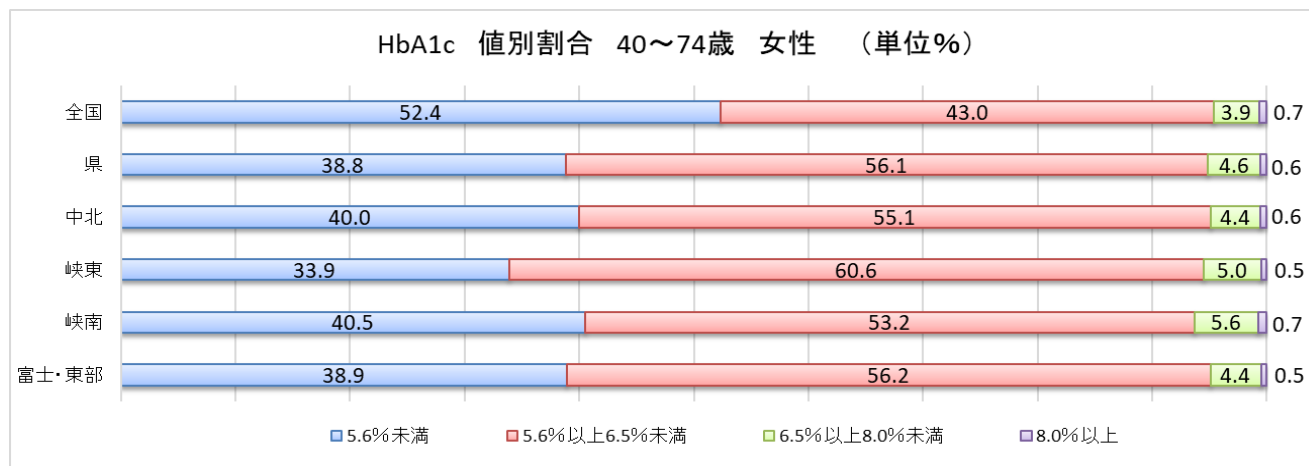
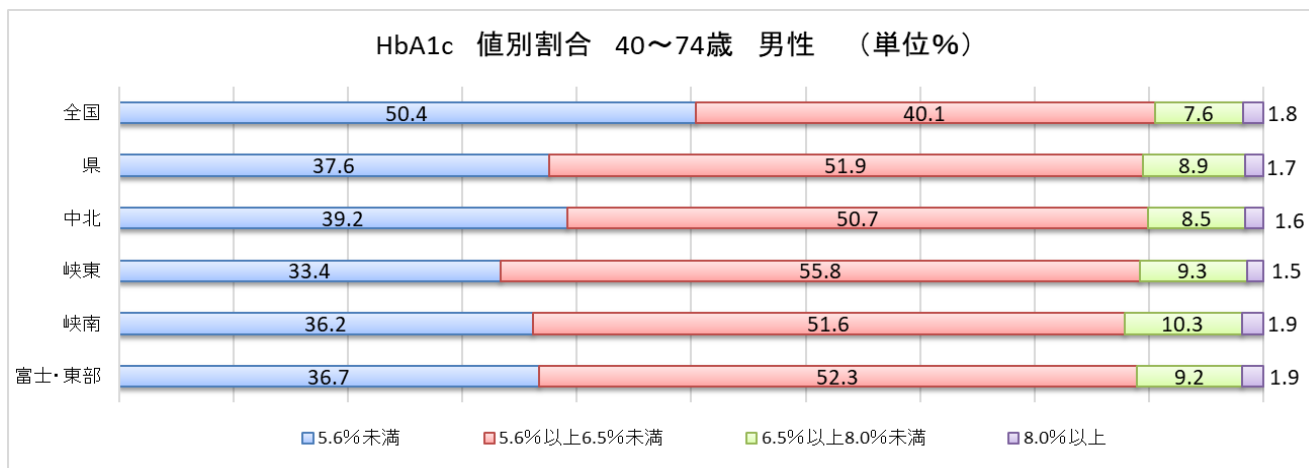
#### 【二次医療圏別の特徴】

・中北では「睡眠で十分な休養をとれていない」割合が高く、峡東ではHbA1c5.6%以上の該当者が多い。峡南・富士東部では、収縮期血圧の有所見者割合及び身体活動不足の該当者割合が高い傾向にある。

### (3) 特定健診 HbA1c検査結果【令和4年度】の詳細

特定健診のHbA1c検査結果では、山梨県はすべての性・年齢階層において有所見（5.6%以上）者割合が全国より顕著に高い。

そこで、さらに詳細なHbA1cの状況を把握するため、検査値別・地域別に傾向を確認。



#### 【山梨県のHbA1c検査結果の特徴】

- 山梨県では、HbA1c5.6%以上6.5%未満（正常高値～境界域）の者の割合は、男性51.9%、女性56.1%であり、いずれも全国と比較して高い割合となっている。またHbA1c6.5%以上8.0%未満（糖尿病診断基準）の者の割合は、男性8.9%、女性4.6%で、全国（7.6%、3.9%）と比較して高い割合である。
- HbA1c5.6%以上の有所見者割合は、男女ともに40歳代から全国と比較して高い割合で、「少し高い」状態が継続している者が多いことが推測される。生活習慣の改善により正常域への改善が可能であることから、早期介入の必要性があらためて示唆された。

#### 【二次医療圏別の特徴】

##### 〔峡東〕

- 峡東地域では、HbA1c5.6%以上6.5%未満（正常高値～境界域）の者の割合は、男性55.8%、女性60.6%であり、いずれも県（51.9%、4.6%）と比較して高い。

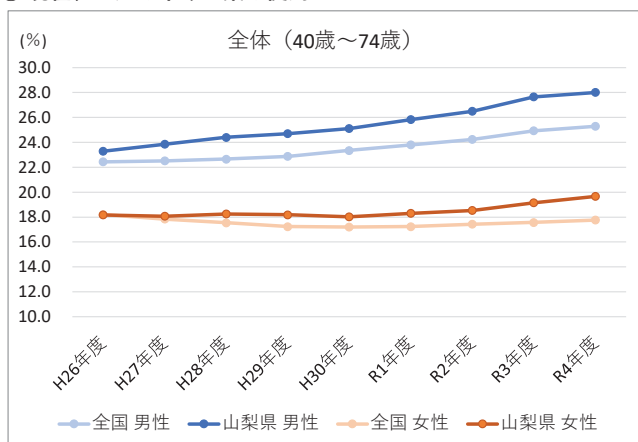
##### 〔峡南〕

- 峡南地域では、HbA1c6.5%以上8.0%未満（糖尿病診断基準）の者の割合は、男性10.3%、女性5.6%であり、いずれも県（8.9%、4.6%）と比較して高い。

## (4) 特定健診 標準的な質問票の項目に関する該当者割合【経年推移】

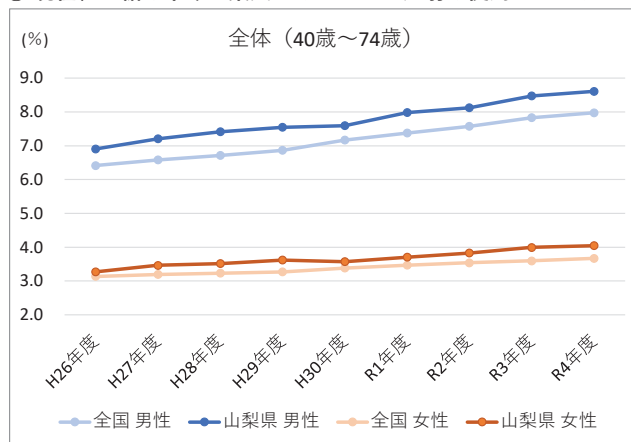
特定健診標準的な質問票の項目の該当者割合について、平成26年度から令和4年度までの推移を男女別に全国と比較した。

① 現在、血圧を下げる薬を使用している



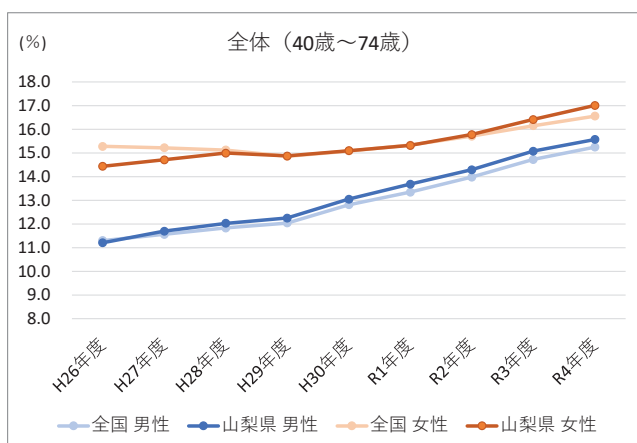
男女とも増加傾向。全国との差が広がっている。

② 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用している



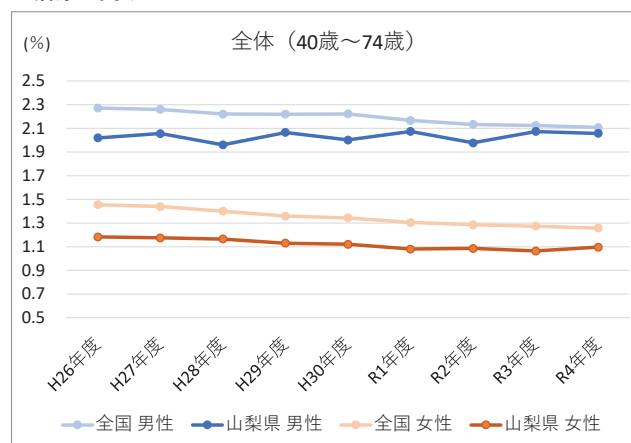
男女ともに全国より高い割合で推移。全国と同様、割合は増加傾向。

③ 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している



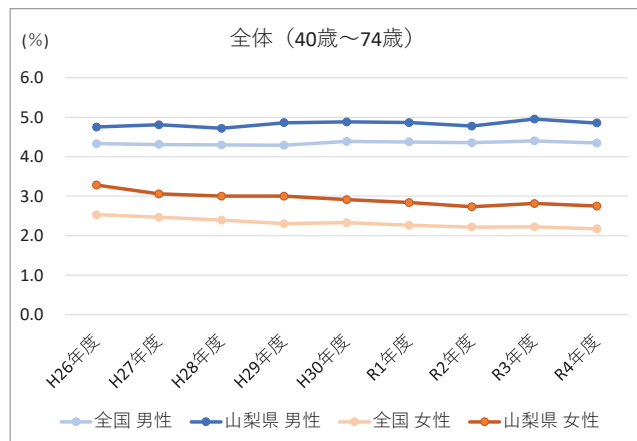
男女ともに割合が上昇。女性はR2年度に全国より高くなり、全国との差が広がっている。

④ 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがある



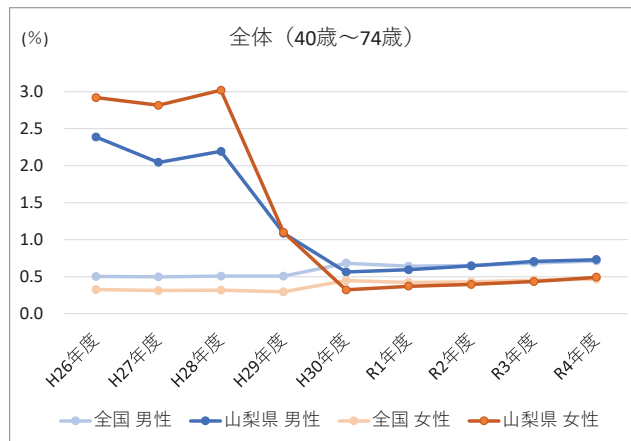
男女ともに全国より低い割合であり、ほぼ横ばいで推移。全国は減少傾向にあり、男性は全国との差が縮まっている。

⑤ 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがある



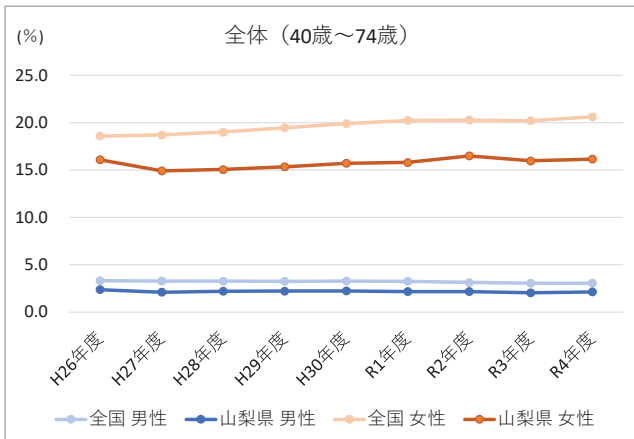
男女ともに全国より高い割合で推移。全国と同様、割合は横ばい。

⑥ 医師から、慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療（人口透析）を受けたことがある



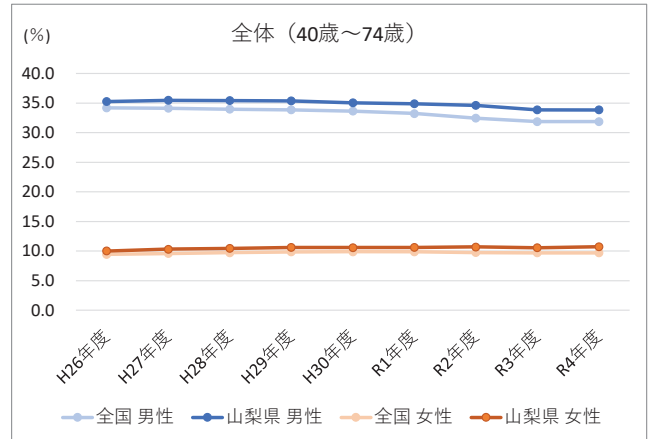
男女ともH30年度に全国より低い割合となったが、その後ゆるやかに増加傾向。全国の割合に近づいている。

⑦ 医師から、貧血といわれたことがある



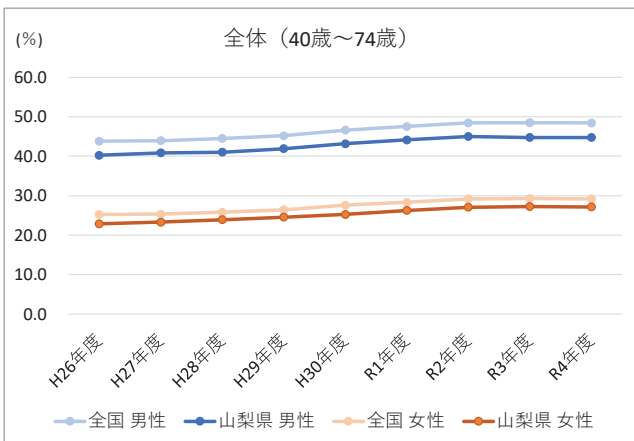
男女とも全国より低い割合で推移。  
男女ともほぼ横ばい。

⑧ 現在、たばこを習慣的に吸っている  
（「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、  
最近1ヶ月間も吸っている者）



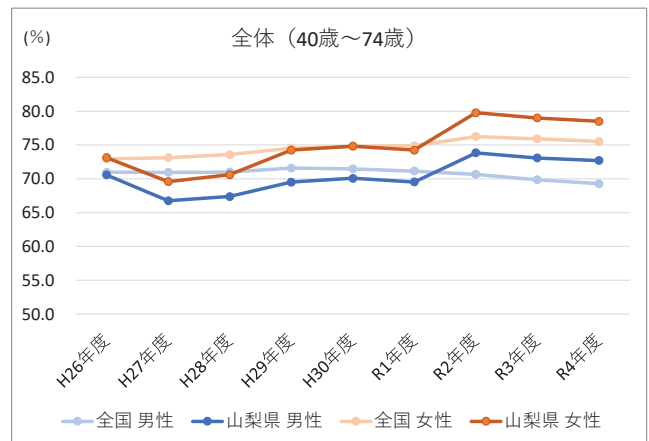
男女とも全国より高い割合で推移。  
男性はゆるやかに減少傾向、女性は横ばいであるが、  
全国との差がやや広がっている。

⑨ 20歳の時の体重から10kg以上増加している



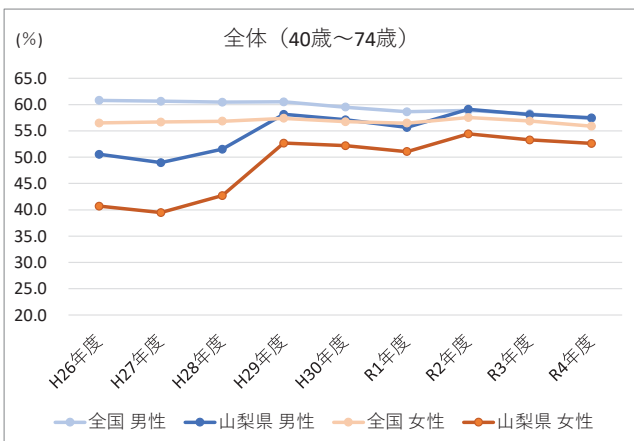
男女とも全国より低めで推移。  
全国同様、割合は緩やかに増加傾向。

⑩ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上  
実施している 「いいえ」



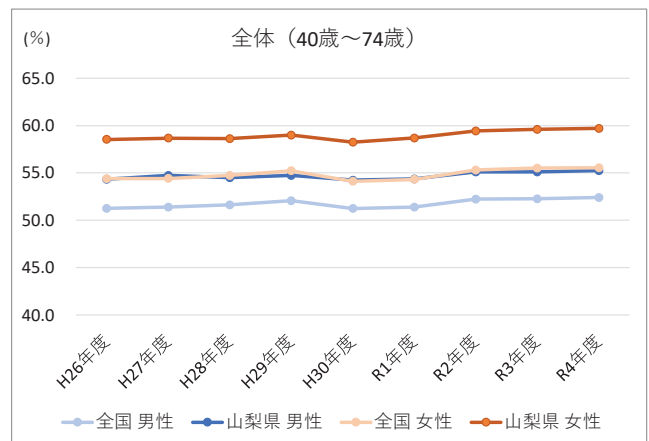
男女ともに、R1年度以前は全国より低い割合だったが、  
R2年度に大きく割合が上昇している。

⑪ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上  
実施している 「いいえ」



全国よりも低い割合で推移していたが、男女とも増加傾向。  
男性ではR2年度から全国と同程度の割合となっている。

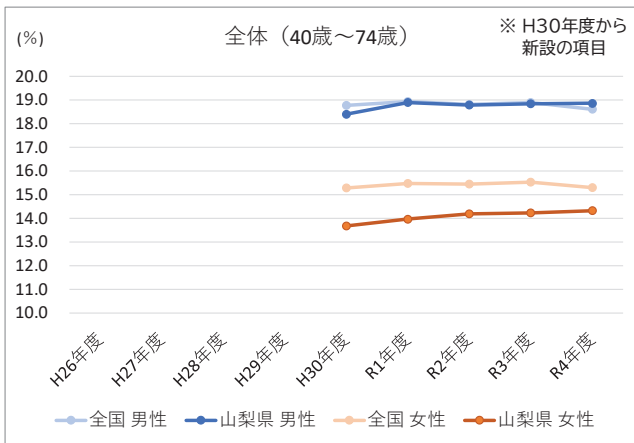
⑫ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「いいえ」



男女ともに全国より高い割合で推移。  
全国と同様、割合はゆるやかに増加傾向。

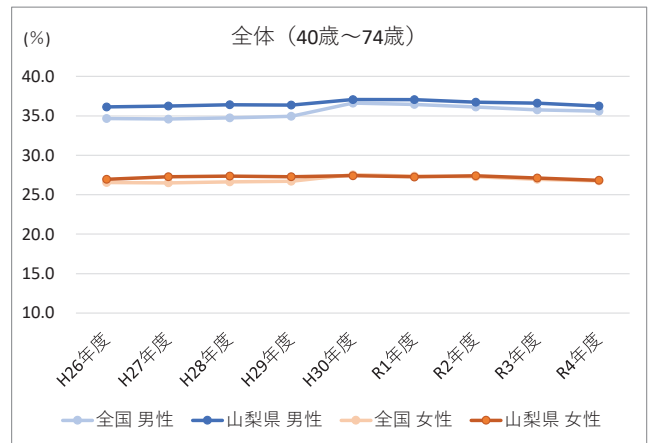
⑬ 食事をかんで食べる時の状態

「かみにくいことがある」「ほとんどかめない」



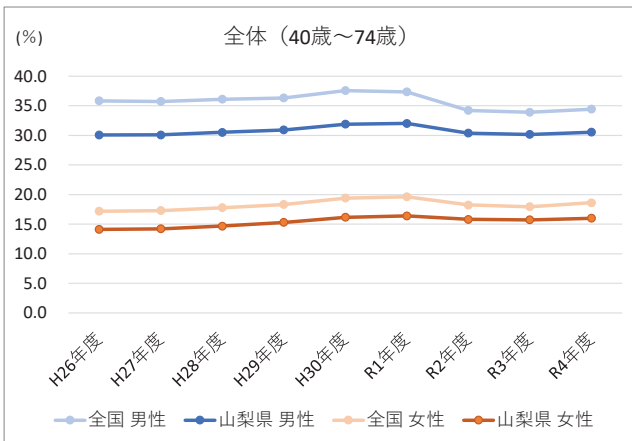
男性は全国と同程度の割合、女性は全国より低い割合で推移。女性はゆるやかに割合が増加傾向。

⑭ 人と比較して食べる速度が速い



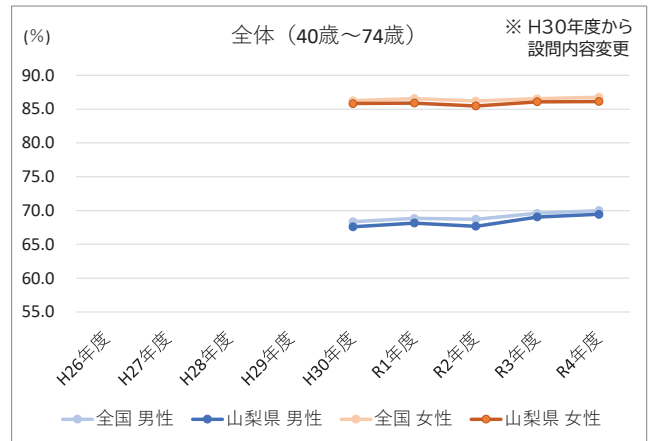
男女とも全国と同程度の割合で推移。男女ともほぼ横ばい。

⑮ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある



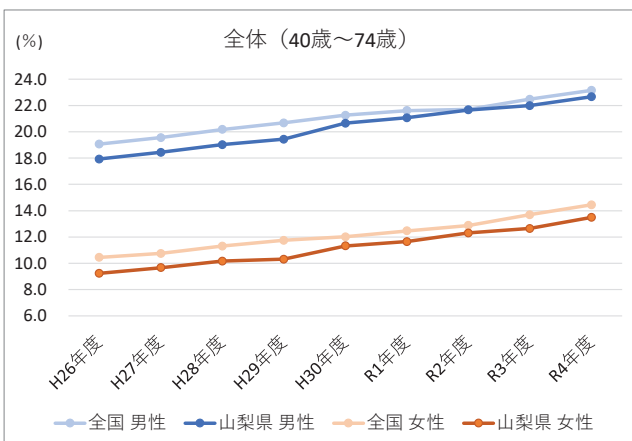
男女ともに全国より低い割合で推移。全国と同様、割合は横ばい。

⑯-1 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している「毎日」「時々」



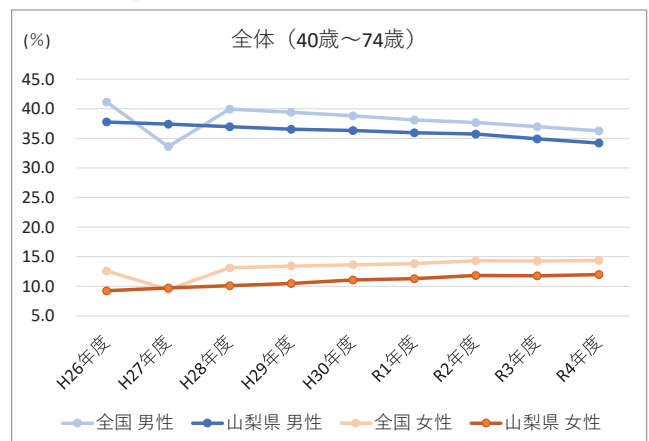
男女ともに全国と同程度の割合で推移。男性は全国と同様、ゆるやかに割合が増加傾向。

⑰ 朝食を抜くことが週に3回以上ある



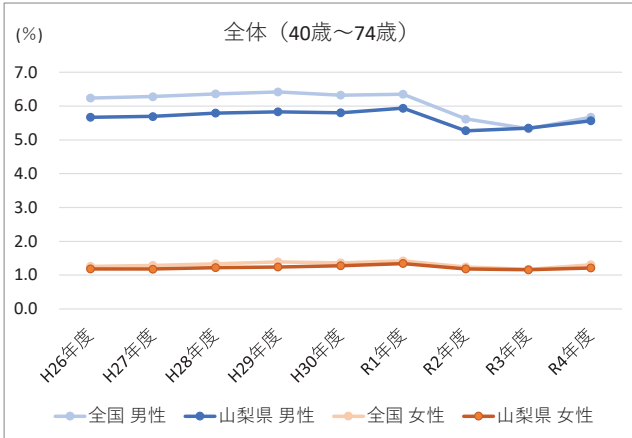
男女ともに全国より低い割合で推移。全国と同様、割合は増加し、男性では全国との差が小さくなっている。

⑯-2 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「毎日」



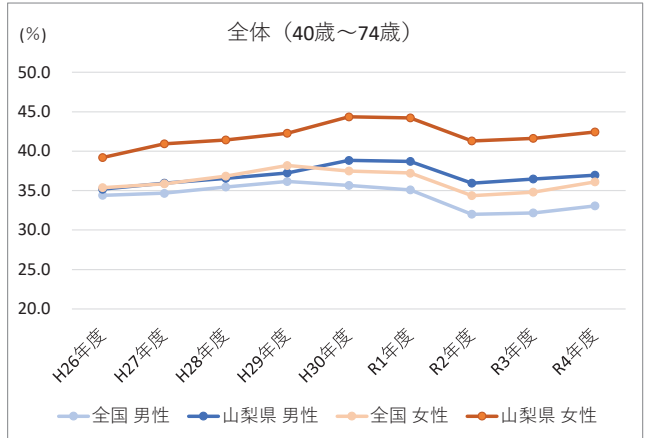
男女ともに全国より低い割合で推移。全国と同様、男性は減少傾向で、女性は増加傾向。

⑱-2 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」



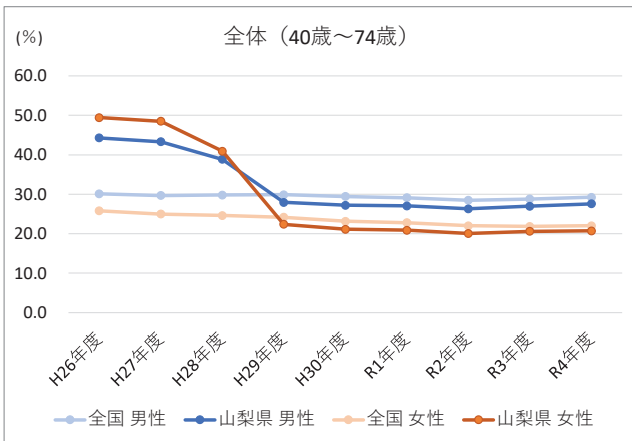
男女ともに全国より低い割合で推移。  
男性はR3年度以降、全国と同程度の割合に近づいている。

⑳ 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」



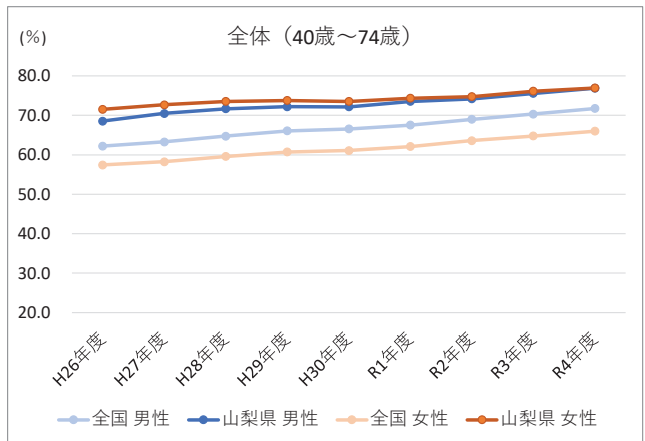
男女ともに全国より高い割合で推移。  
全国と同様、R2年度に減少、その後増加傾向。

㉑ 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う 「改善するつもりはない」



全国よりも高い割合で推移していたが、H29年度に全国と同程度の割合となり、その後、全国より低い割合で推移。

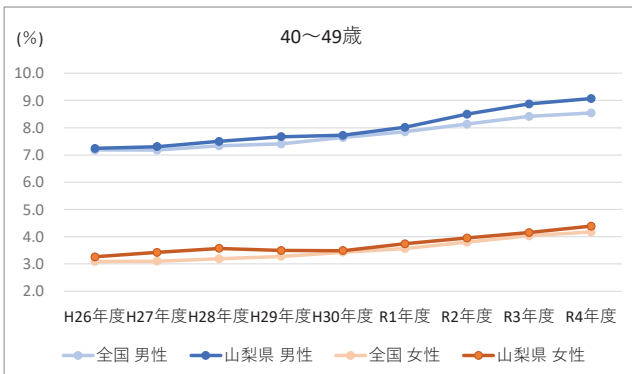
㉒ 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する 「いいえ」



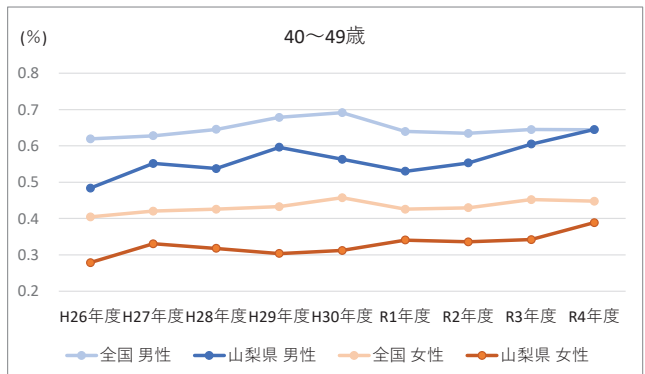
男女とも全国より高い割合で推移。  
全国同様、割合はゆるやかに増加傾向。

年齢別 (40～49歳) で増加傾向にある項目

① 現在、血圧を下げる薬を使用している



④ 医師から、脳卒中 (脳出血、脳梗塞等) といわれたり、治療を受けたことがある



【山梨県の特徴】

- 山梨県では、血圧を下げる薬を使用している割合が男女ともに増加傾向にあり、全国との差が広がっている。特に40～49歳ではR1年度から全国との差が広がっている。
- 20歳時の体重から10kg以上増加している割合は、全国より低めで推移しているが、割合は増加傾向にある。
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある割合は、全国と同様増加。男性では全国との差が小さくなっている。
- 飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上である者の割合は、男性では全国と同程度の割合に近づいている。

- 【まとめ】
- 今後、若年層からの対策の強化が必要。
  - 該当者割合と生活習慣病発症や重症化への影響について、今後さらに分析を深める必要がある。

## 2. 医療費

NDBデータ（医療費適正化計画関係データセット（厚生労働省））（R5年度診療分）を活用し、被保険者一人当たり医療費が上位10位のうち、全国と比較して医療費が高い疾病について、保険者別に確認。

### (1) 全保険者計

全疾病		山梨県	全国
全疾病		356,304	366,217
上位10位	1 高血圧性疾患	24,229	22,747 (1)
	2 歯肉炎及び歯周疾患	17,033	20,042 (2)
	3 その他の悪性新生物<腫瘍>	15,640	15,996 (3)
	4 糖尿病	15,488	14,364 (5)
	5 骨折	14,380	13,139 (6)
	6 その他の心疾患	13,757	14,421 (4)
	7 腎不全	11,627	12,878 (7)
	8 脳梗塞	10,143	9,242 (9)
	9 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	9,454	8,204 (10)
	10 その他の消化器系の疾患	9,337	10,379 (8)

※（）：全国順位

※ オレンジ：山梨県>全国

※ 濃いオレンジ：全国を100とした場合の  
山梨県の比率が110以上  
(色が濃いほど全国との差が大きい)

### (2) 保険者別

#### ① 市町村国保

全疾病		山梨県	全国
全疾病		385,545	402,157
上位10位	1 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	23,228	20,801 (4)
	2 高血圧性疾患	22,399	22,460 (2)
	3 その他の悪性新生物<腫瘍>	22,105	22,755 (1)
	4 歯肉炎及び歯周疾患	20,535	21,531 (3)
	5 糖尿病	18,816	18,001 (5)
	6 腎不全	16,959	16,186 (6)
	7 その他の心疾患	11,413	12,227 (7)
	8 その他の消化器系の疾患	9,628	10,425 (9)
	9 その他の神経系の疾患	9,590	10,611 (8)
	10 骨折	8,458	8,723 (10)

#### ② 被用者保険

全疾病		山梨県	全国
全疾病		191,621	195,894
上位10位	1 歯肉炎及び歯周疾患	13,970	17,475 (1)
	2 高血圧性疾患	9,025	7,941 (2)
	3 糖尿病	7,385	6,561 (5)
	4 その他の悪性新生物<腫瘍>	5,751	6,589 (4)
	5 その他の消化器系の疾患	5,689	6,851 (3)
	6 アレルギー性鼻炎	4,804	4,317 (9)
	7 その他の神経系の疾患	4,661	4,891 (6)
	8 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	4,585	4,533 (7)
	9 喘息	4,533	4,472 (8)
	10 その他の皮膚及び皮下組織の疾患	4,415	3,849 (13)

#### ① 後期高齢

全疾病		山梨県	全国
全疾病		853,323	931,637
上位10位	1 高血圧性疾患	77,977	79,455 (1)
	2 骨折	58,988	58,441 (2)
	3 その他の心疾患	50,099	55,808 (3)
	4 脳梗塞	41,523	40,176 (6)
	5 その他の悪性新生物<腫瘍>	41,060	43,849 (4)
	6 糖尿病	37,485	37,400 (7)
	7 腎不全	29,197	40,464 (5)
	8 脊椎障害（脊椎症を含む）	24,683	20,152 (12)
	9 歯肉炎及び歯周疾患	23,074	27,129 (8)
	10 関節症	21,151	19,245 (14)

#### 【まとめ】

- ・ 山梨県の被保険者一人当たり医療費は、全保険者計356,304円で、全国366,217円より低い。
- ・ 市町村国保の被保険者一人当たり医療費は、統合失調症等、高血圧、その他の悪性新生物の順に高く、糖尿病、腎不全では全国と比べると高い傾向にある。
- ・ 被用者保険では、歯肉炎及び歯周疾患、高血圧、糖尿病の順に高く、高血圧、糖尿病は全国より高い。
- ・ 後期高齢者では、高血圧、骨折の順に高く、脊椎障害や関節症と、筋骨格系疾病の医療費が全国と比べ高い傾向にある。
- ・ 医療費適正化を推進するには、全医療費に占める割合が高く、かつ全国と比べ一人当たり医療費が高い疾病への対策強化が効果的と考えられる。

※資料編には、国保組合、生活保護のデータも掲載。

※医療費が高い疾病の要因分析として、過去（R4,R5年度）に医療費の3要素（受診率、一件当たり医療費、一日当たり医療費）別に傾向を分析した。 詳細は過去分析資料参照。

### 3. 重複・多剤投薬

NDBデータ（医療費適正化計画関係データセット（厚生労働省））（R5.4～R6.3診療分）を活用し、山梨県における重複投薬及び多剤投薬の状況を確認

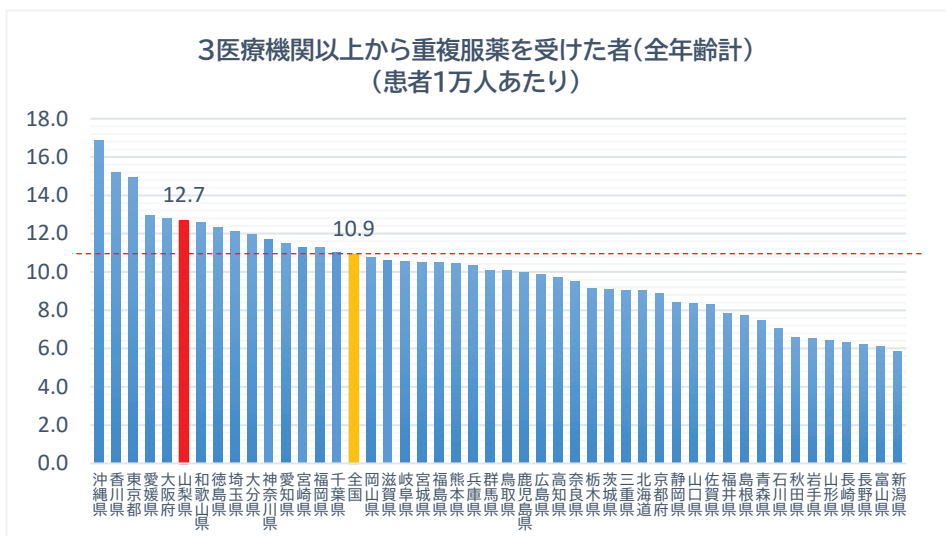
#### (1) 重複投薬の状況

※重複投与とは、同じ時期に複数の医療機関で同じ効能の薬が処方されることをいう

##### ○3医療機関以上から重複投薬を受けた者の数（患者1万人あたり）

年齢	山梨	全国
0～4歳	101.0	83.7
5～9歳	41.1	32.3
10～14歳	13.7	11.3
15～19歳	6.9	6.1
20～24歳	5.8	5.9
25～29歳	9.0	8.4
30～34歳	12.8	12.1
35～39歳	16.2	13.9
40～44歳	15.0	13.4
45～49歳	13.5	11.7
50～54歳	9.5	9.3
55～59歳	9.2	8.2
60～64歳	6.0	6.7
65～69歳	6.0	4.8
70～74歳	4.6	4.0
75～79歳	5.0	4.4
80～84歳	5.1	4.7
85～89歳	6.3	4.4
90歳以上	2.9	2.8
全年齢	12.7	10.9

単位(人)



\*赤字: 全国より多い

※対象レセプト: ・入院外+調剤(医科入院外、調剤) ・歯科

- ・山梨県において3医療機関以上から重複投薬を受けた者は、0歳～4歳が101人で一番多く、次いで5歳～9歳(41.1人)、40歳～44歳(15人)が多い。
- ・3医療機関以上から重複投薬を受けた者の数(患者1万人あたり)(全年齢計)は、全国平均(10.9人)よりも、山梨県(12.7人)の方が多。

#### 《留意事項》

処方日数は考慮していないため、例えば、1週間毎に同一成分の薬剤を2つの医療機関から投与されている場合も含まれる。  
また、例えば、夜間に救急で診療を受けて薬をもらい、翌日にかかりつけ医を受診して同じ薬効の薬を貰う場合や、医療機関が連携して患者の治療を行うため、患者紹介を行った場合等も含まれる。

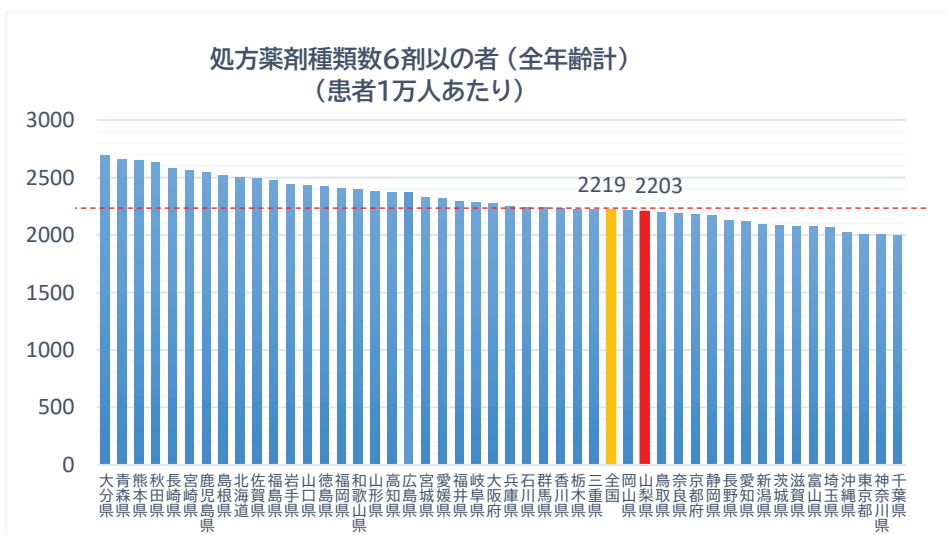
#### (2) 多剤投薬の状況

※多剤投与とは、多くの種類の薬を同時に処方され内服することをいう

##### ○処方薬剤種類数6剤以上の者の数（患者1万人あたり）

年齢	山梨県	全国
0～4歳	2,820	2,573
5～9歳	1,799	1,734
10～14歳	1,292	1,177
15～19歳	1,386	1,222
20～24歳	1,140	1,114
25～29歳	1,130	1,121
30～34歳	1,243	1,237
35～39歳	1,332	1,326
40～44歳	1,289	1,339
45～49歳	1,313	1,371
50～54歳	1,417	1,488
55～59歳	1,573	1,664
60～64歳	1,756	1,860
65～69歳	1,963	2,081
70～74歳	2,275	2,449
75～79歳	2,868	3,001
80～84歳	3,616	3,744
85～89歳	4,276	4,394
90歳以上	4,616	4,733
全年齢計	2,203	2,219

単位(人)



\*赤字: 全国より多い

※対象レセプト: ・入院(医科入院、DPC) ・入院外+調剤(医科入院外、調剤) ・(内服)入院外+調剤(内服の医科入院外、調剤) ・歯科

- ・山梨県において処方薬剤種類数6剤以上の者は、90歳以上が4,616人で一番多く、次いで85歳～89歳(4,276人)、80歳～84歳(3,616人)と高齢者層に多い。
- ・処方薬剤種類数6剤以上の者の数(患者1万人あたり)(全年齢計)は、全国平均(2,219人)よりも、山梨県(2,203人)の方が少ない。

#### 《留意事項》

患者の状態が不明であるため、投与された種類数の適否を一概に判断することはできない。

# 資料編

## 資料編 1. 特定健診（検査結果・質問項目）

### （1）特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する有所見者割合【令和4年度】

出典：厚生労働省「第10回NDBオープンデータ」

#### ① 全国・山梨県

\*単位（%）

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	山梨県	全国	山梨県
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	46.4	46.3	12.1	11.9
	50～59歳	52.0	49.5	16.2	15.2
	60～69歳	54.1	50.4	18.4	15.4
	70～74歳	55.4	50.8	20.5	16.8
	計	50.9	48.9	16.1	14.6
BMI 25以上	40～49歳	36.9	37.3	20.1	20.3
	50～59歳	39.1	37.2	22.0	21.3
	60～69歳	35.2	31.8	21.8	19.8
	70～74歳	30.8	27.3	22.1	20.2
	計	36.7	34.7	21.4	20.5
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	29.8	34.2	16.1	18.8
	50～59歳	39.6	44.2	27.6	31.6
	60～69歳	50.2	54.5	42.6	45.0
	70～74歳	57.1	59.7	55.6	56.6
	計	40.4	45.7	31.5	35.7
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	26.7	31.7	12.3	14.5
	50～59歳	35.6	41.7	18.2	21.6
	60～69歳	32.8	39.4	19.0	22.1
	70～74歳	22.8	30.0	16.7	20.2
	計	30.7	36.7	16.4	19.6
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	26.1	26.2	6.8	6.7
	50～59歳	27.2	26.6	10.7	10.5
	60～69歳	25.7	24.0	14.1	12.8
	70～74歳	24.3	20.9	16.6	13.4
	計	26.2	25.1	11.1	10.6
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	6.7	7.7	1.0	1.2
	50～59歳	6.0	6.9	0.8	0.8
	60～69歳	5.7	6.6	0.9	1.0
	70～74歳	6.8	7.6	1.4	1.4
	計	6.3	7.1	1.0	1.1
空腹時血糖 100mg/dl以上	40～49歳	30.8	31.7	13.2	12.5
	50～59歳	44.4	44.5	22.8	21.9
	60～69歳	53.3	53.7	31.9	32.5
	70～74歳	53.7	56.9	35.2	39.5
	計	42.4	44.6	23.2	25.2
HbA1c 5.6%以上	40～49歳	35.3	48.5	27.5	38.2
	50～59歳	49.8	61.3	47.1	60.5
	60～69歳	61.1	72.2	60.2	72.6
	70～74歳	67.0	75.7	65.7	77.7
	計	49.6	62.4	47.6	61.2

\* 赤字・赤色セル：全国 < 山梨県

（「全国＝県」で県が赤字になっているものは、少数点第2位以下で比較し「全国<山梨県」のもの）

全国との割合の差によりセルを色分け

- \* 濃いピンク：全国平均より5ポイント以上高い
- \* 薄ピンク：全国平均より3ポイント以上高い
- \* 水色：全国平均より3ポイント以上低い
- \* 青色：全国平均より5ポイント以上低い

② 二次医療圏別

\* 単位 (%)

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	46.3	46.9	47.1	45.9	11.6	12.4	14.1	11.5
	50～59歳	49.1	49.3	51.0	50.4	15.1	16.3	15.7	14.5
	60～69歳	49.7	52.1	51.0	50.5	15.4	15.2	14.6	16.0
	70～74歳	50.9	51.9	50.0	50.3	16.8	15.4	15.9	18.4
	計	48.5	49.7	49.9	49.2	14.4	14.8	15.1	14.8
BMI 25以上	40～49歳	36.3	38.2	39.9	38.9	19.3	21.8	23.7	20.6
	50～59歳	36.1	37.4	39.3	38.5	20.6	21.9	22.9	21.7
	60～69歳	30.3	32.8	32.8	34.0	19.2	19.5	19.0	21.3
	70～74歳	25.6	27.9	29.6	29.6	19.7	19.5	19.8	22.2
	計	33.6	35.6	36.2	36.4	19.8	21.2	21.7	21.6
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	32.7	35.5	33.4	37.4	17.5	17.2	21.5	21.6
	50～59歳	42.2	44.7	47.5	48.0	30.2	32.2	34.0	33.8
	60～69歳	52.7	53.9	59.2	57.8	42.8	45.5	48.9	48.7
	70～74歳	57.6	60.3	62.8	62.6	54.9	55.4	62.7	59.6
	計	43.4	46.7	50.4	49.7	33.5	36.2	42.4	39.0
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	30.9	31.7	30.4	34.7	13.8	13.2	15.6	16.8
	50～59歳	40.7	41.3	44.1	44.1	21.2	21.4	21.0	22.5
	60～69歳	38.7	37.3	41.2	41.6	21.8	19.0	22.1	24.1
	70～74歳	29.3	27.7	31.8	32.2	19.7	17.5	20.5	23.3
	計	35.8	35.8	37.9	39.3	19.0	18.5	20.7	21.8
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	26.1	25.5	25.6	26.9	6.3	6.7	6.6	7.5
	50～59歳	26.4	26.2	27.1	27.3	10.4	10.6	9.1	10.1
	60～69歳	23.9	24.0	24.2	24.4	12.9	12.6	11.6	12.9
	70～74歳	21.1	19.8	22.5	20.9	13.9	12.6	10.3	12.9
	計	25.1	24.6	25.1	25.6	10.4	10.9	10.1	11.0
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	7.8	6.3	6.4	7.8	1.2	0.9	0.0	0.6
	50～59歳	7.0	6.0	5.5	6.9	0.9	0.3	0.7	0.4
	60～69歳	6.7	6.1	5.9	7.0	1.0	0.9	0.5	0.6
	70～74歳	8.6	5.4	8.0	6.7	1.5	1.3	0.7	1.0
	計	7.4	6.5	6.6	7.1	1.1	1.1	1.1	1.0
空腹時血糖 100mg/dl以上	40～49歳	30.7	33.4	32.3	33.3	11.8	9.7	9.1	14.3
	50～59歳	44.0	44.5	43.7	46.1	21.6	21.9	21.6	23.0
	60～69歳	53.4	55.2	51.3	54.4	32.9	31.5	32.0	32.6
	70～74歳	57.6	56.8	52.0	57.1	40.7	38.6	37.9	37.7
	計	43.6	45.7	44.6	46.3	24.8	24.9	26.5	25.9
HbA1c 5.6%以上	40～49歳	47.2	51.0	52.1	49.5	36.8	41.4	38.1	38.6
	50～59歳	59.7	64.3	64.1	62.3	59.4	65.4	59.7	59.4
	60～69歳	71.4	76.8	68.8	71.3	72.5	78.1	65.3	71.2
	70～74歳	76.1	79.3	68.0	74.7	78.9	81.4	67.7	75.1
	計	60.8	66.6	63.8	63.3	60.0	66.1	59.5	61.1

\* 赤字・赤色セル：県 < 二次医療圏

(「県 = 二次医療圏」で二次医療圏が赤字になっているものは、少数点第2位以下で比較し「県 < 二次医療圏」のもの)

県との割合の差によりセルを色分け  
 \* 濃いピンク：県平均より5ポイント以上高い  
 \* 薄ピンク：県平均より3ポイント以上高い  
 \* 水色：県平均より3ポイント以上低い  
 \* 青色セル：県平均より5ポイント以上低い

## (2) 特定健診 質問項目に関する該当者割合【令和4年度】

出典：厚生労働省「第10回NDBオープンデータ」

### ① 全国・山梨県

\*単位 (%)

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目1) 現在、血圧を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	8.5	9.1	4.2	4.4
	50～59歳	23.2	24.4	13.3	14.5
	60～69歳	41.7	42.9	27.3	27.7
	70～74歳	52.5	53.6	41.6	42.3
	計	25.3	28.0	17.8	19.7
(質問項目2) 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	3.1	3.2	1.2	1.2
	50～59歳	7.6	7.1	2.8	2.7
	60～69歳	12.6	12.9	5.5	5.5
	70～74歳	15.5	17.0	8.0	9.1
	計	8.0	8.6	3.7	4.0
(質問項目3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	6.4	6.1	2.7	2.6
	50～59歳	14.7	14.3	11.3	10.8
	60～69歳	23.6	23.1	28.1	26.6
	70～74歳	28.7	26.8	39.5	37.5
	計	15.2	15.6	16.6	17.0
(質問項目4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.6	0.6	0.4	0.4
	50～59歳	1.7	1.5	1.0	0.8
	60～69歳	3.4	3.0	1.7	1.5
	70～74歳	5.4	5.1	2.8	2.2
	計	2.1	2.1	1.3	1.1
(質問項目5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.5	1.5	1.0	1.1
	50～59歳	3.4	3.3	1.6	1.7
	60～69歳	7.1	7.1	2.9	3.4
	70～74歳	10.8	12.4	4.9	6.5
	計	4.4	4.9	2.2	2.8
(質問項目6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.4	0.3	0.3	0.3
	50～59歳	0.7	0.6	0.4	0.4
	60～69歳	1.0	1.0	0.5	0.5
	70～74歳	1.3	1.5	0.7	1.0
	計	0.7	0.7	0.5	0.5
(質問項目7) 医師から、貧血といわれたことがある 「はい」と答えた割合	40～49歳	2.3	1.9	24.5	21.4
	50～59歳	2.7	2.1	24.6	20.7
	60～69歳	3.7	2.4	16.1	11.3
	70～74歳	5.2	2.5	11.1	6.9
	計	3.1	2.1	20.6	16.2
(質問項目8) 現在、たばこを習慣的に吸っている 「はい」と答えた割合	40～49歳	36.6	40.9	11.8	14.0
	50～59歳	34.1	37.3	11.5	13.5
	60～69歳	27.6	28.4	7.9	8.3
	70～74歳	18.1	18.5	3.9	3.8
	計	31.9	33.8	9.7	10.7
(質問項目9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している 「はい」と答えた割合	40～49歳	49.0	46.4	28.6	27.5
	50～59歳	50.6	47.2	31.6	29.7
	60～69歳	47.4	43.4	28.2	25.7
	70～74歳	42.1	37.0	26.4	23.9
	計	48.5	44.8	29.2	27.1

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	72.4	76.5	84.3	87.0
	50～59歳	72.0	75.9	79.5	82.9
	60～69歳	67.0	70.1	69.7	74.2
	70～74歳	54.3	60.2	56.6	62.6
	計	69.3	72.7	75.5	78.5
(質問項目11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	56.2	57.0	59.9	57.2
	50～59歳	61.2	62.6	58.3	57.7
	60～69歳	57.3	56.6	52.7	48.7
	70～74歳	48.5	46.3	46.7	41.4
	計	57.3	57.5	55.9	52.6
(質問項目12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	53.5	57.6	61.2	66.2
	50～59歳	52.7	54.8	56.2	59.9
	60～69歳	51.7	53.6	50.9	55.3
	70～74歳	49.1	54.2	49.2	55.8
	計	52.4	55.3	55.5	59.7
(質問項目13) 食事をかんで食べる時の状態 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」「ほとんどかめない」と答えた割合	40～49歳	12.4	12.4	10.0	8.9
	50～59歳	18.6	18.9	14.5	13.8
	60～69歳	24.6	24.0	19.3	17.8
	70～74歳	26.2	24.1	22.4	18.9
	計	18.6	18.9	15.3	14.3
(質問項目14) 人と比較して食べる速度が速い 「速い」と答えた割合	40～49歳	40.5	41.6	28.6	28.3
	50～59歳	36.5	37.1	28.0	28.0
	60～69歳	30.7	32.2	25.3	25.8
	70～74歳	26.4	28.8	22.3	23.7
	計	35.6	36.2	26.8	26.8
(質問項目15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	41.1	38.6	23.8	22.6
	50～59歳	37.7	35.1	21.5	19.8
	60～69歳	26.4	23.1	13.1	10.4
	70～74歳	18.2	13.6	9.7	6.6
	計	34.4	30.5	18.6	16.0
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	74.9	73.9	88.2	87.0
	50～59歳	68.0	66.4	86.8	84.8
	60～69歳	65.4	66.4	85.8	86.0
	70～74歳	70.1	73.0	85.2	87.3
	計	70.0	69.5	86.7	86.1
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」と答えた割合	40～49歳	16.2	14.4	34.6	30.4
	50～59歳	12.7	10.9	31.1	27.1
	60～69歳	11.1	10.9	27.5	26.1
	70～74歳	12.9	14.4	25.3	26.4
	計	13.6	12.4	30.5	27.6
(質問項目17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	31.9	33.9	20.1	20.1
	50～59歳	24.8	25.6	16.9	16.7
	60～69歳	14.2	13.4	9.3	8.9
	70～74歳	7.3	6.1	4.7	3.6
	計	23.1	22.7	14.4	13.5

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	63.6	61.5	46.2	41.5
	50～59歳	66.9	65.0	45.2	40.2
	60～69歳	69.5	67.2	38.4	32.0
	70～74歳	66.2	61.8	29.1	21.1
	計	66.3	64.1	41.6	35.4
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」と答えた割合	40～49歳	29.5	27.6	15.1	13.5
	50～59歳	36.3	34.7	16.0	14.4
	60～69歳	43.1	39.9	14.0	10.9
	70～74歳	43.8	37.7	9.6	6.3
	計	36.3	34.2	14.4	12.0
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「1合以上」と答えた割合	40～49歳	54.6	56.1	30.2	30.9
	50～59歳	58.0	60.0	28.7	30.3
	60～69歳	59.2	62.4	21.2	24.8
	70～74歳	51.2	56.8	12.3	16.9
	計	56.4	59.1	25.5	27.9
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」と答えた割合	40～49歳	6.8	7.1	2.0	1.7
	50～59歳	6.3	6.3	1.5	1.4
	60～69歳	4.4	4.3	0.6	0.6
	70～74歳	2.3	2.1	0.2	0.3
	計	5.7	5.6	1.3	1.2
(質問項目20) 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	35.4	37.4	37.6	38.9
	50～59歳	36.5	37.9	41.6	44.7
	60～69歳	29.4	35.4	32.7	42.8
	70～74歳	21.8	36.6	25.5	43.3
	計	33.1	37.0	36.1	42.4
(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか 「改善するつもりはない」と答えた割合	40～49歳	27.4	25.6	20.6	19.1
	50～59歳	28.2	26.9	20.2	19.4
	60～69歳	30.9	28.8	22.8	21.5
	70～74歳	35.5	31.6	28.2	25.0
	計	29.2	27.6	22.0	20.7
(質問項目22) 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	74.2	78.5	69.3	78.9
	50～59歳	72.8	76.4	66.7	75.5
	60～69歳	69.0	75.1	62.9	75.4
	70～74歳	65.6	77.8	62.1	79.0
	計	71.7	76.9	66.0	76.9

\* 赤字・赤色セル：全国 < 山梨県

(「全国=県」で県が赤字になっているものは、少数点第2位以下で比較し「全国<山梨県」のもの)

全国との割合の差によりセルを色分け

- \* 濃いピンク：全国平均より5ポイント以上高い
- \* 薄ピンク：全国平均より3ポイント以上高い
- \* 水色：全国平均より3ポイント以上低い
- \* 青色：全国平均より5ポイント以上低い

② 二次医療圏別

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目1) 現在、血圧を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	8.4	9.5	11.7	10.0	4.1	4.9	5.1	4.7
	50～59歳	24.2	24.0	26.1	24.8	13.9	16.0	15.9	14.8
	60～69歳	42.5	43.1	44.6	43.0	26.9	28.2	30.0	28.4
	70～74歳	52.4	56.7	55.4	53.0	41.3	45.0	43.8	41.7
	計	26.6	29.3	33.1	29.2	18.5	21.1	23.7	20.2
(質問項目2) 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	3.0	3.4	4.3	3.2	1.1	-	-	-
	50～59歳	7.0	7.0	8.3	7.4	2.5	3.3	3.9	2.2
	60～69歳	12.4	14.7	14.6	12.4	5.2	6.2	7.3	5.2
	70～74歳	16.4	18.1	17.9	17.0	9.4	9.2	10.0	7.6
	計	8.1	9.5	10.8	8.8	3.8	4.5	5.8	3.6
(質問項目3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	5.8	7.3	6.0	6.4	2.3	3.6	3.0	2.5
	50～59歳	13.3	15.8	15.2	15.8	10.1	12.9	11.7	10.9
	60～69歳	22.0	26.8	21.2	23.4	25.3	30.7	26.0	26.9
	70～74歳	25.0	31.5	27.4	27.1	36.6	42.9	35.6	36.3
	計	14.2	18.4	16.8	16.7	15.8	20.2	19.2	17.2
(質問項目4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.6	0.8	-	-	0.4	-	-	-
	50～59歳	1.4	1.6	1.8	1.4	0.8	-	-	0.8
	60～69歳	3.2	2.8	3.4	2.6	1.4	1.8	1.8	1.2
	70～74歳	5.0	4.8	5.7	5.1	2.4	2.1	2.3	1.7
	計	2.0	2.1	2.7	2.0	1.1	1.2	1.4	0.9
(質問項目5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.6	-	-	1.4	1.2	-	-	-
	50～59歳	3.3	3.3	4.3	3.2	1.9	-	-	1.4
	60～69歳	7.3	6.9	8.9	6.3	3.7	3.4	4.2	2.2
	70～74歳	12.9	11.7	15.9	10.2	6.9	6.6	7.4	4.6
	計	4.8	4.9	7.1	4.4	2.9	2.7	3.7	2.0
(質問項目6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.3	-	-	-	0.3	-	-	-
	50～59歳	0.6	-	-	0.6	0.4	-	-	-
	60～69歳	1.0	-	-	0.9	0.6	-	-	-
	70～74歳	1.6	1.6	1.7	1.1	1.1	1.2	1.1	0.5
	計	0.7	0.7	1.0	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4
(質問項目7) 医師から、貧血といわれたことがある 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.9	2.0	1.6	2.0	21.0	23.4	17.8	21.8
	50～59歳	2.0	2.2	1.9	2.1	20.4	22.7	18.6	20.7
	60～69歳	2.3	2.8	2.1	2.2	12.0	13.3	9.8	8.7
	70～74歳	2.7	2.9	1.5	1.9	7.7	8.2	6.5	3.7
	計	2.1	2.4	1.8	2.1	16.4	18.0	13.2	15.1
(質問項目8) 現在、たばこを習慣的に吸っている 「はい」と答えた割合	40～49歳	39.6	42.0	43.2	43.7	13.4	14.8	13.6	15.5
	50～59歳	36.5	37.4	40.0	38.6	13.2	14.5	12.8	13.7
	60～69歳	27.6	28.4	30.6	29.4	8.3	8.6	7.0	8.3
	70～74歳	17.5	20.8	19.5	18.8	4.1	4.1	3.8	2.8
	計	33.2	34.2	34.5	35.0	10.6	11.3	9.3	11.0
(質問項目9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している 「はい」と答えた割合	40～49歳	45.9	46.4	44.5	48.6	26.9	28.1	30.0	28.1
	50～59歳	46.1	47.4	49.6	49.5	29.0	31.7	30.9	29.7
	60～69歳	41.6	43.9	43.3	47.2	25.1	25.2	25.6	27.7
	70～74歳	34.6	36.9	37.2	42.8	22.7	22.3	25.2	27.9
	計	43.7	44.9	44.4	47.8	26.5	27.5	27.9	28.5

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	76.5	76.7	76.3	76.1	86.9	87.7	85.9	86.8
	50～59歳	75.0	76.7	75.4	77.7	82.3	83.8	83.1	83.6
	60～69歳	67.9	73.5	73.6	71.8	72.7	76.4	77.0	75.1
	70～74歳	58.0	65.2	64.2	60.1	61.5	68.6	63.9	60.0
	計	71.9	74.4	73.1	73.5	78.0	80.5	77.9	78.6
(質問項目11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	57.4	54.0	56.3	58.4	55.4	58.3	57.0	62.0
	50～59歳	61.9	60.7	65.0	65.4	55.0	57.6	62.1	63.9
	60～69歳	55.2	54.4	57.1	61.6	45.1	48.5	52.9	56.4
	70～74歳	43.4	48.6	46.6	51.5	37.0	44.3	48.4	48.1
	計	56.8	55.6	57.4	60.8	49.9	53.2	55.4	59.0
(質問項目12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	57.7	57.2	60.2	56.5	66.0	67.8	65.1	66.0
	50～59歳	54.8	54.8	56.2	54.4	59.8	60.1	62.3	59.4
	60～69歳	54.0	53.8	56.1	51.7	55.2	56.3	58.5	53.3
	70～74歳	54.6	54.3	57.9	51.8	57.4	56.4	56.4	50.2
	計	55.5	55.2	57.4	54.0	60.0	60.5	60.5	58.0
(質問項目13) 食事をかんで食べる時の状態 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」「ほとんどかめない」と答えた割合	40～49歳	12.0	12.6	12.1	13.1	8.8	8.9	9.4	8.6
	50～59歳	18.3	18.2	19.5	20.3	13.1	13.5	13.7	15.6
	60～69歳	22.4	23.7	27.0	27.2	16.6	17.7	17.6	21.0
	70～74歳	22.9	26.0	22.3	25.7	17.5	20.1	20.7	21.2
	計	17.8	19.4	20.9	20.8	13.5	14.7	15.9	16.1
(質問項目14) 人と比較して食べる速度が速い 「速い」と答えた割合	40～49歳	41.5	41.4	40.7	42.0	27.5	28.1	29.1	30.8
	50～59歳	37.5	37.9	35.9	36.1	27.8	27.6	27.0	29.2
	60～69歳	32.3	30.4	32.3	33.2	25.3	24.1	24.0	29.1
	70～74歳	28.0	27.6	30.7	30.8	23.3	20.7	23.2	27.5
	計	36.5	35.7	35.1	36.3	26.4	25.7	25.7	29.3
(質問項目15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	38.9	37.9	37.6	38.4	22.7	23.3	20.7	22.3
	50～59歳	35.3	35.6	33.9	34.4	20.1	21.4	19.1	18.0
	60～69歳	22.5	22.6	22.0	25.0	10.4	10.4	8.9	11.1
	70～74歳	11.9	14.3	10.9	18.2	5.6	6.7	6.9	9.0
	計	30.8	30.2	27.4	31.0	16.2	16.6	13.7	15.8
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	74.1	73.9	73.5	73.7	87.0	87.3	87.4	86.8
	50～59歳	65.6	67.8	66.8	67.3	84.3	85.3	86.2	85.6
	60～69歳	65.8	70.1	65.6	65.5	86.3	86.4	85.7	84.7
	70～74歳	72.8	74.2	72.8	72.4	87.2	87.7	87.7	86.9
	計	69.2	71.0	69.1	69.2	86.0	86.5	86.6	85.9
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」と答えた割合	40～49歳	14.8	14.0	15.0	13.7	30.5	29.8	31.3	30.1
	50～59歳	11.0	10.8	10.7	10.7	27.3	25.8	29.2	27.3
	60～69歳	11.3	12.0	9.9	9.3	27.2	25.4	25.4	23.6
	70～74歳	14.9	15.0	14.3	12.0	26.8	27.8	25.8	23.2
	計	12.7	12.5	12.1	11.3	28.1	27.1	27.7	26.5
(質問項目17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	34.0	33.4	30.2	34.7	20.6	19.3	16.0	20.5
	50～59歳	25.7	25.9	24.5	25.2	16.8	17.7	14.5	16.1
	60～69歳	13.5	14.1	12.2	12.8	9.0	8.3	7.4	9.6
	70～74歳	6.2	5.5	5.3	6.9	3.6	3.8	3.6	3.5
	計	23.3	22.4	19.0	22.3	13.9	13.4	10.4	13.5

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	61.4	60.5	57.9	63.4	41.7	39.7	36.6	43.8
	50～59歳	65.2	64.2	63.4	65.3	40.4	40.1	34.8	41.2
	60～69歳	66.9	66.4	67.8	68.4	32.3	30.0	27.8	34.2
	70～74歳	61.8	61.3	61.1	62.5	21.4	20.4	16.9	23.0
	計	64.0	63.3	62.9	65.2	35.9	34.2	29.3	37.2
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」と答えた割合	40～49歳	26.8	28.7	28.0	29.0	13.0	13.4	11.8	15.7
	50～59歳	34.0	36.1	36.4	35.1	14.4	15.2	11.2	15.0
	60～69歳	39.0	40.5	41.6	40.9	10.7	11.0	8.4	12.1
	70～74歳	36.5	37.8	38.8	40.0	6.4	5.7	4.9	7.0
	計	33.1	35.3	36.3	35.6	11.8	12.1	9.2	13.2
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「1合以上」と答えた割合	40～49歳	56.7	57.2	53.2	54.4	31.3	29.6	26.6	31.2
	50～59歳	61.1	62.0	57.4	56.8	32.8	28.6	24.2	26.6
	60～69歳	63.9	62.1	65.9	57.9	26.8	23.6	21.1	21.8
	70～74歳	59.4	56.6	61.7	49.0	18.3	16.4	14.9	13.6
	計	60.2	60.3	59.7	55.5	29.7	27.9	24.0	24.9
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」と答えた割合	40～49歳	7.0	7.5	6.0	7.3	2.0	0.0	0.0	1.6
	50～59歳	6.9	6.4	4.8	5.2	1.6	0.0	0.0	1.3
	60～69歳	4.9	2.5	1.9	3.6	0.5	0.0	0.0	0.4
	70～74歳	2.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	6.0	5.6	4.1	4.9	1.4	1.0	0.7	1.0
(質問項目20) 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	38.2	35.9	38.9	35.5	39.4	38.2	40.4	37.7
	50～59歳	38.4	37.3	39.5	36.5	45.3	44.4	48.3	42.2
	60～69歳	36.2	34.1	39.9	32.8	45.3	40.9	46.8	36.3
	70～74歳	39.8	34.6	40.1	28.7	48.2	40.6	45.3	30.9
	計	38.0	35.7	39.6	34.3	44.1	41.2	45.6	37.8
(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか 「改善するつもりはない」と答えた割合	40～49歳	24.8	25.6	29.3	26.7	18.8	18.7	19.3	20.0
	50～59歳	26.2	27.2	26.7	28.8	18.4	19.4	20.5	21.6
	60～69歳	26.4	30.5	31.6	32.4	19.4	23.4	22.4	25.0
	70～74歳	27.0	34.4	35.9	38.8	21.8	27.8	24.6	31.6
	計	25.9	28.6	30.4	30.4	19.3	21.6	21.7	23.7
(質問項目22) 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	79.4	79.4	81.4	74.3	80.1	79.3	82.0	73.8
	50～59歳	77.5	75.9	77.7	73.3	77.2	74.2	78.3	70.9
	60～69歳	77.6	74.8	78.0	68.3	79.2	73.6	79.1	65.4
	70～74歳	82.4	77.1	80.2	65.8	85.6	75.8	78.2	63.5
	計	78.7	76.8	79.1	71.3	79.8	75.6	79.3	69.0

\* 赤字・赤色セル：県<二次医療圏

(「県=二次医療圏」で二次医療圏が赤字になっているものは、少数点第2位以下で比較し「県<二次医療圏」のもの)

県との割合の差によりセルを色分け

\* 濃いピンク：県平均より5ポイント以上高い

\* 薄ピンク：県平均より3ポイント以上高い

\* 水色：県平均より3ポイント以上低い

\* 青色セル：県平均より5ポイント以上低い

### (3) 特定健診 HbA1c検査結果の詳細【令和4年度】

出典：厚生労働省「第10回NDBオープンデータ」

#### ○総計（40～74歳）

\* 単位（％）

HbA1c値	男性						女性					
	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
5.6%未満	50.42	37.58	39.21	33.38	36.20	36.69	52.37	38.83	40.02	33.87	40.51	38.91
5.6%以上6.5%未満	40.09	<b>51.90</b>	50.71	55.83	51.63	52.26	43.04	<b>56.05</b>	55.06	60.61	53.18	56.17
6.5%以上8.0%未満	7.65	<b>8.86</b>	8.45	9.33	10.29	9.19	3.92	<b>4.57</b>	4.36	5.01	5.59	4.40
8.0%以上	1.85	1.66	1.62	1.46	1.89	1.86	0.67	0.55	0.56	0.51	0.72	0.52

#### ○40～49歳

\* 単位（％）

HbA1c値	男性						女性					
	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
5.6%未満	64.72	51.50	52.80	49.03	47.95	50.52	72.49	61.83	63.19	58.64	61.92	61.45
5.6%以上6.5%未満	30.93	<b>43.73</b>	42.44	46.94	45.96	44.98	25.99	<b>36.52</b>	35.29	39.61	38.08	38.55
6.5%以上8.0%未満	3.01	<b>3.37</b>	3.45	2.94	4.24	3.22	1.14	<b>1.36</b>	1.23	1.75	0.00	0.00
8.0%以上	1.34	<b>1.40</b>	1.32	1.08	1.85	1.29	0.38	0.29	0.28	0.00	0.00	0.00

#### ○50～59歳

\* 単位（％）

HbA1c値	男性						女性					
	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
5.6%未満	50.24	38.70	40.26	35.73	35.86	37.66	52.92	39.51	40.59	34.59	40.35	40.57
5.6%以上6.5%未満	40.50	<b>52.13</b>	50.72	56.51	54.77	52.85	43.52	<b>56.85</b>	55.90	62.16	55.28	56.40
6.5%以上8.0%未満	7.14	<b>7.32</b>	7.11	7.33	8.39	7.73	2.85	<b>3.10</b>	3.04	3.25	4.38	2.76
8.0%以上	2.13	1.85	1.92	0.44	0.98	1.76	0.71	0.54	0.48	0.00	0.00	0.27

#### ○60～69歳

\* 単位（％）

HbA1c値	男性						女性					
	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
5.6%未満	38.88	27.84	28.61	23.21	31.15	28.70	39.81	27.35	27.52	21.92	34.68	28.78
5.6%以上6.5%未満	47.35	<b>57.54</b>	57.25	62.15	54.30	56.64	53.70	<b>65.76</b>	66.00	70.74	58.42	64.50
6.5%以上8.0%未満	11.66	<b>12.87</b>	12.51	13.66	13.79	13.00	5.67	<b>6.23</b>	5.81	7.34	6.91	6.20
8.0%以上	2.12	1.76	1.63	0.97	0.76	1.67	0.82	0.66	0.67	0.00	0.00	0.52

#### ○70～74歳

\* 単位（％）

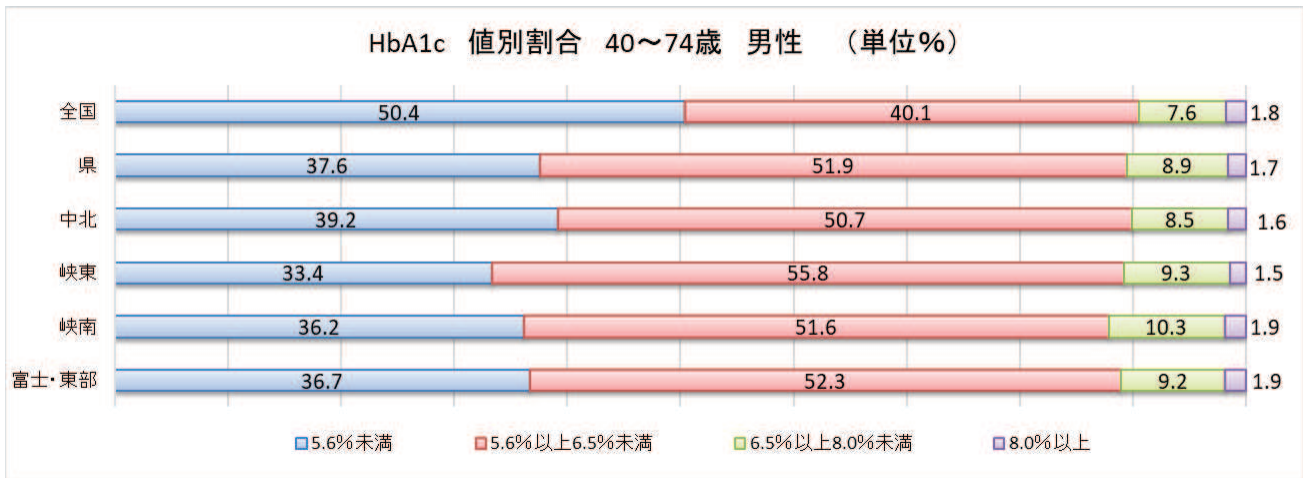
HbA1c値	男性						女性					
	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部	全国	県	中北	峡東	峡南	富士・東部
5.6%未満	32.96	24.29	23.86	20.67	31.97	25.32	34.29	22.30	21.05	18.60	32.27	24.90
5.6%以上6.5%未満	50.69	<b>57.76</b>	58.27	61.77	52.50	56.56	56.57	<b>67.80</b>	68.57	72.56	58.94	66.20
6.5%以上8.0%未満	14.44	<b>16.35</b>	16.30	17.56	15.53	16.16	8.25	<b>9.16</b>	9.61	8.84	8.79	8.42
8.0%以上	1.90	1.60	1.57	0.00	0.00	1.96	0.89	0.73	0.76	0.00	0.00	0.48

\* 赤字：全国 < 山梨県

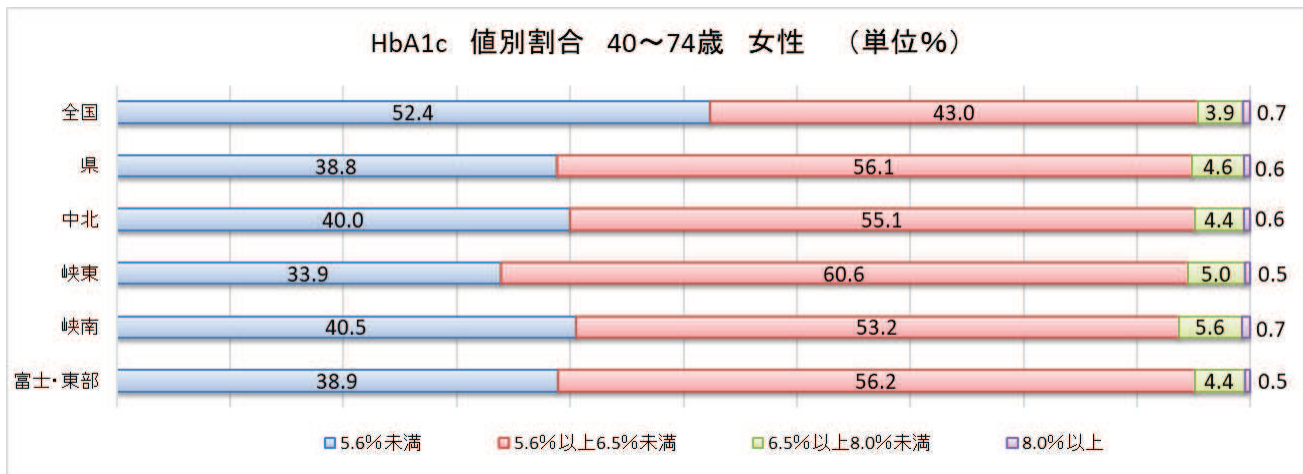
\* ピンク色セル：県 < 二次医療圏

## 地域別に見た傾向

### 男性



### 女性



#### 【山梨県の特徴】

- ・山梨県と全国の検査値別割合を比較すると、山梨県では5.6%未満の割合(38.2%)が全国(51.3%)より低い。
  - ・5.6%以上6.5%未満の者の割合(53.9%)が最も多く、全国とのポイント差が大きい(-13.1ポイント)。
  - ・6.5%以上8.0%未満の者の割合(6.8%)も全国(5.9%)と比較して高い。
  - ・8.0%以上の者の割合(1.1%)は全国(1.3%)と比較して全国と比べてわずかに低い。
- (上記の傾向は、男女共通して見られる)

#### 【二次医療圏別の特徴】

##### 〔峡東〕

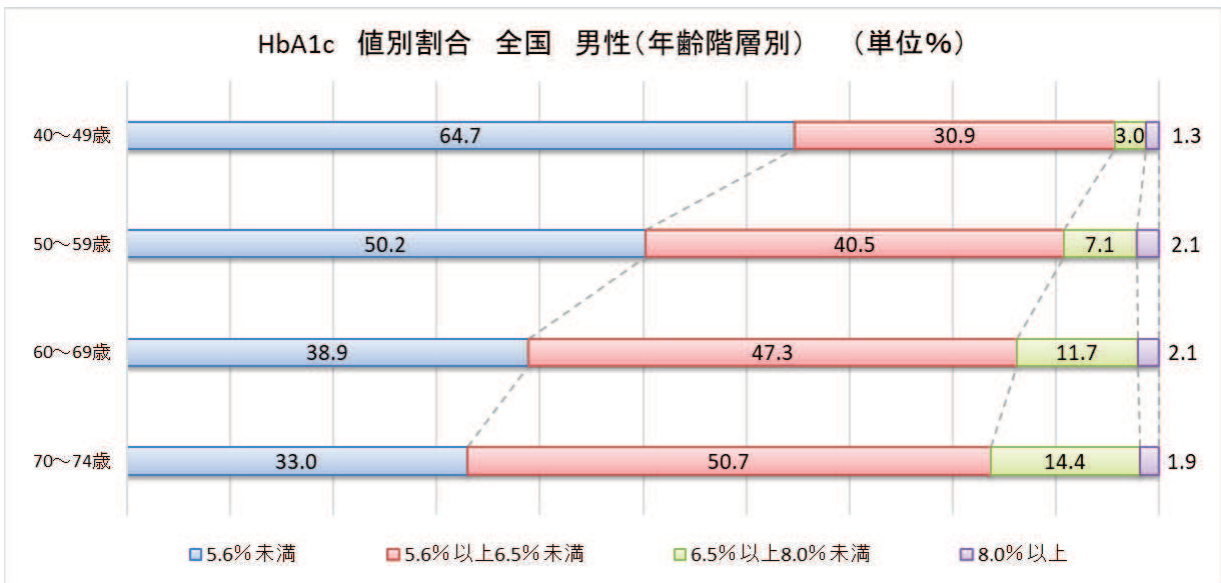
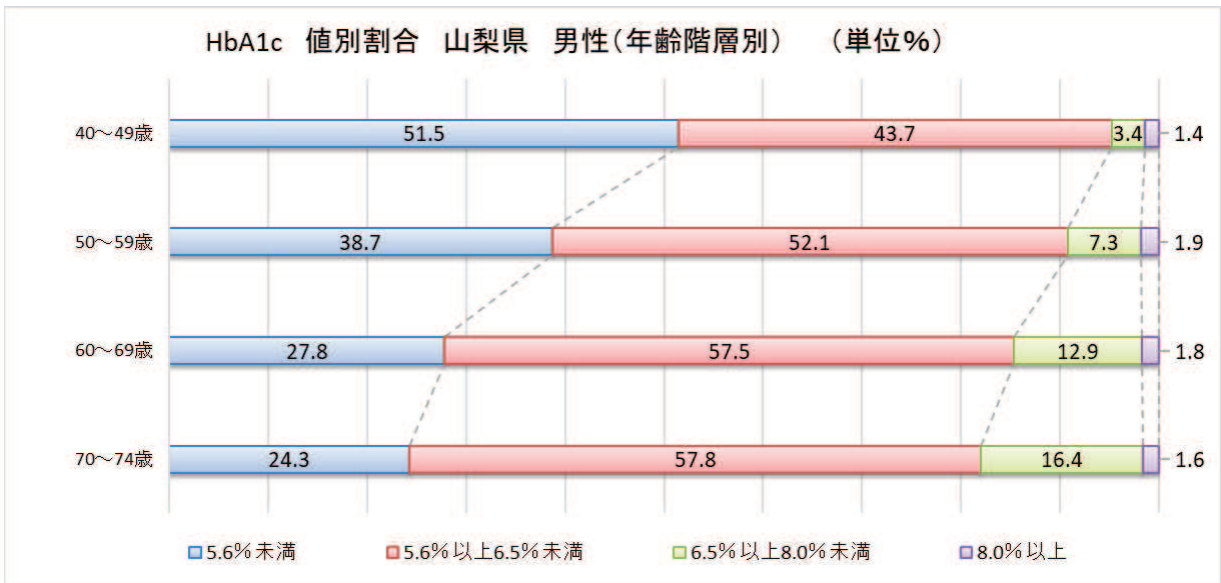
- ・峡東地域では、5.6%未満の割合が男性33.4%、女性33.9%と県(37.6%、38.8%)と比較するとともに低く、5.6%以上6.5%未満、6.5%以上8.0%未満の有所見者割合は、それぞれ男性55.8%、9.3%、女性60.6%、5.0%と県(男性51.9%、8.9%、女性56.1%、4.6%)と比べ高いが、8.0%以上の割合は男性1.5%、女性0.5%と低い。

##### 〔峡南〕

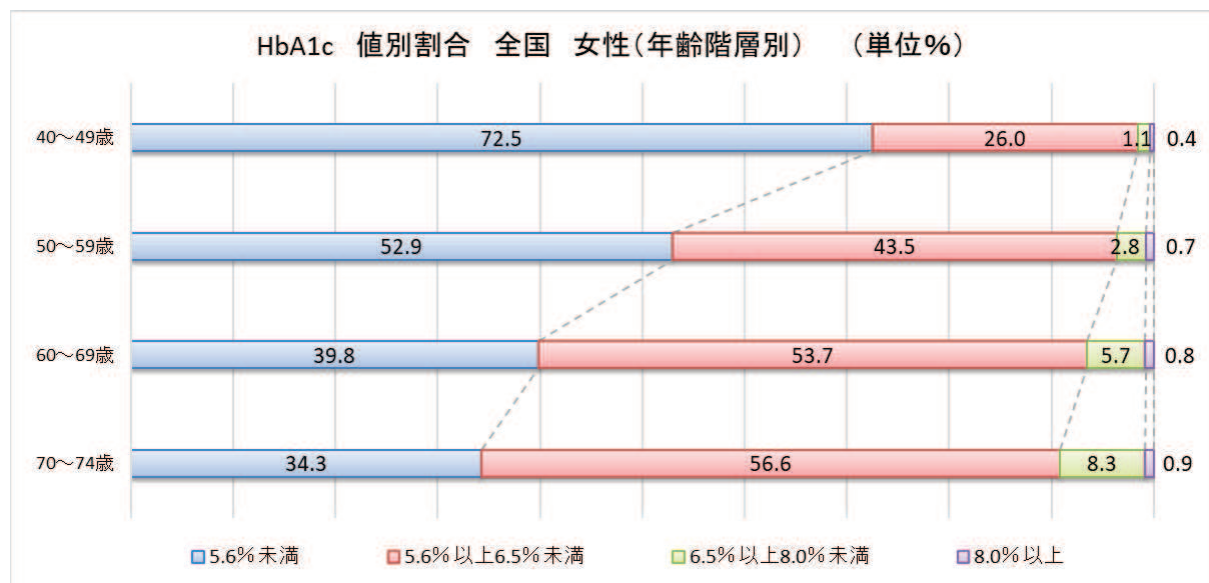
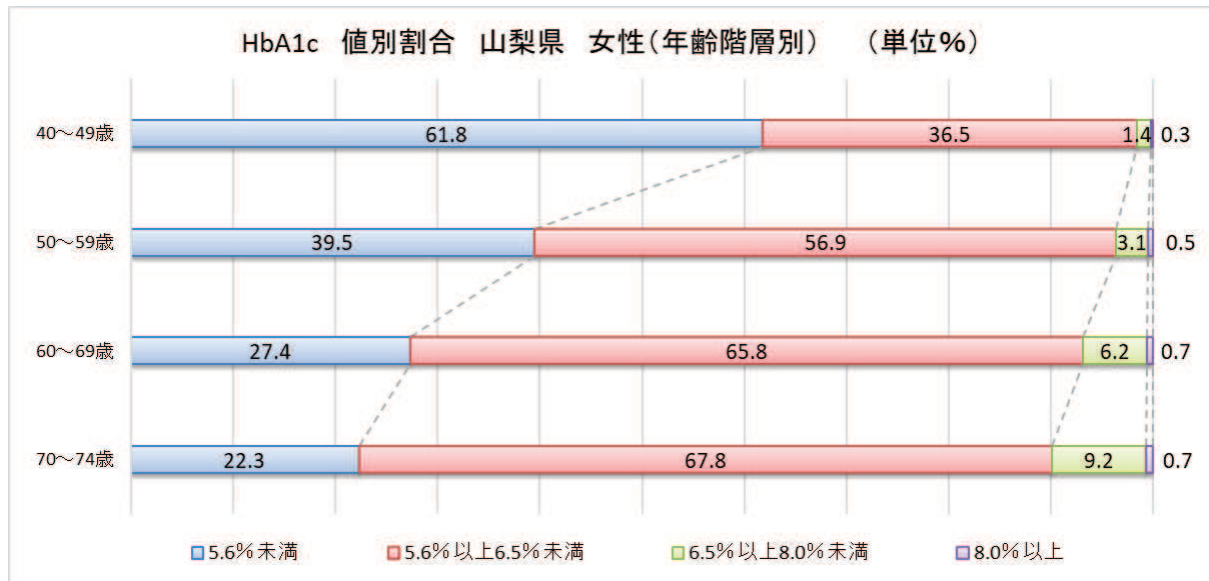
- ・峡南地域では、6.5%以上8.0%未満の者の割合が男性10.3%、女性5.6%とともに県(8.9%、4.6%)と比較して高い。

# 性年齢階層別に見た傾向

男性



# 女性



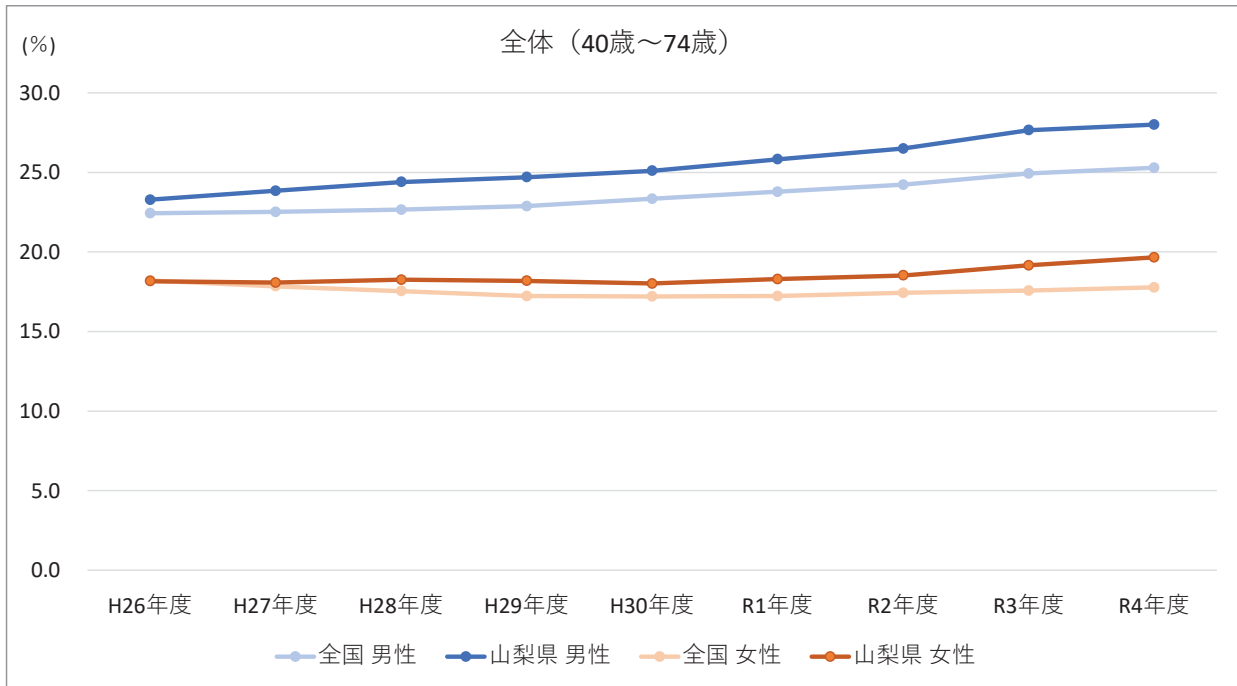
## 【山梨県の特徴】

- ・男女共にHbA1c8.0%以上の割合は、年齢が高くなるほど上昇する傾向があるが、全国と比べ山梨県はその割合の増え幅が小さい傾向がある。
- ・男女共に40歳代の若い年齢層から5.6%以上6.5%未満の割合が全国と比べ顕著に高い。
- ・若年期からHbA1cが5.6%以上8.0%未満の「少し高い」状態が継続している者が多いことが推測され、糖尿病性腎症等の合併症を引き起こすリスクとなっている可能性がある。

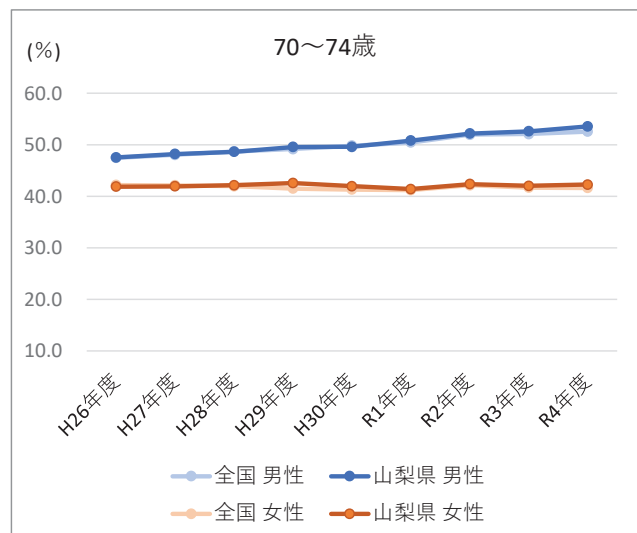
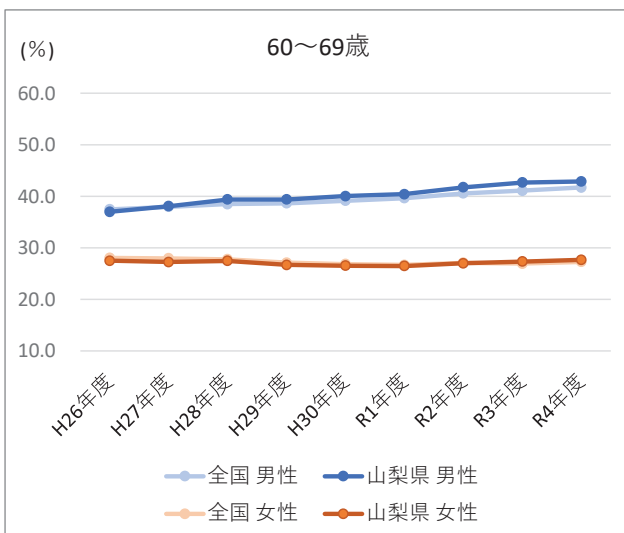
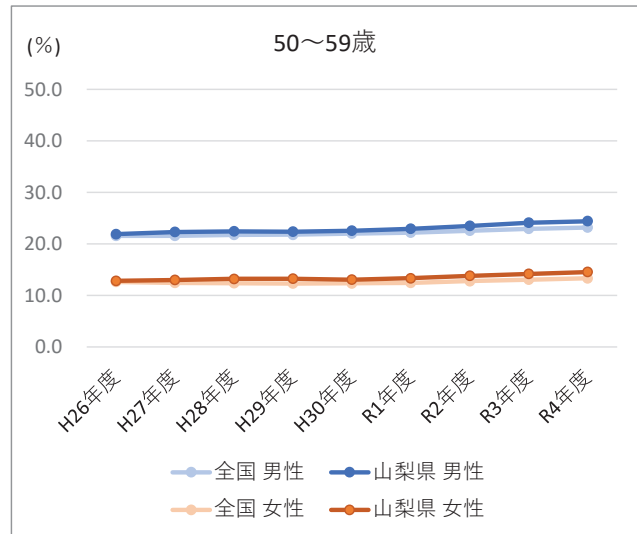
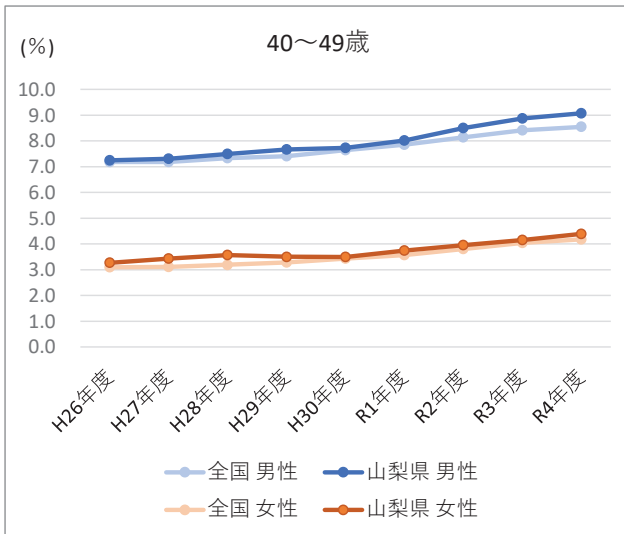
#### (4) 特定健診 標準的な質問票の項目に関する該当者割合【経年推移】

出典：厚生労働省「NDBオープンデータ」

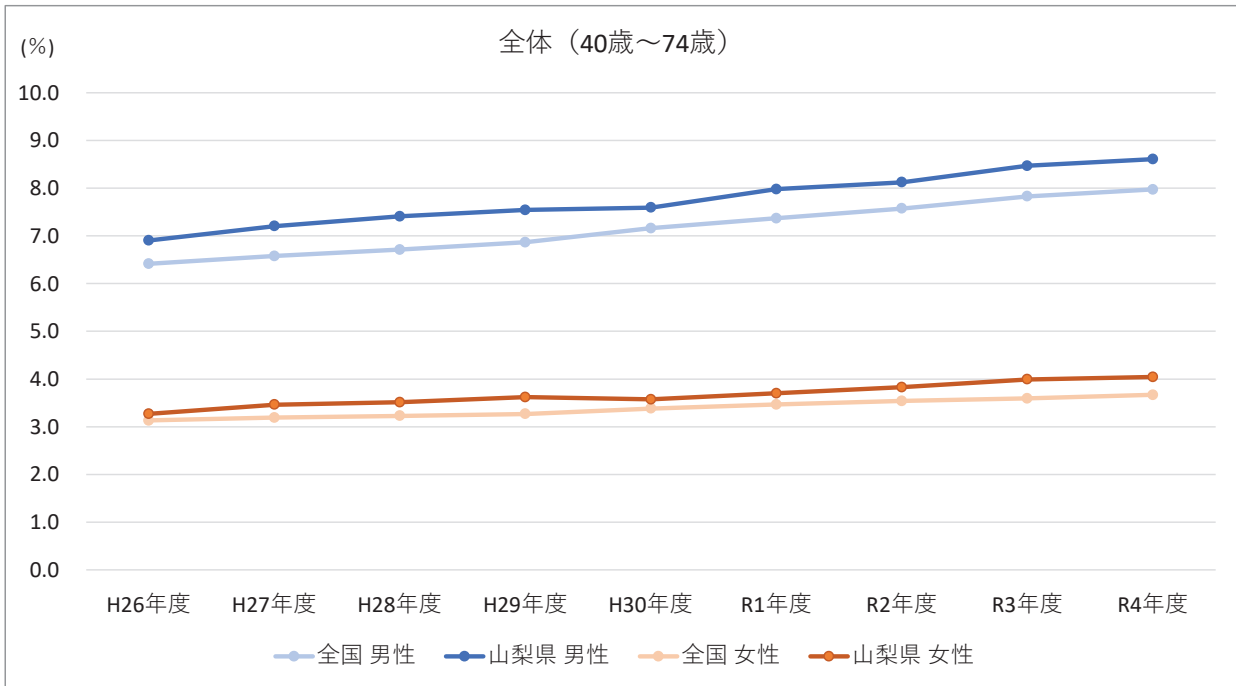
##### ① 現在、血圧を下げる薬を使用している



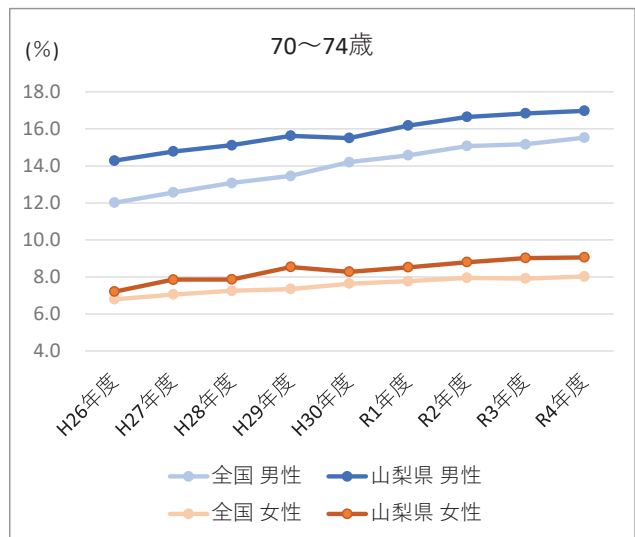
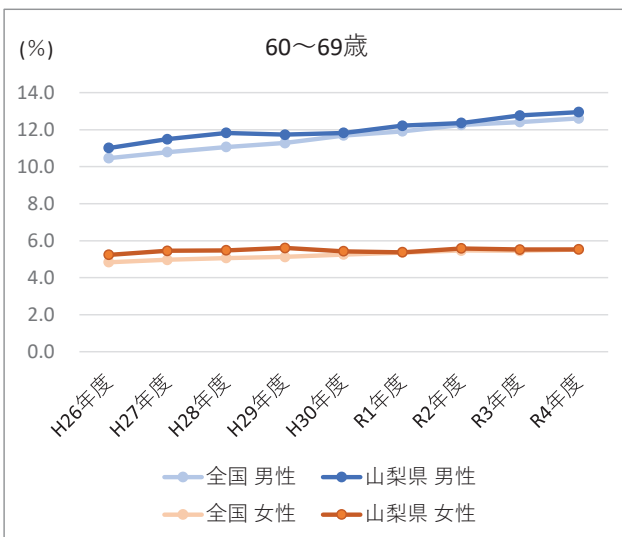
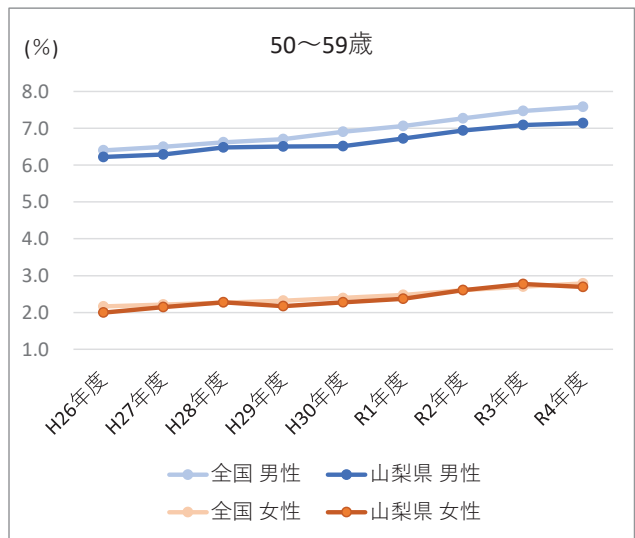
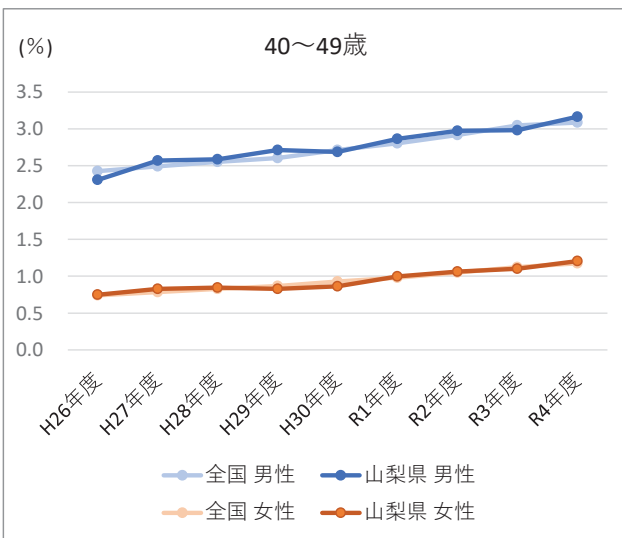
##### 【年齢別】



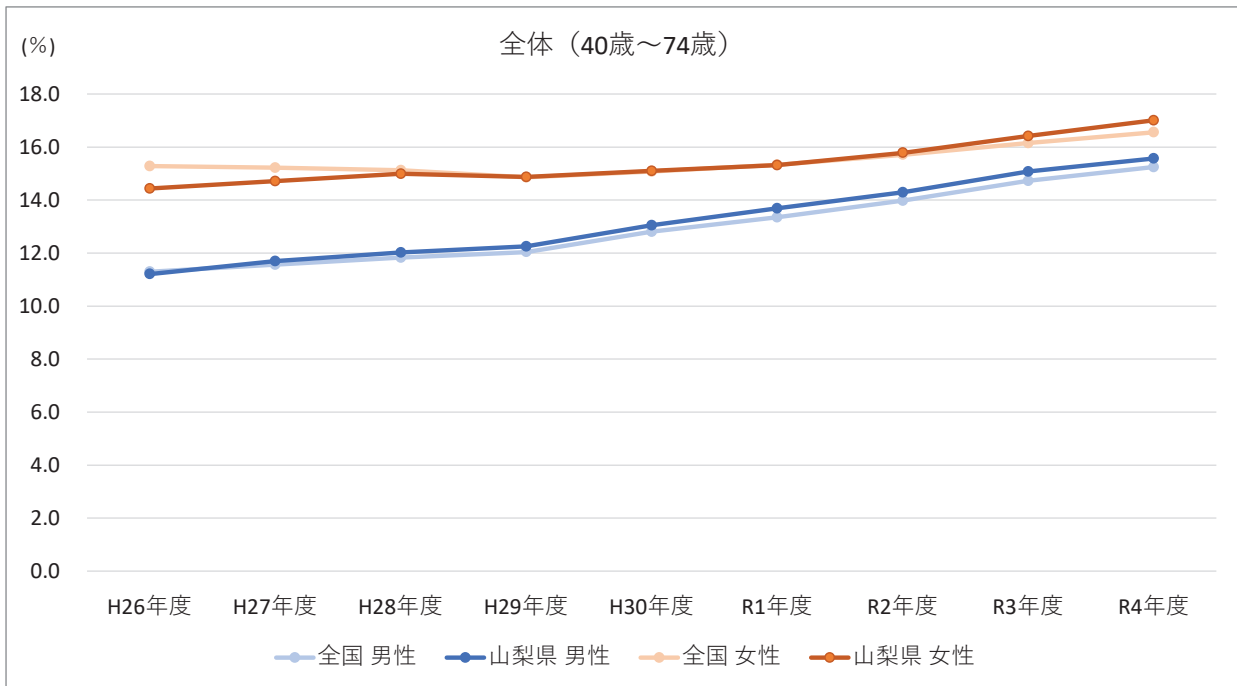
② 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用している



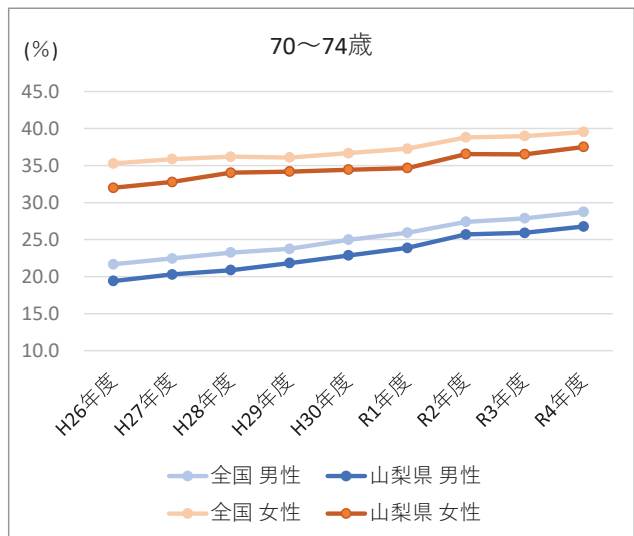
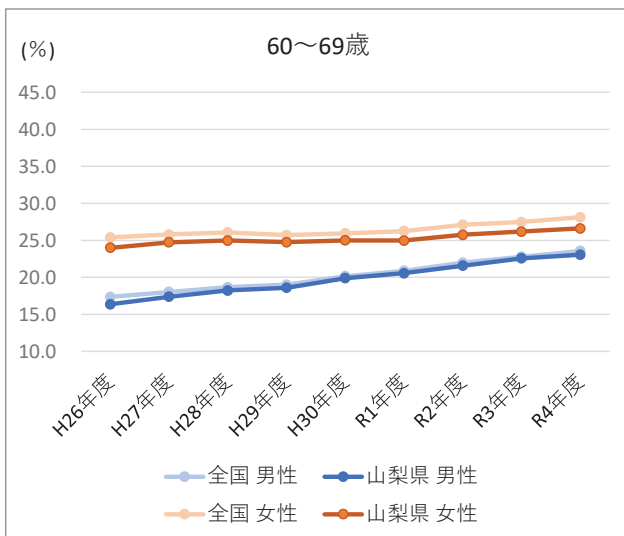
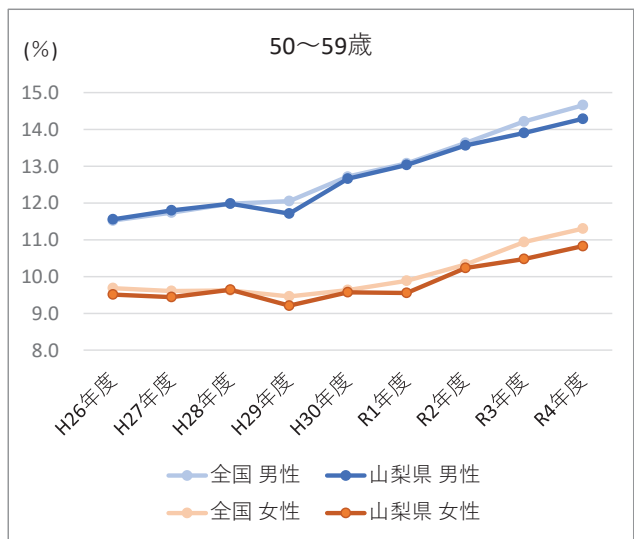
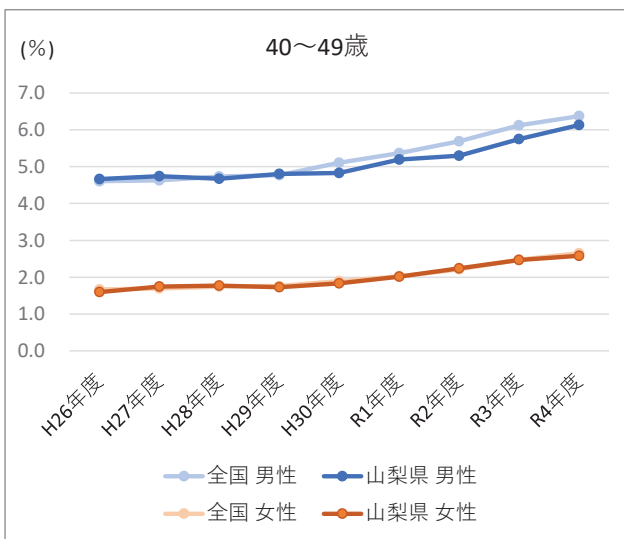
【年齢別】



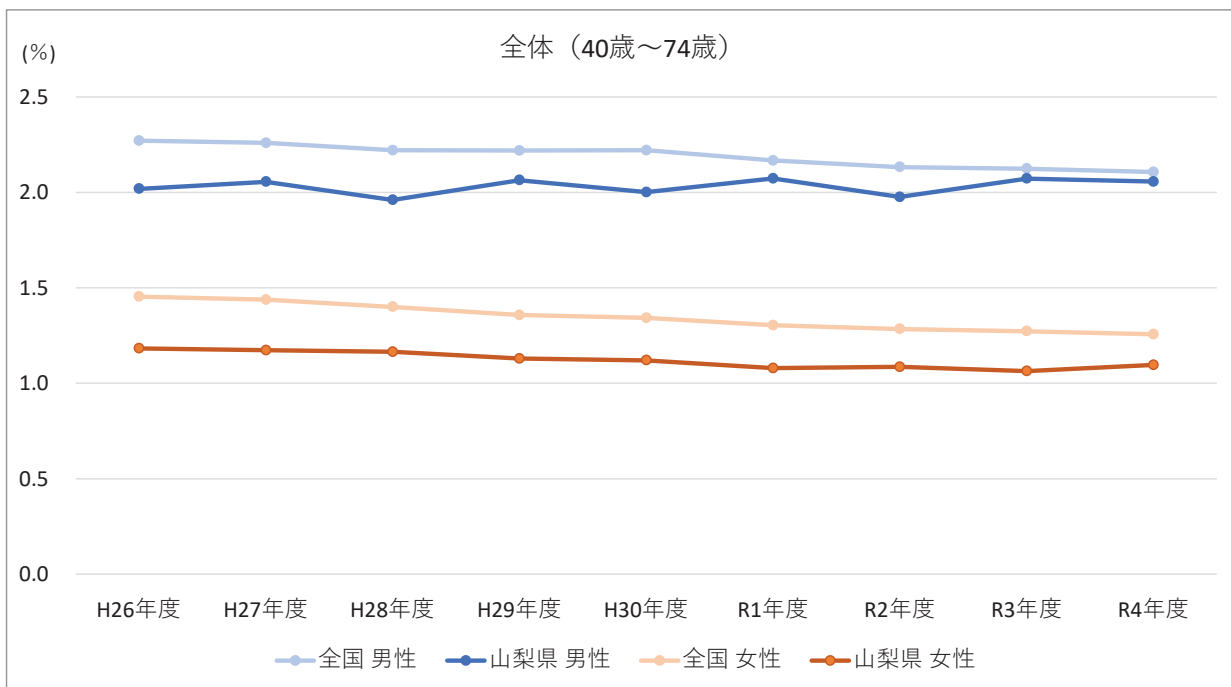
③ 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している



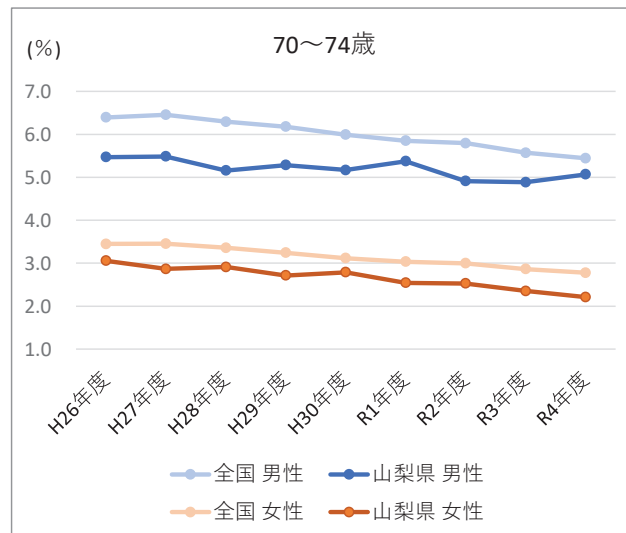
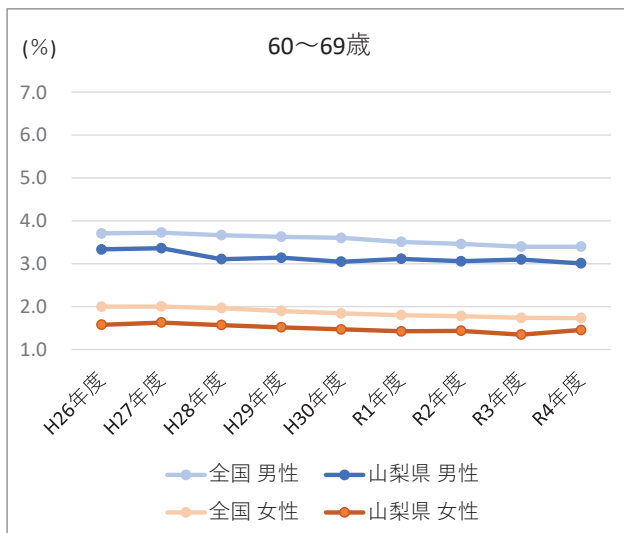
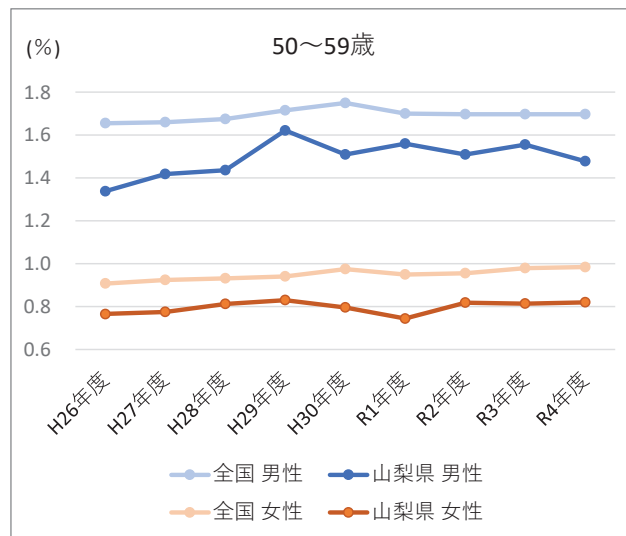
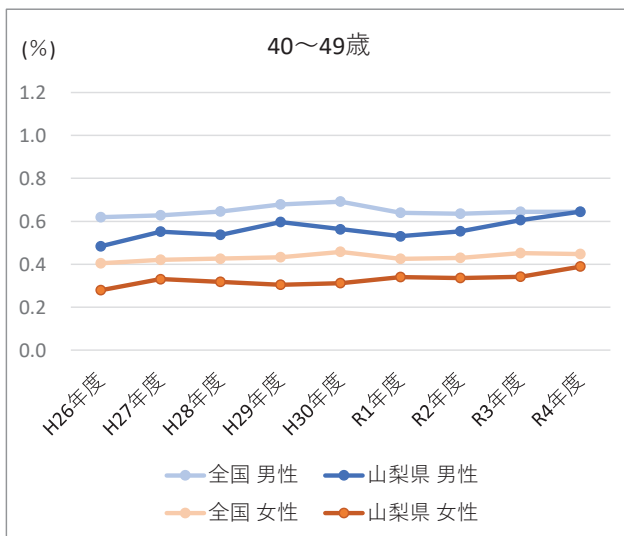
【年齢別】



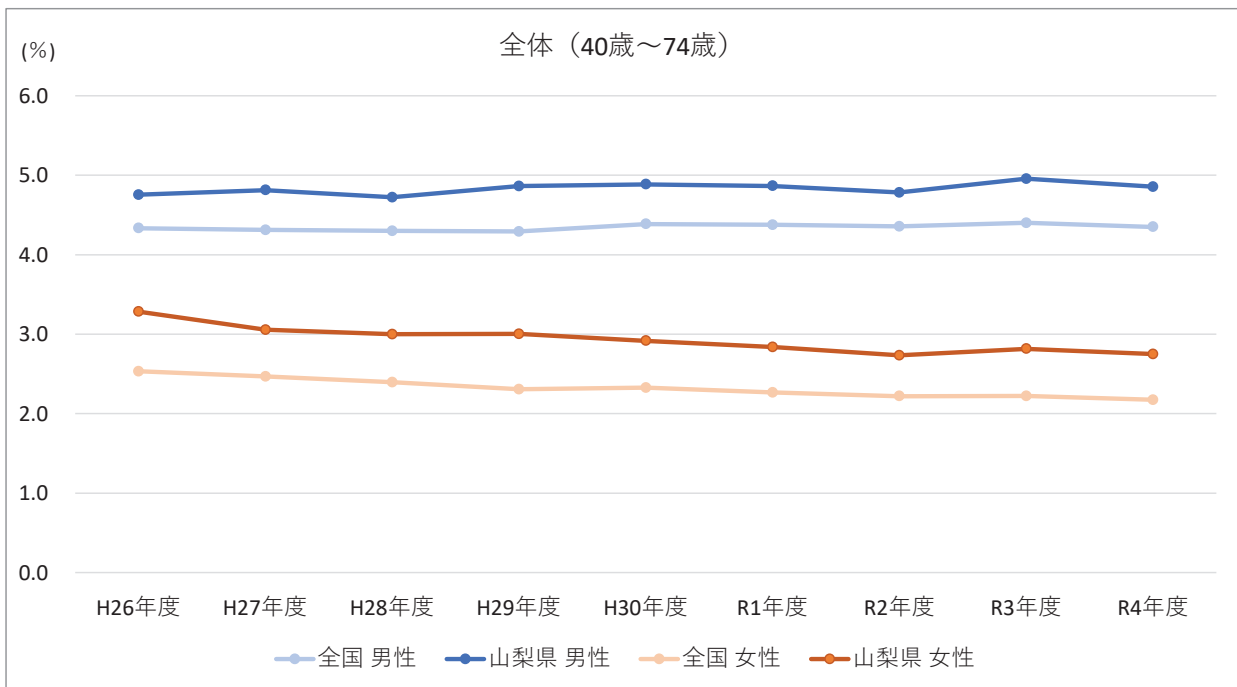
④ 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがある



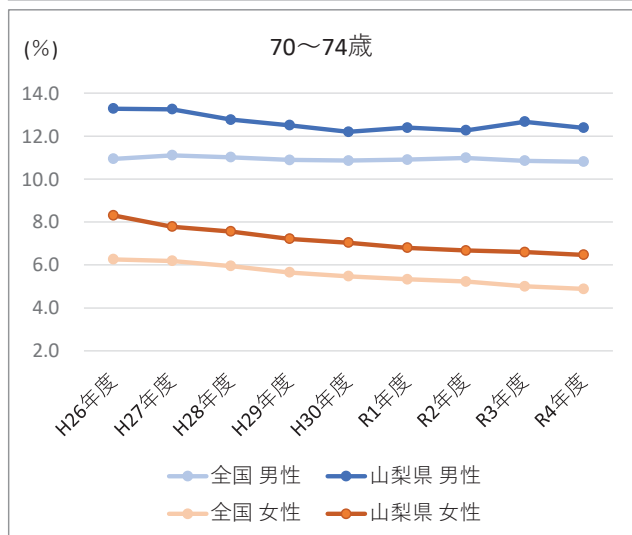
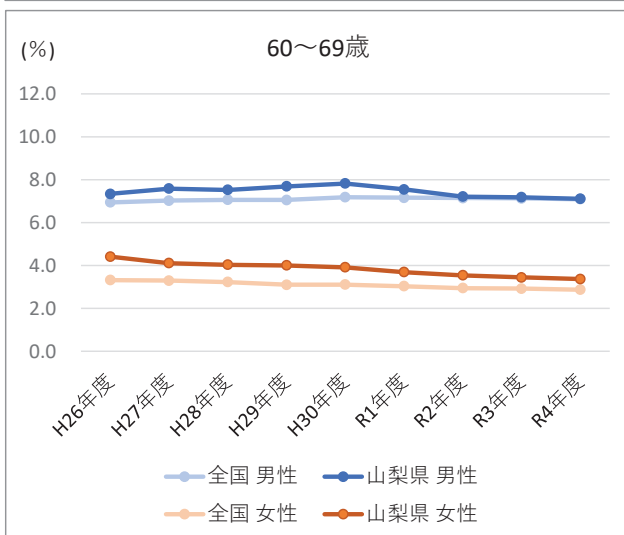
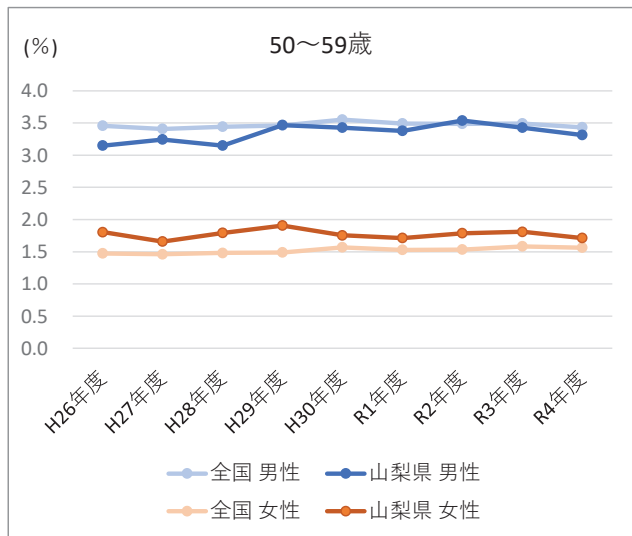
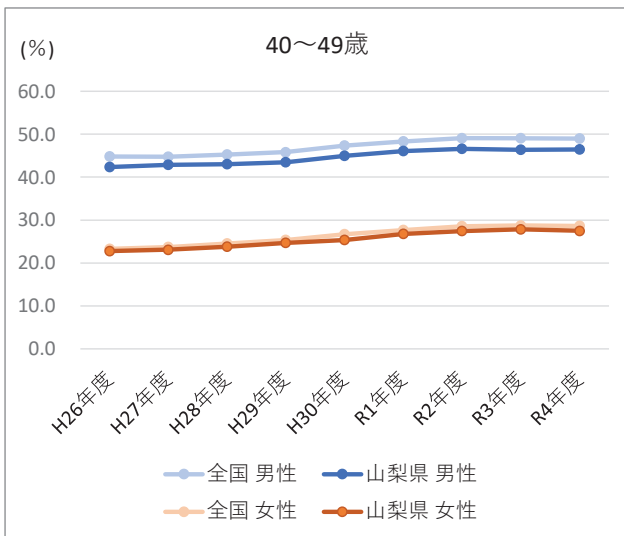
【年齢別】



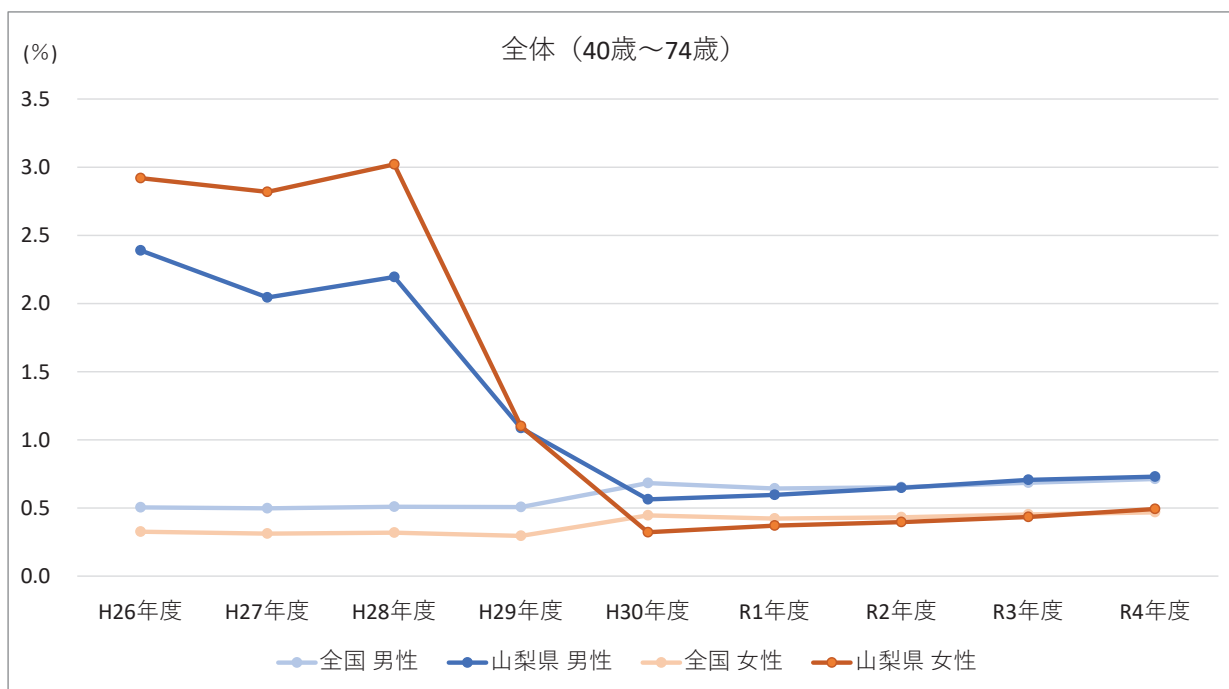
⑤ 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがある



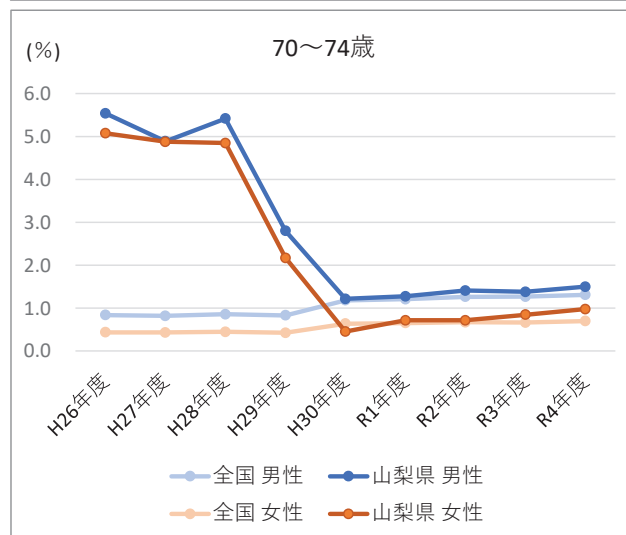
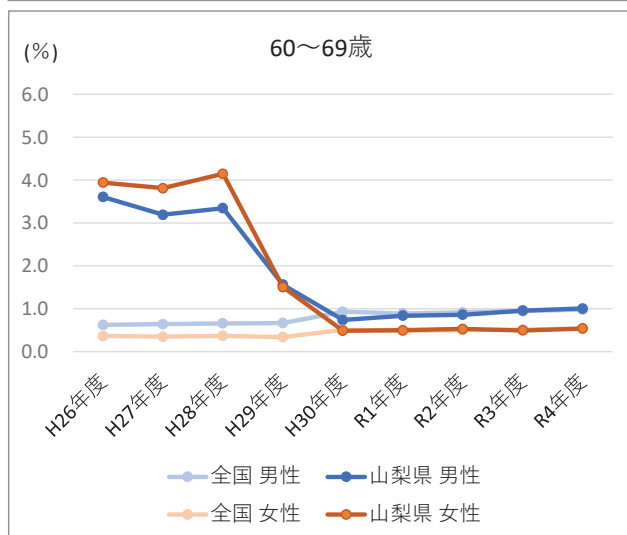
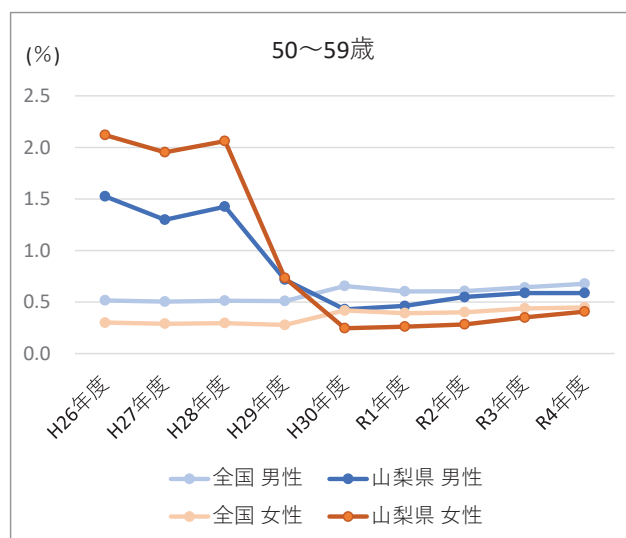
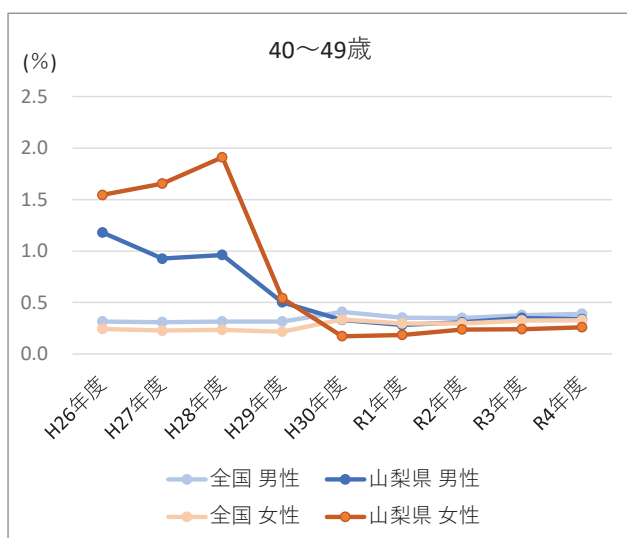
【年齢別】



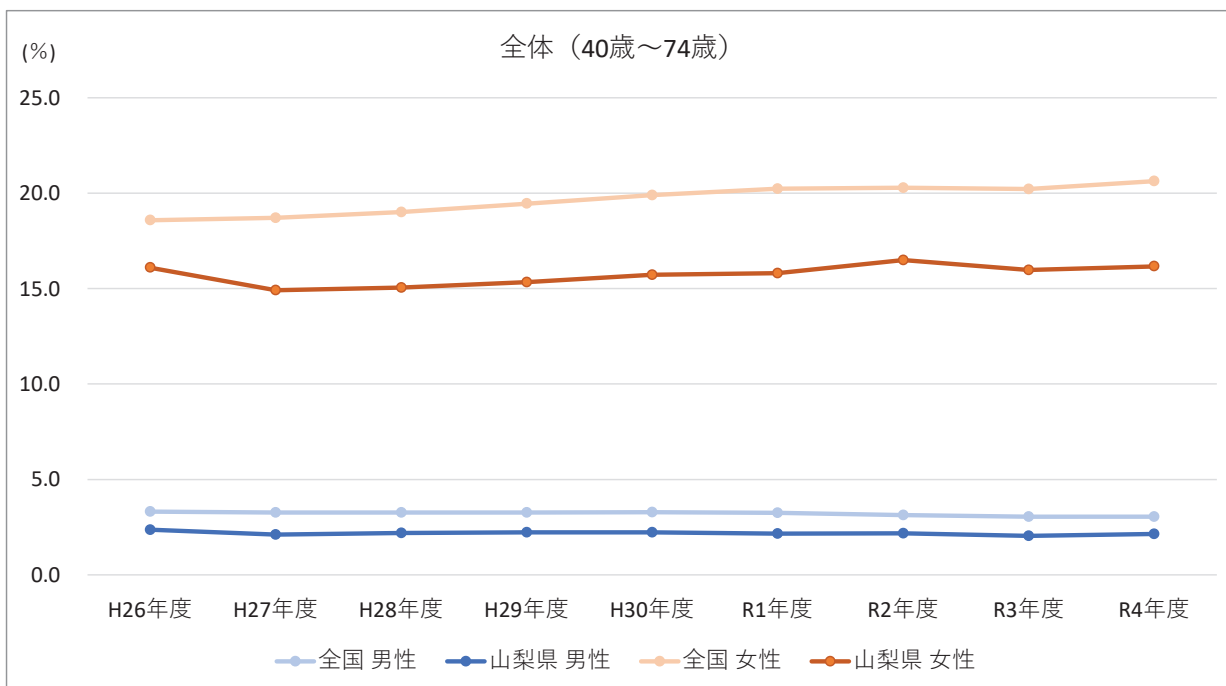
⑥ 医師から、慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療（人口透析）を受けたことがある



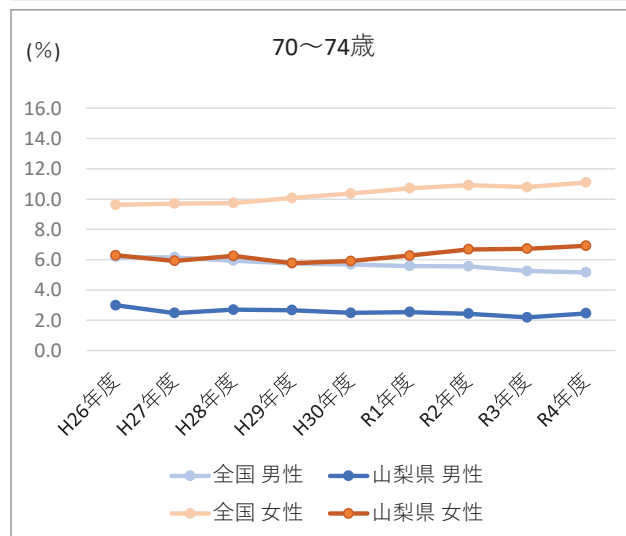
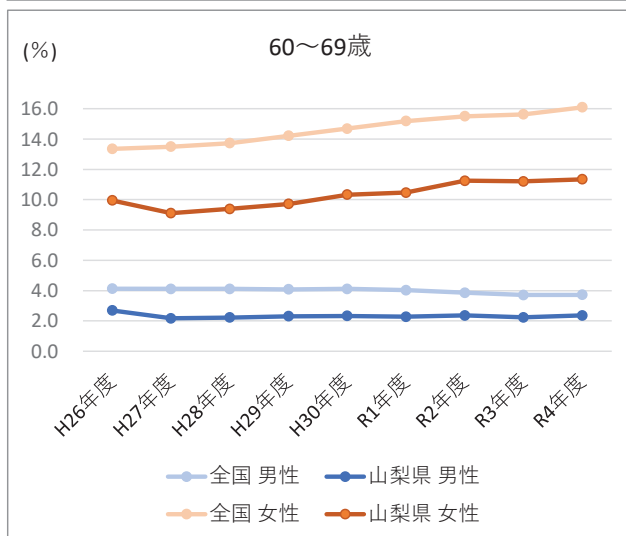
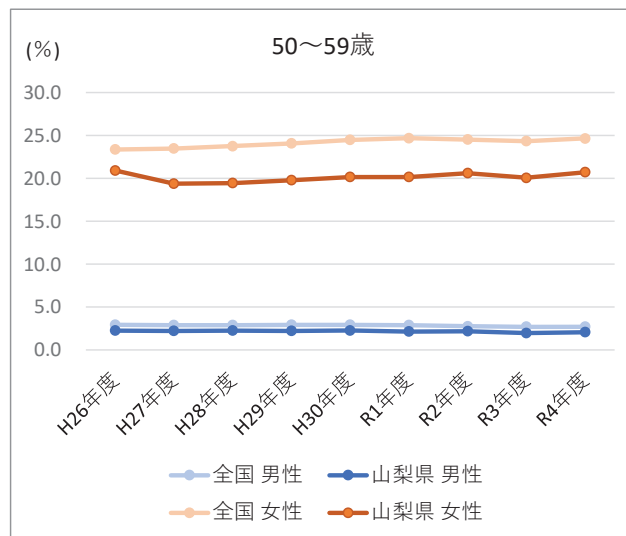
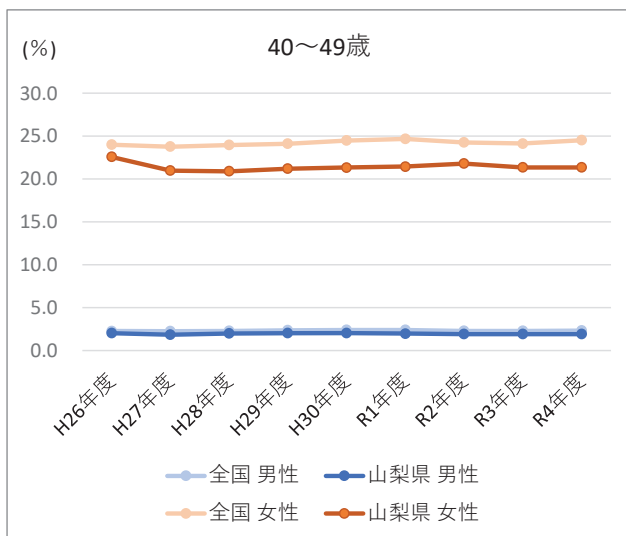
【年齢別】



⑦ 医師から、貧血といわれたことがある

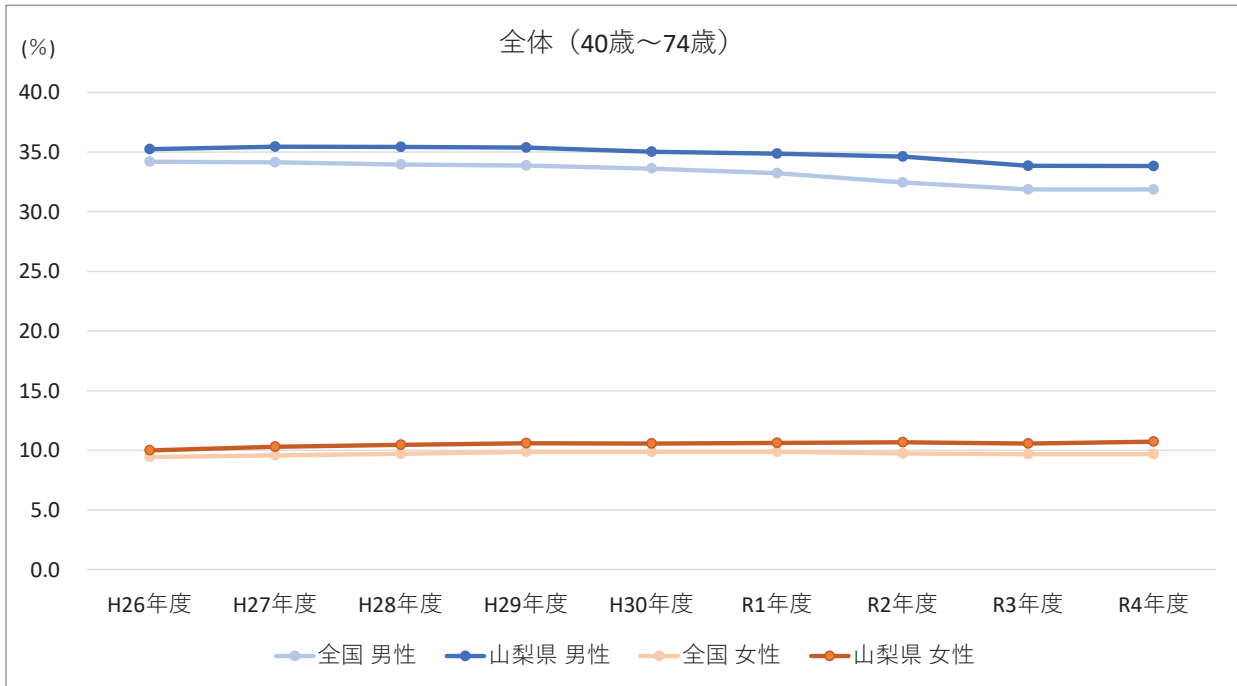


【年齢別】

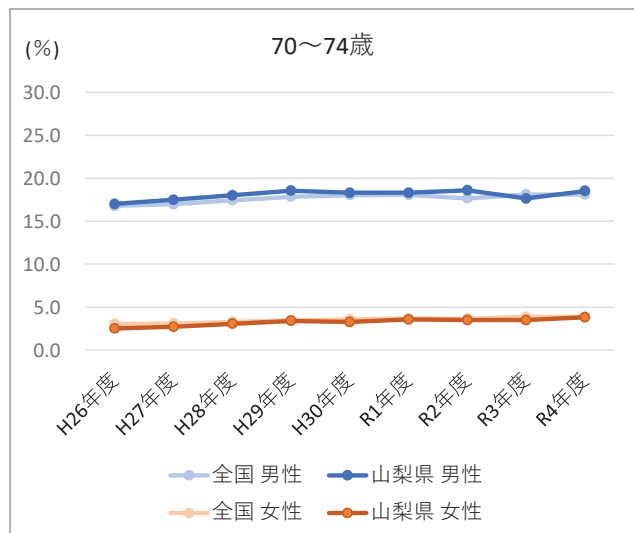
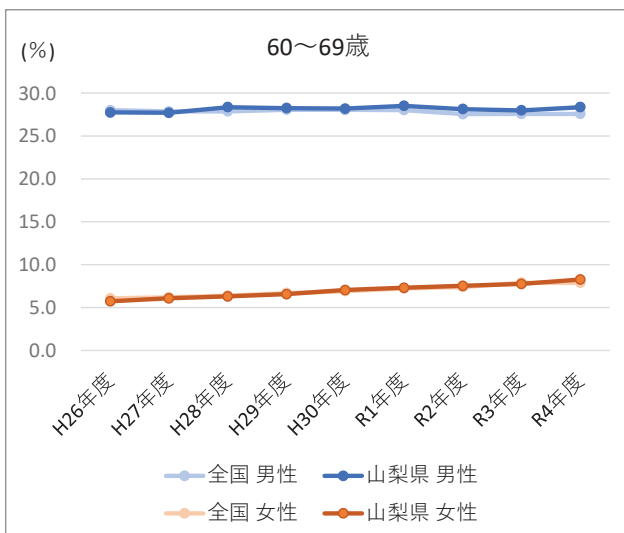
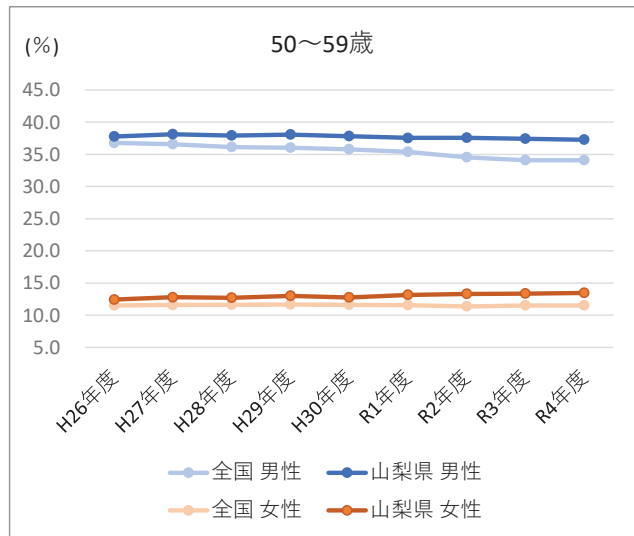
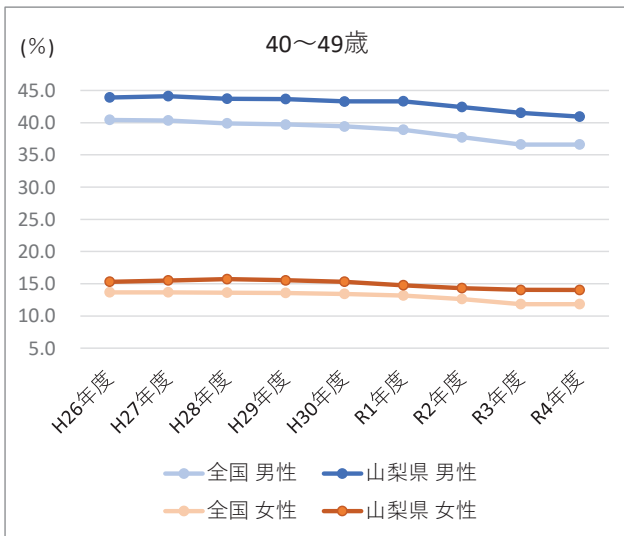


⑧ 現在、たばこを習慣的に吸っている

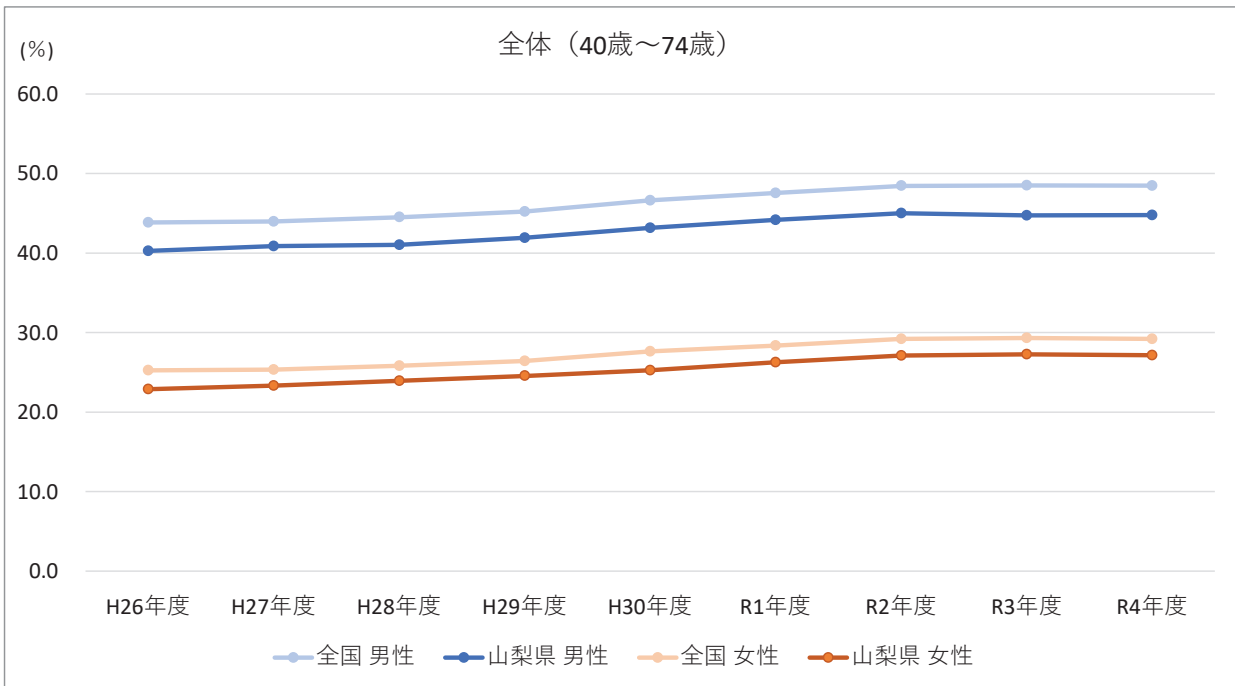
(「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)



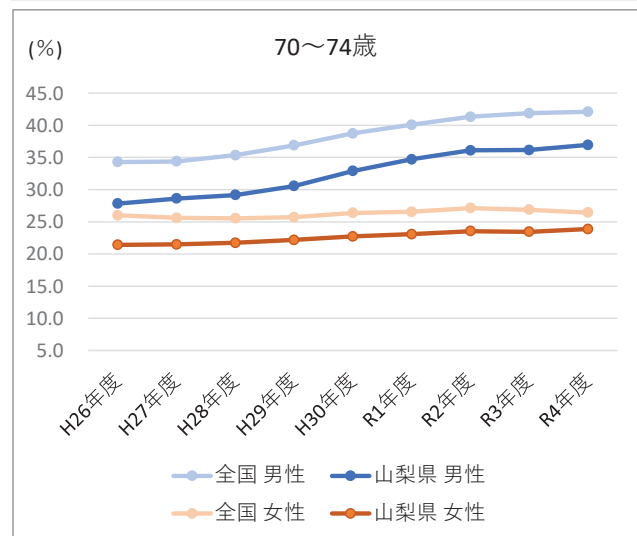
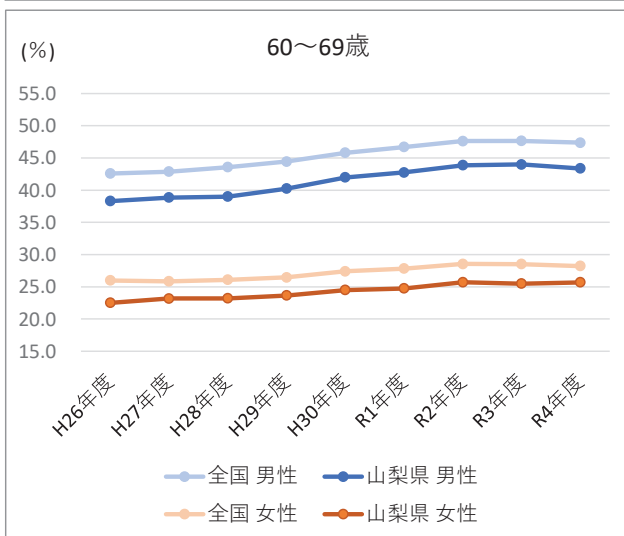
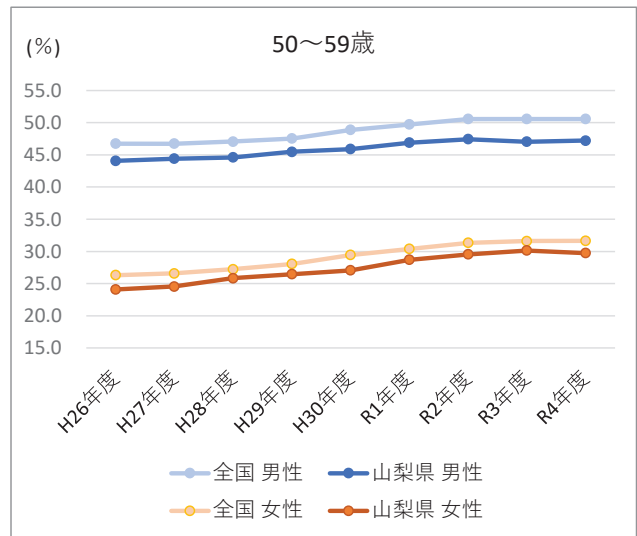
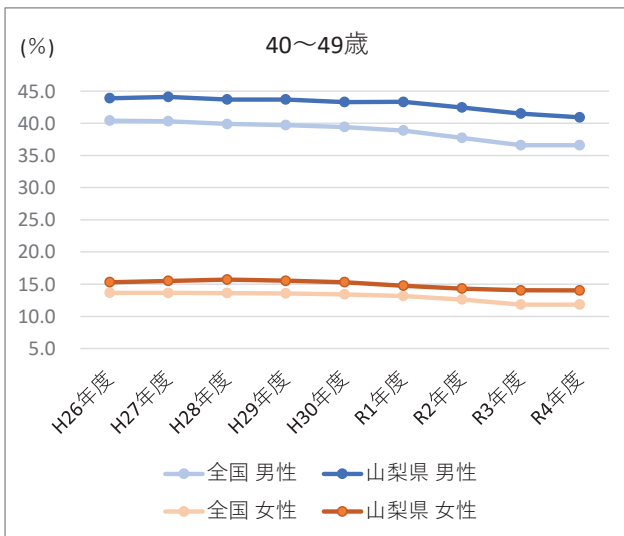
【年齢別】



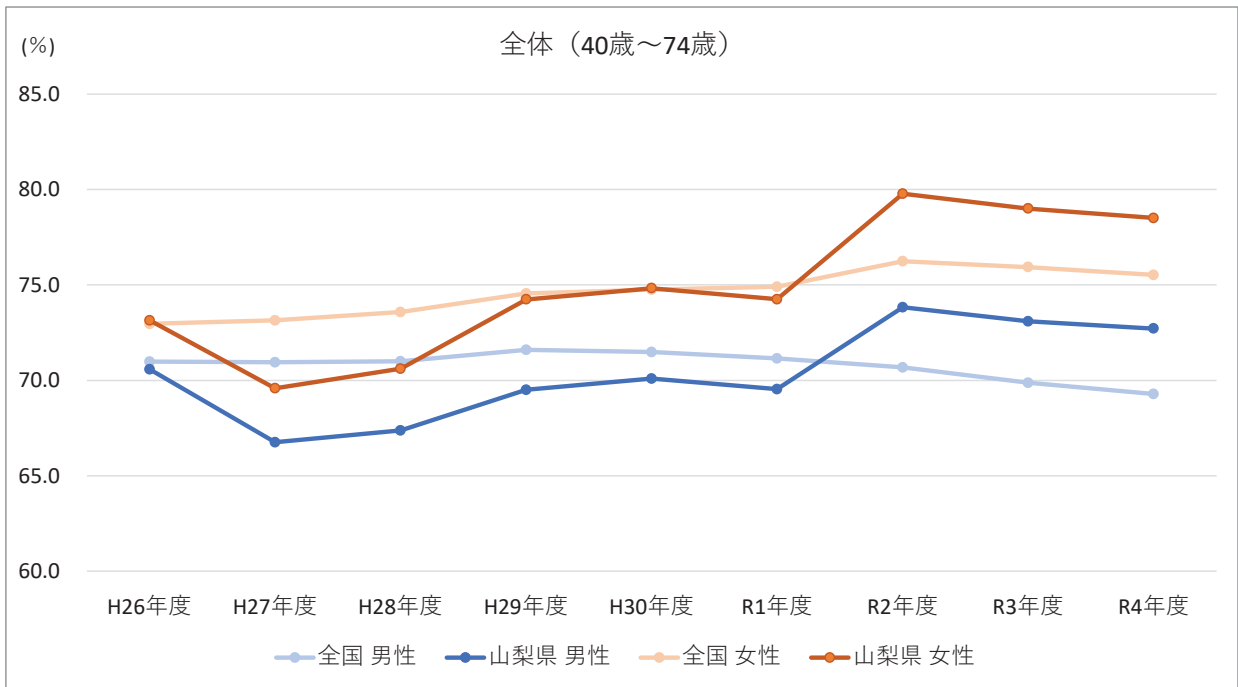
⑨ 20歳の時の体重から10kg以上増加している



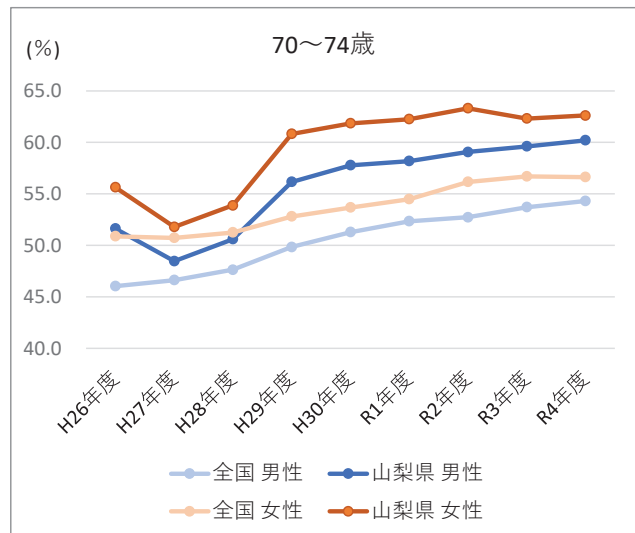
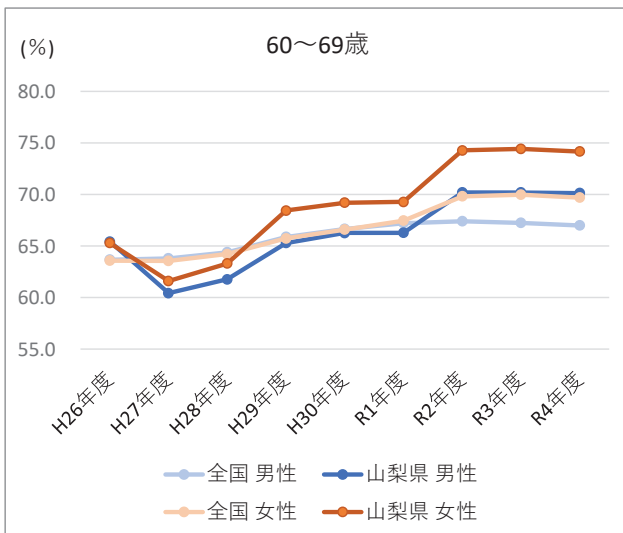
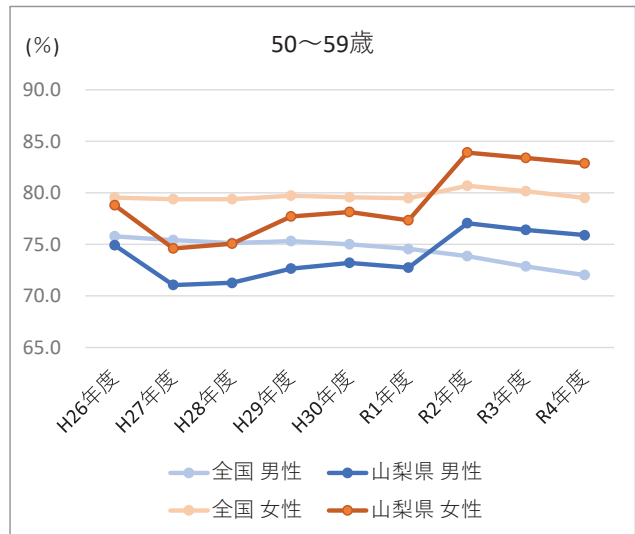
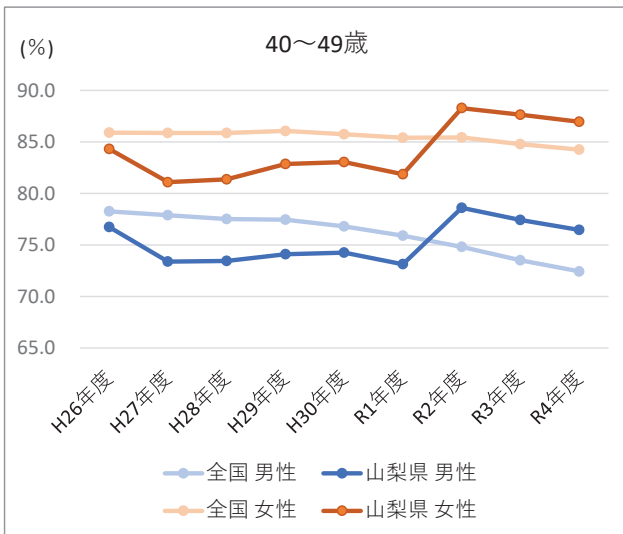
【年齢別】



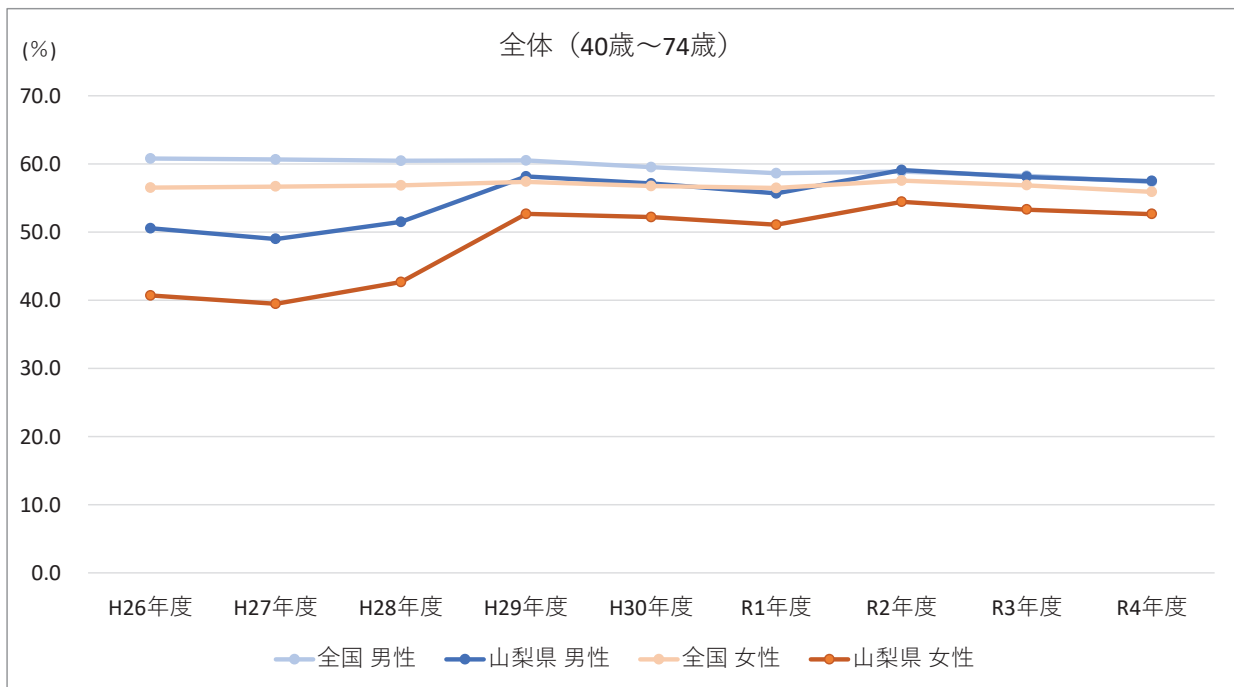
⑩ 1回30分以上の軽く汗をかき運動を週2日以上、1年以上実施している 「いいえ」



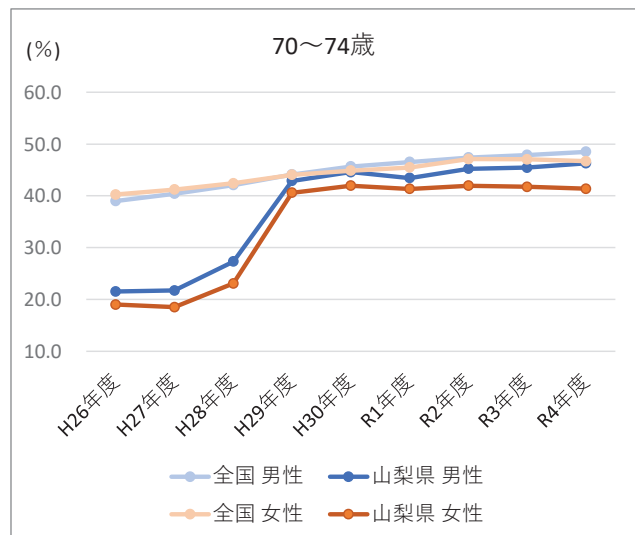
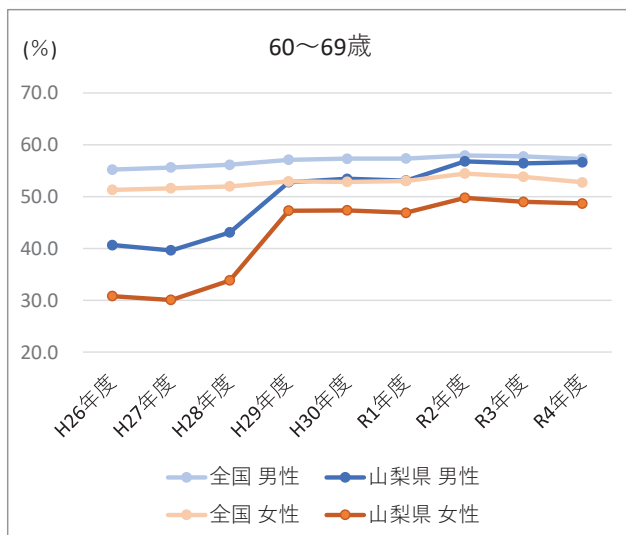
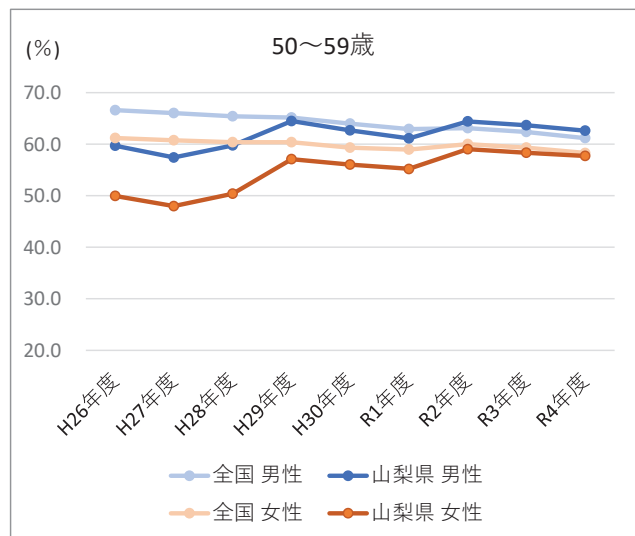
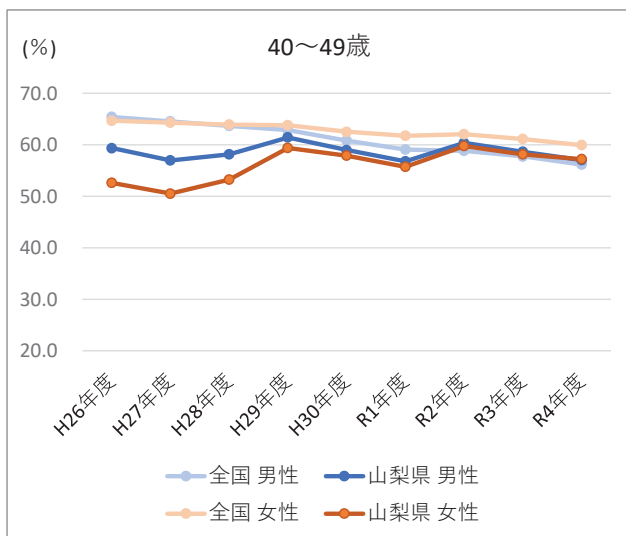
【年齢別】



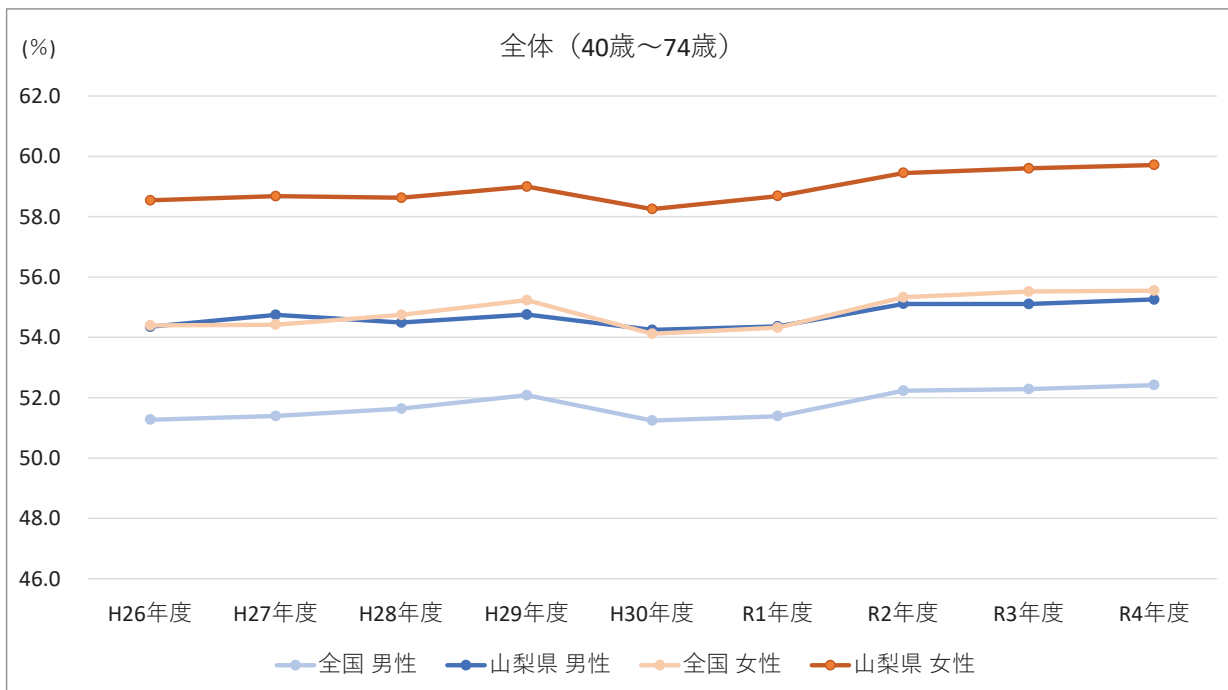
⑪ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「いいえ」



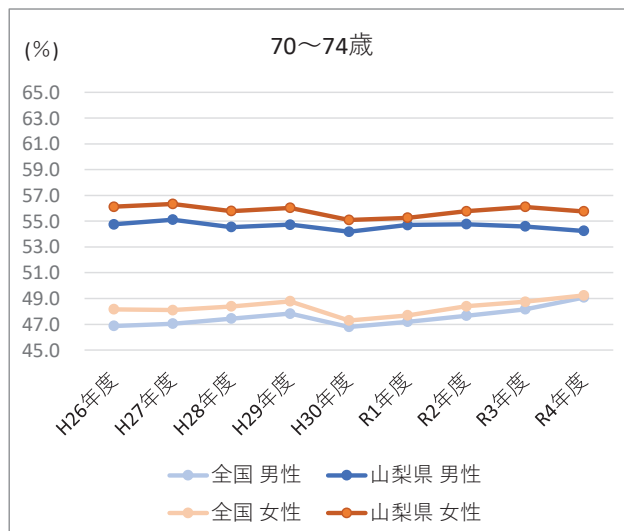
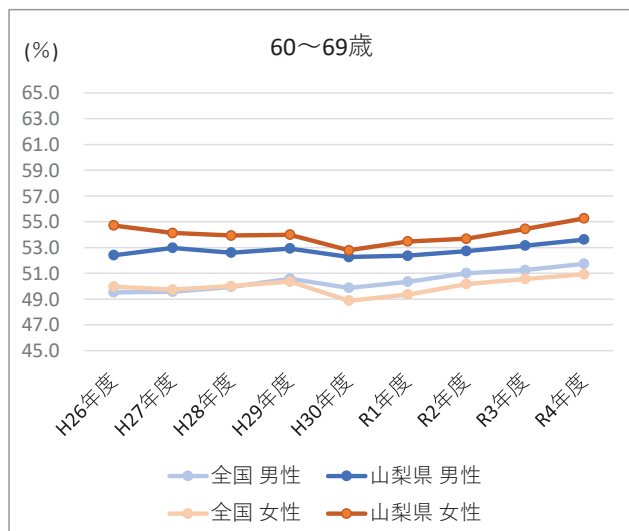
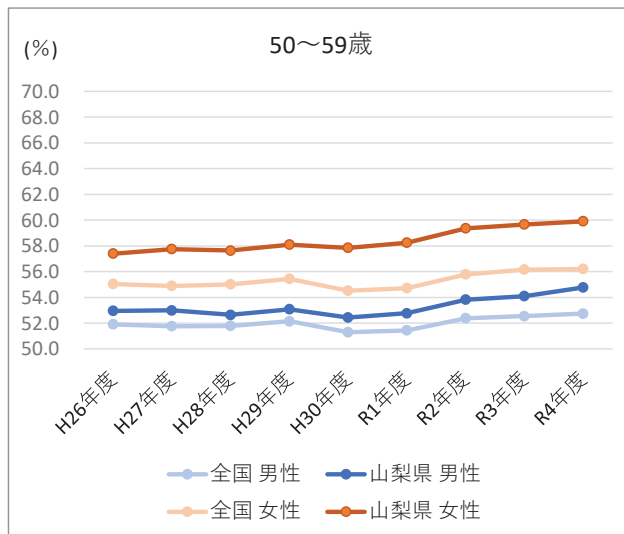
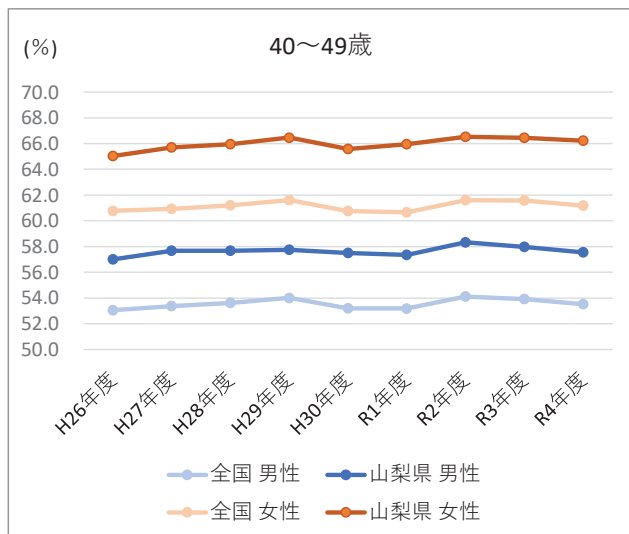
【年齢別】



⑫ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「いいえ」

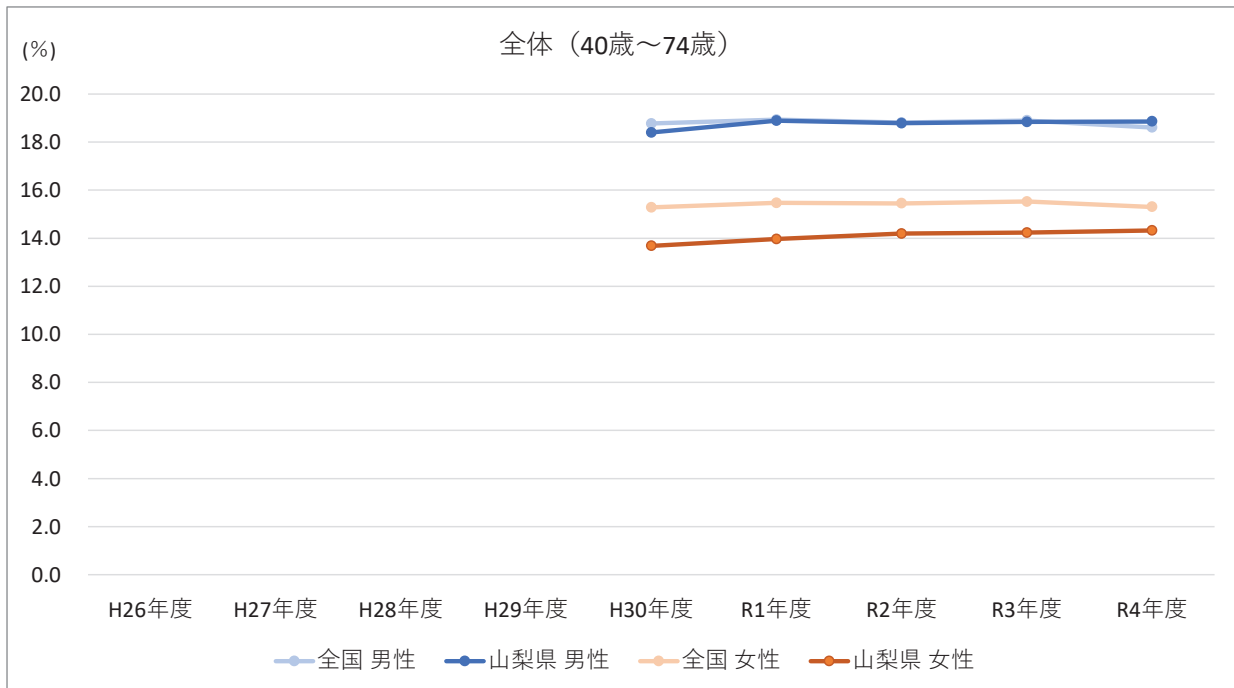


【年齢別】

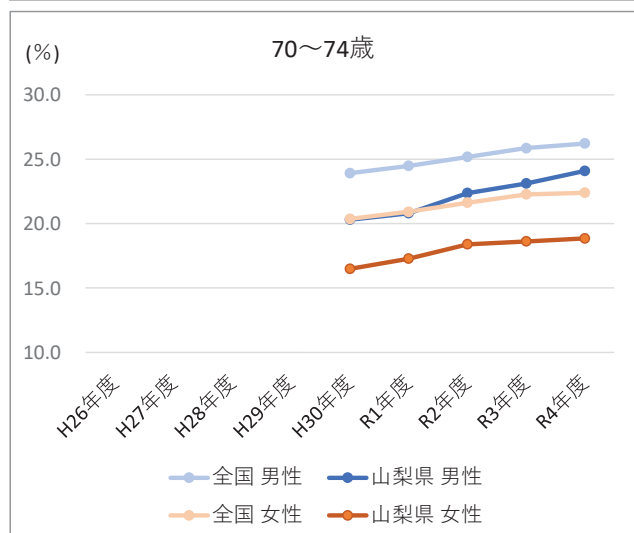
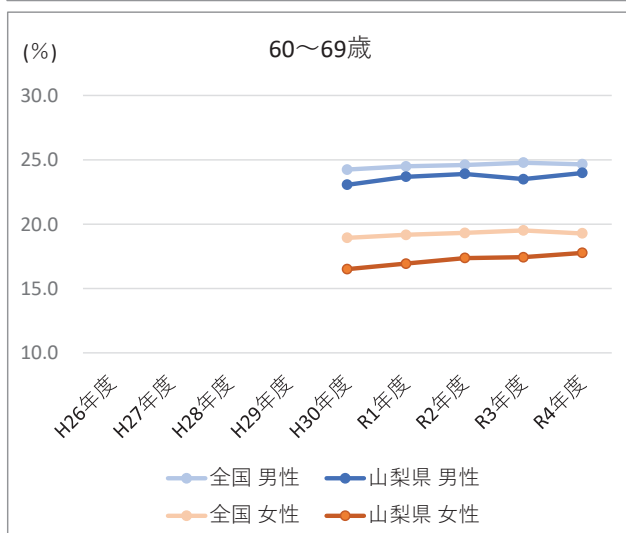
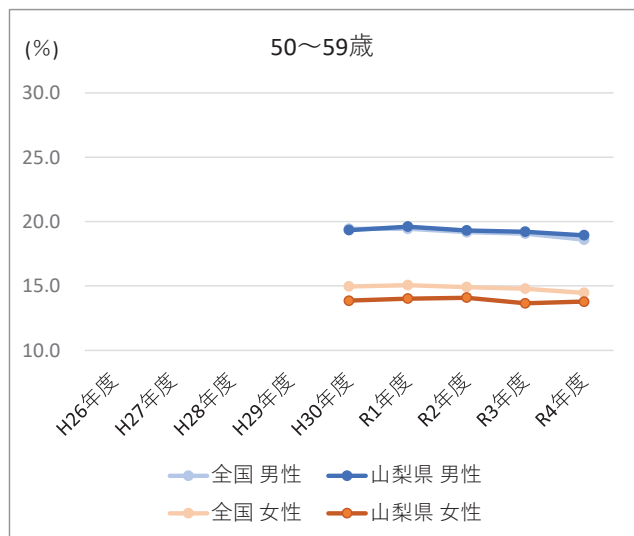
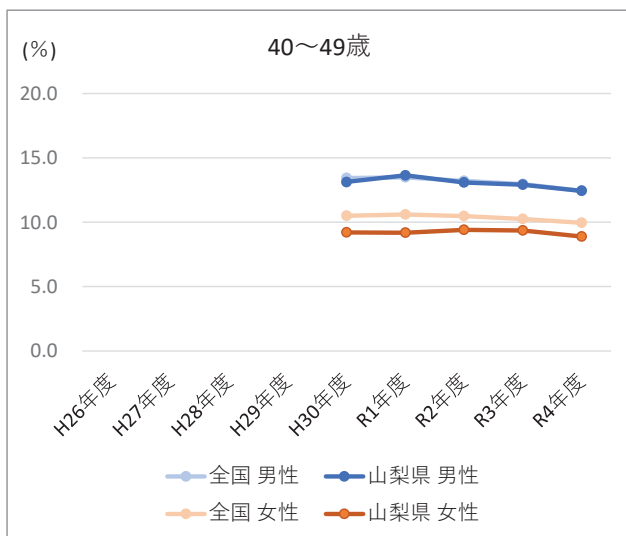


⑬ 食事をかんで食べる時の状態 「かみにくいことがある」 「ほとんどかめない」

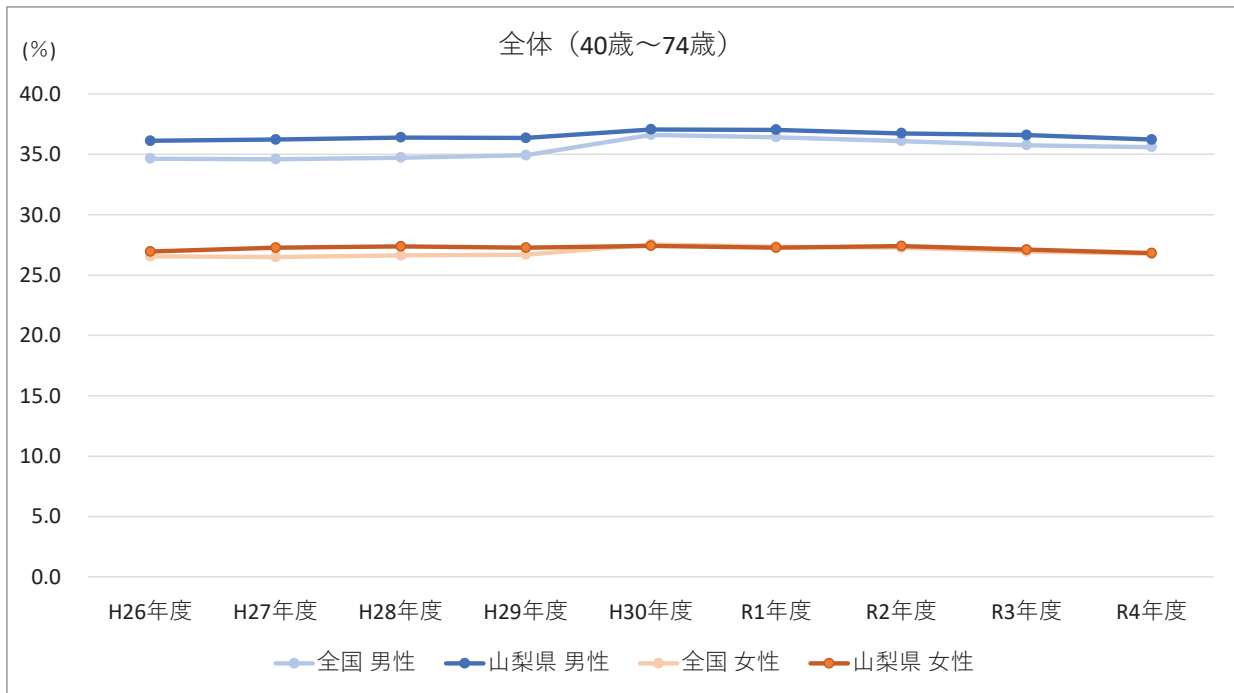
※ H30年度から設問内容変更



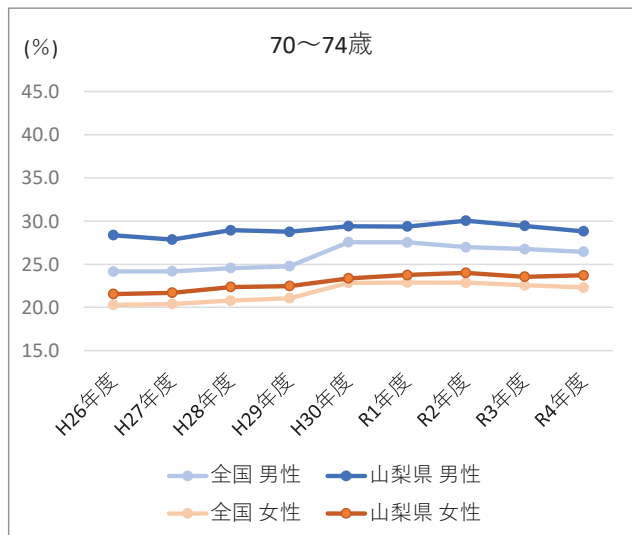
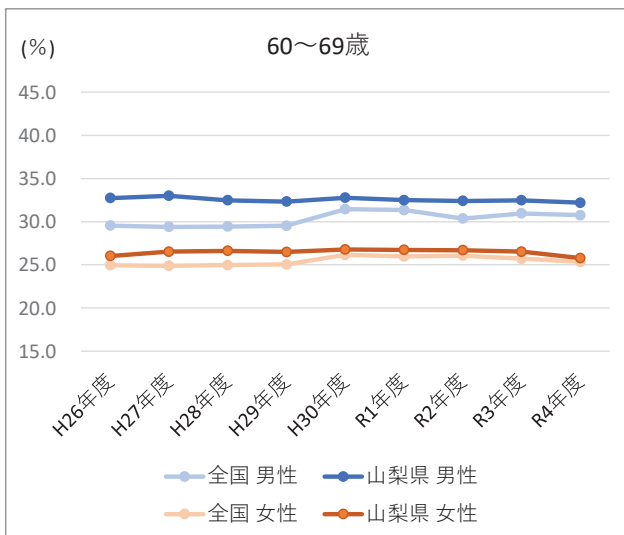
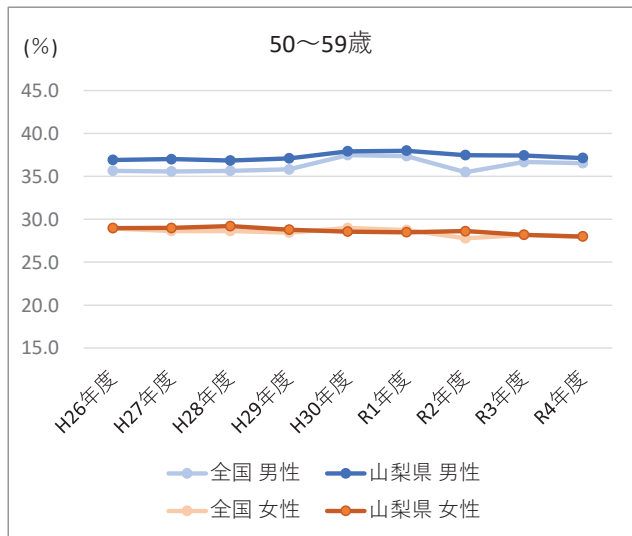
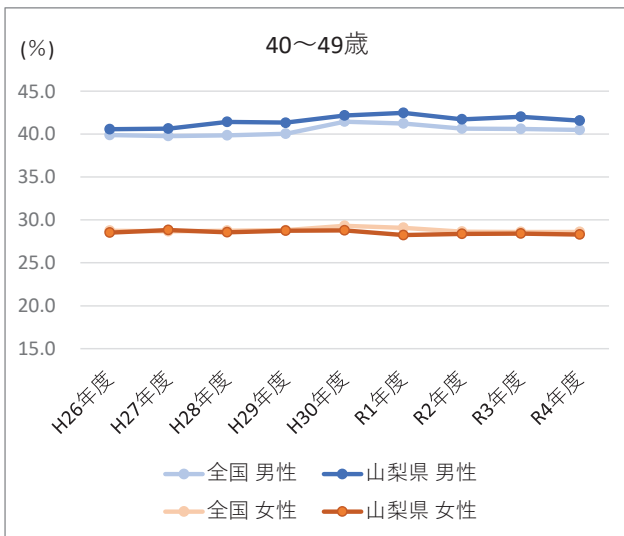
【年齢別】



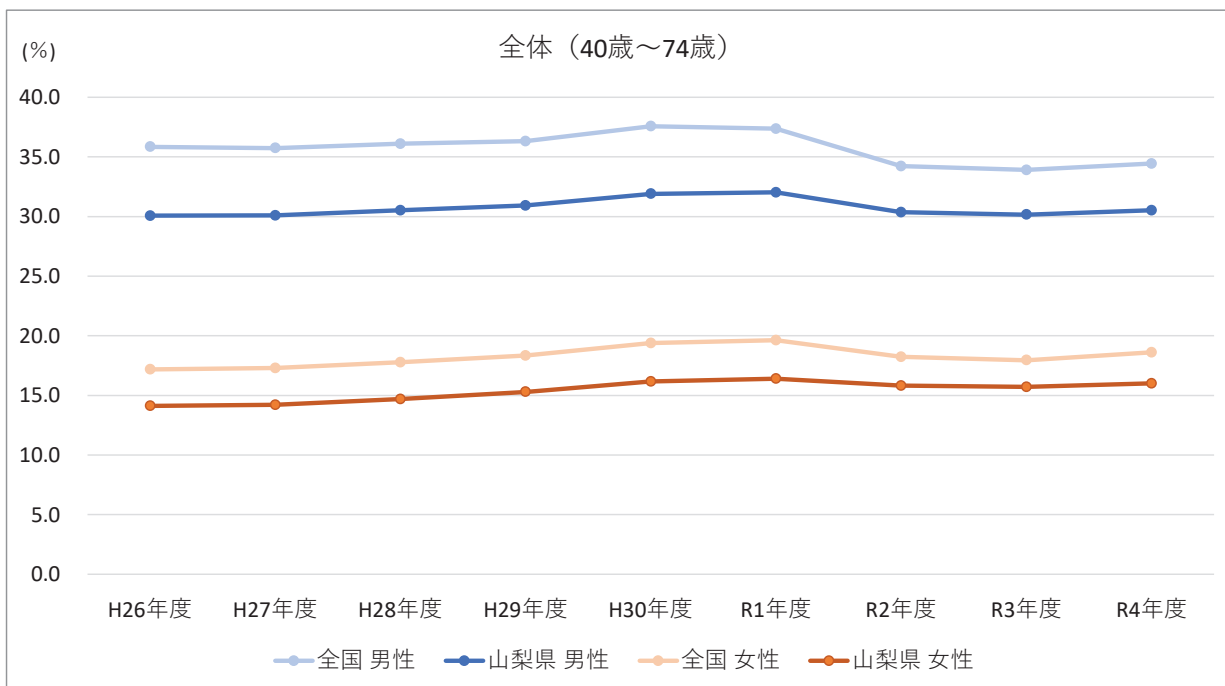
⑭ 人と比較して食べる速度が速い



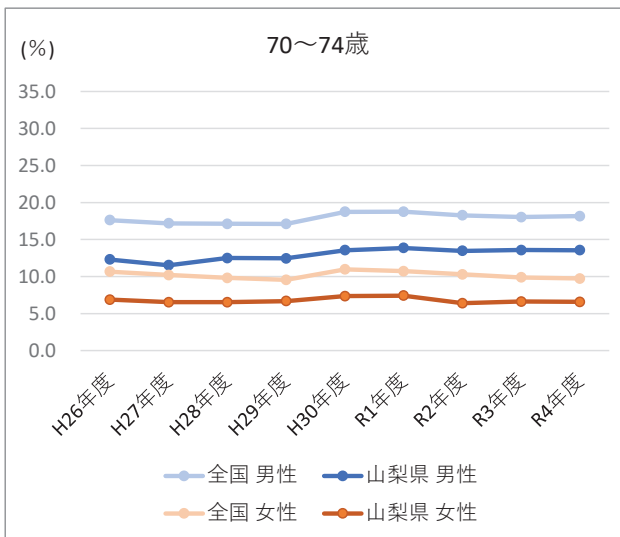
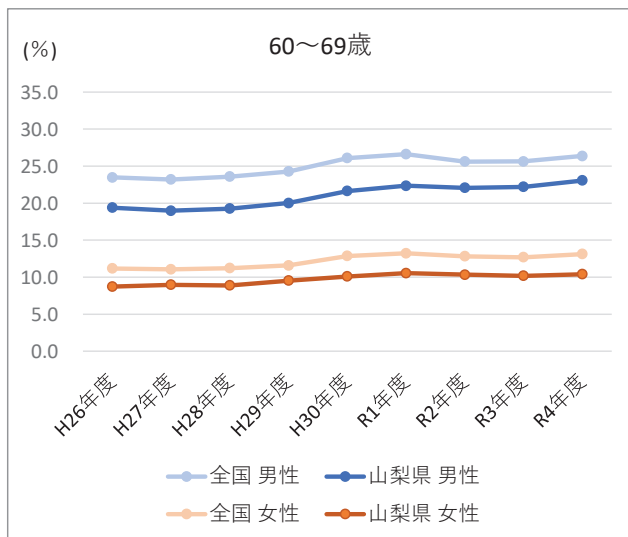
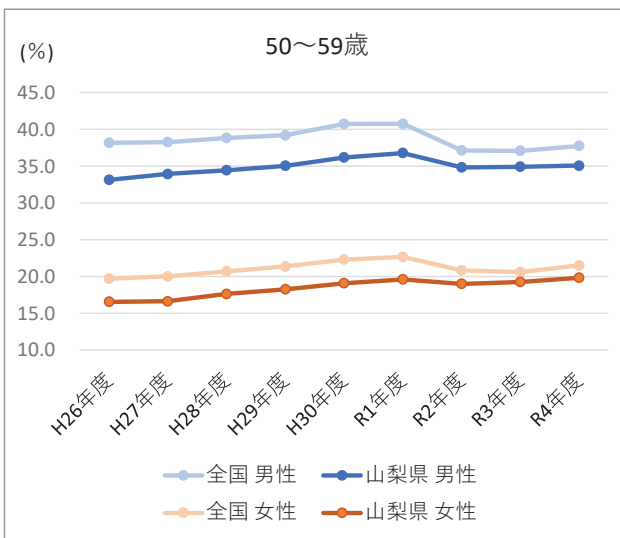
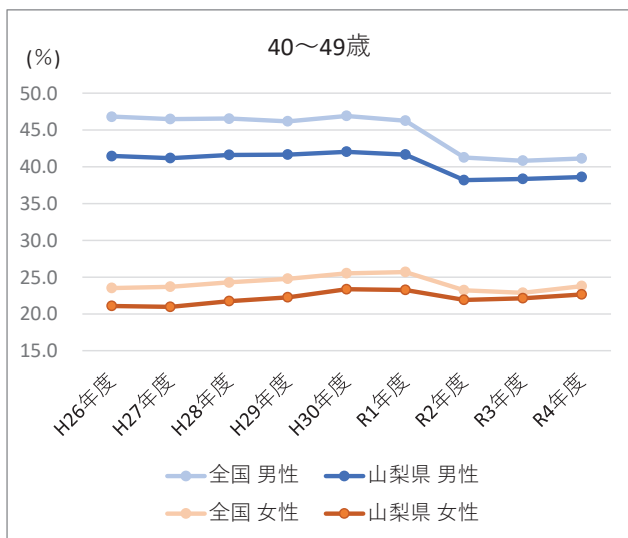
【年齢別】



⑮ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

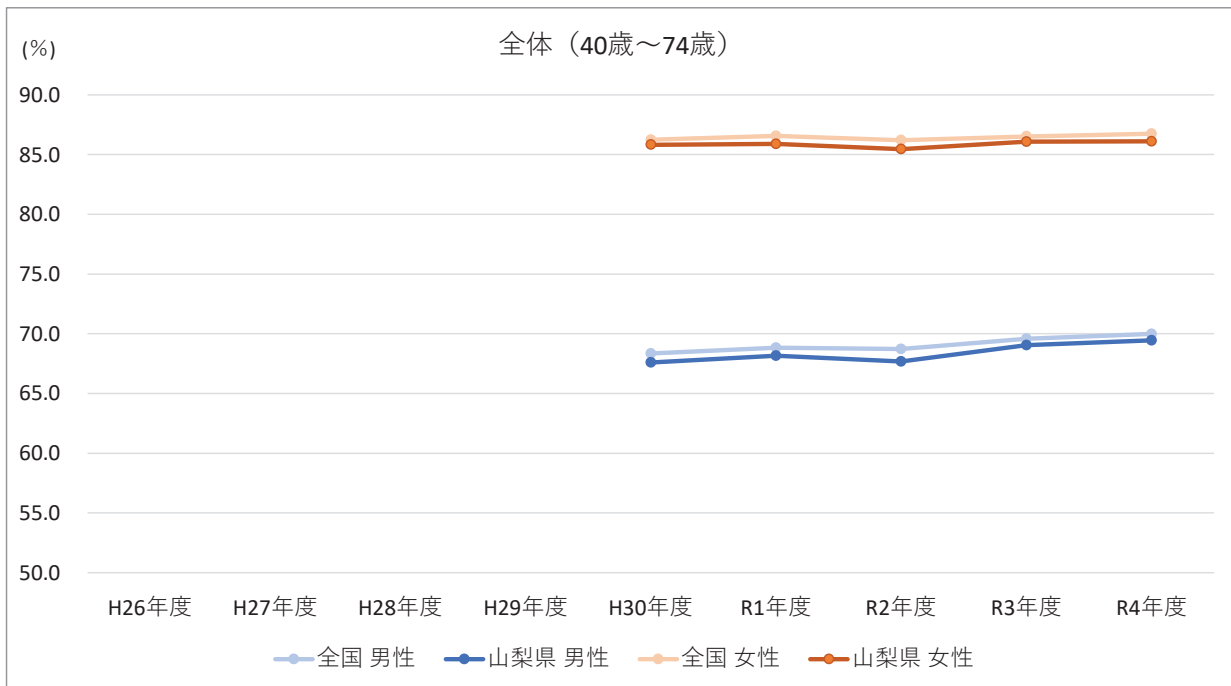


【年齢別】

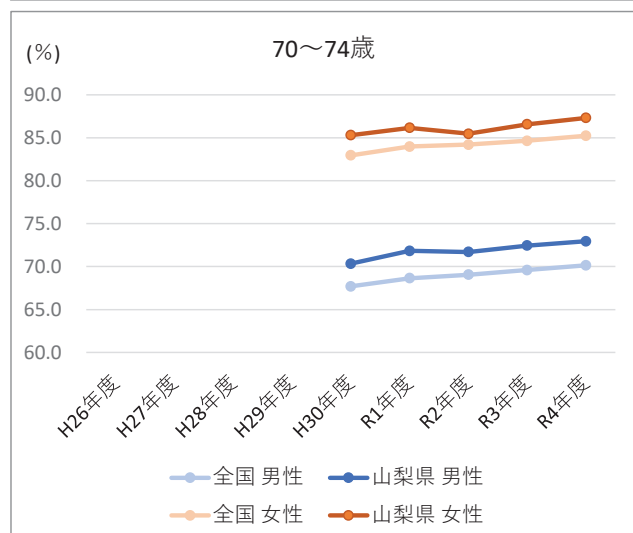
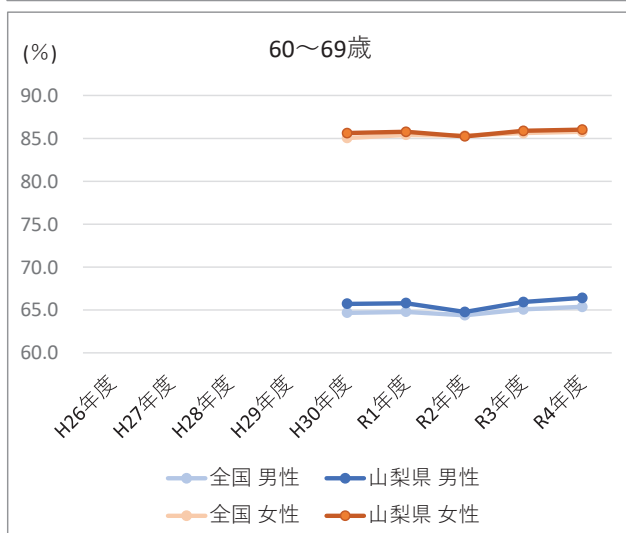
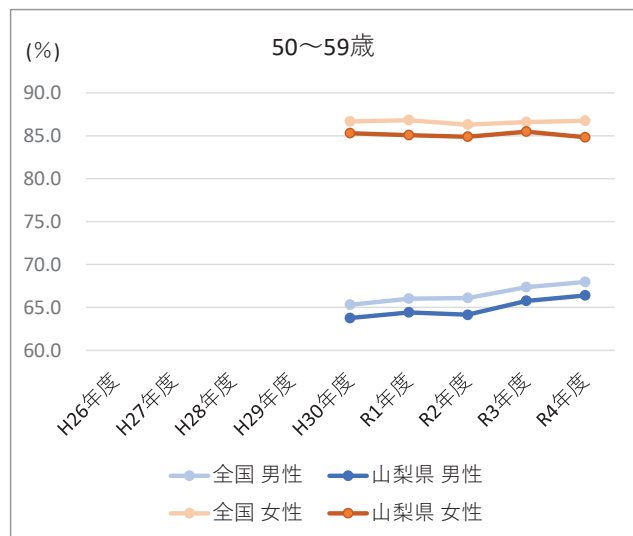
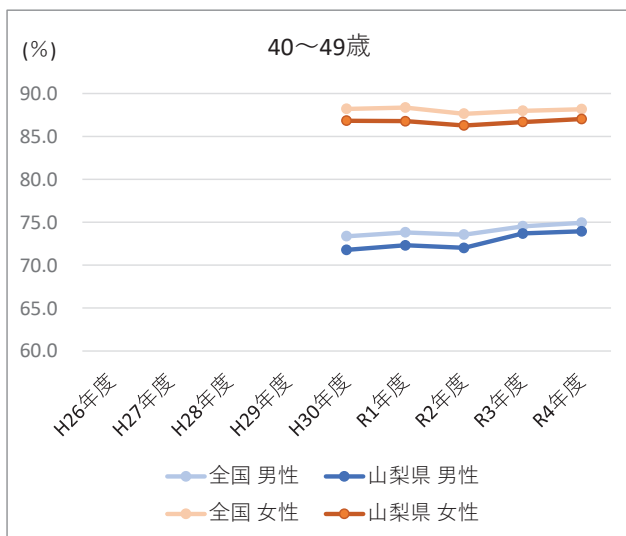


⑩-1 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している 「毎日」 「時々」

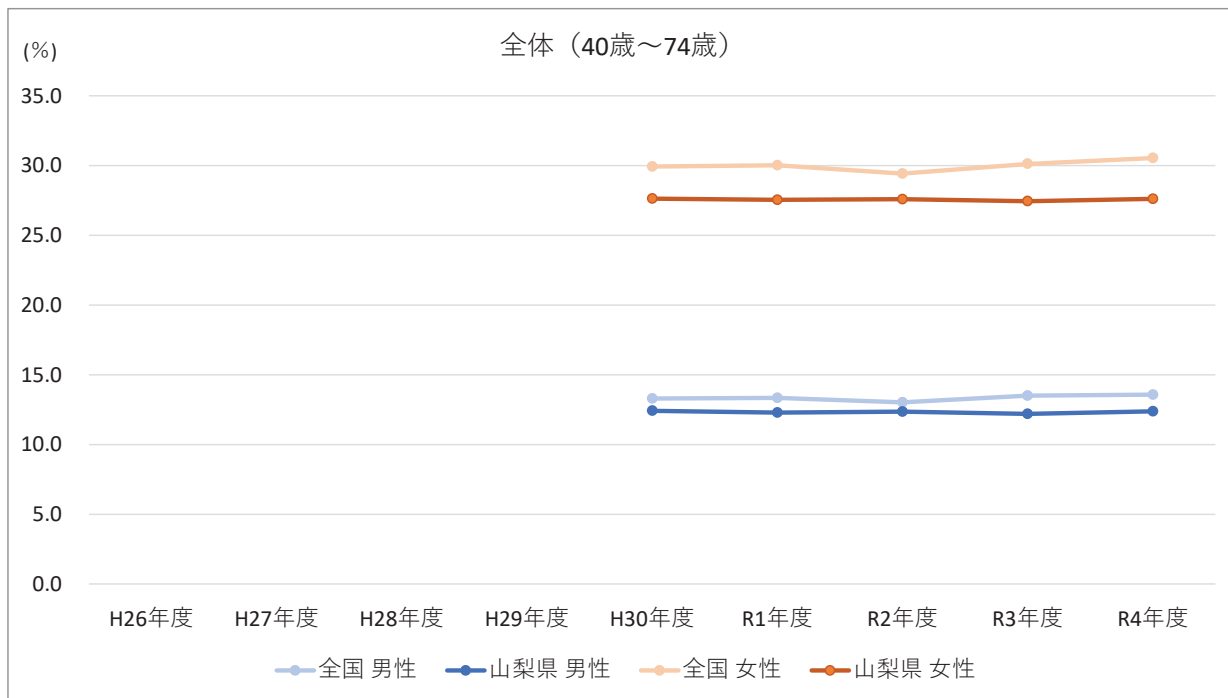
※ H30年度から設問内容変更



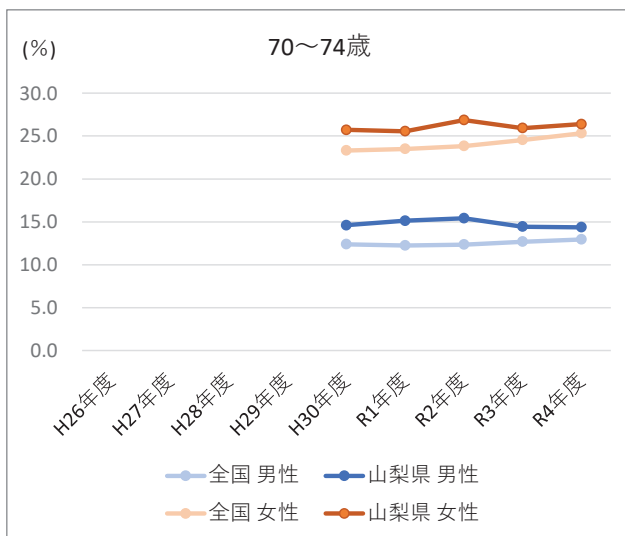
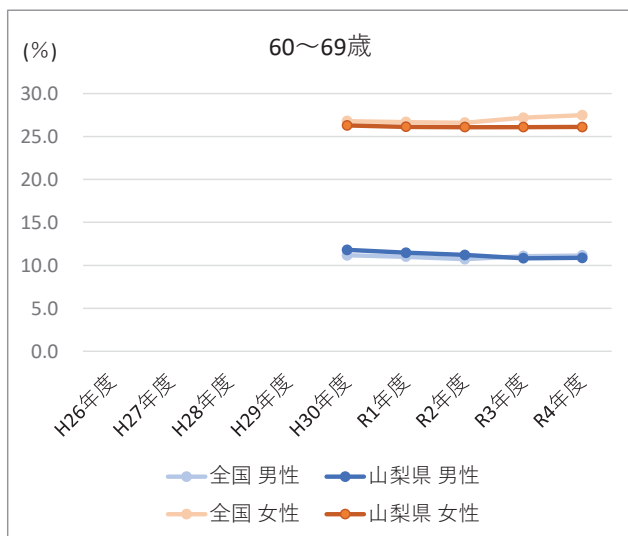
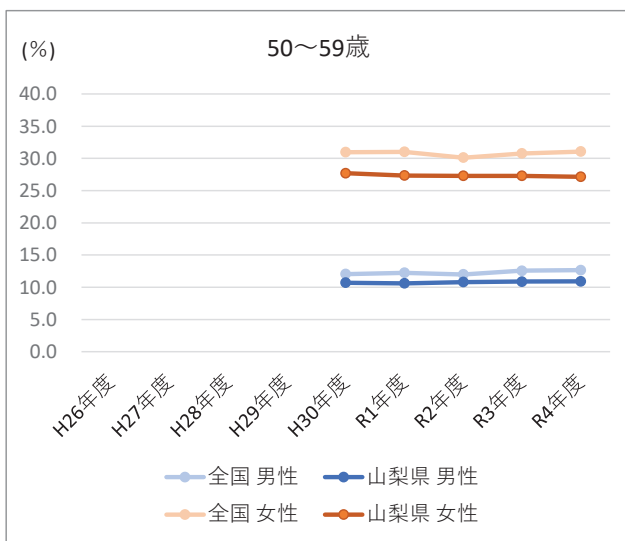
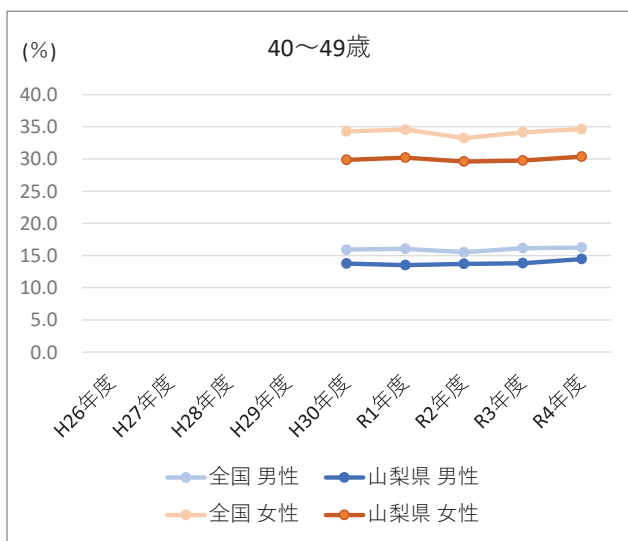
【年齢別】



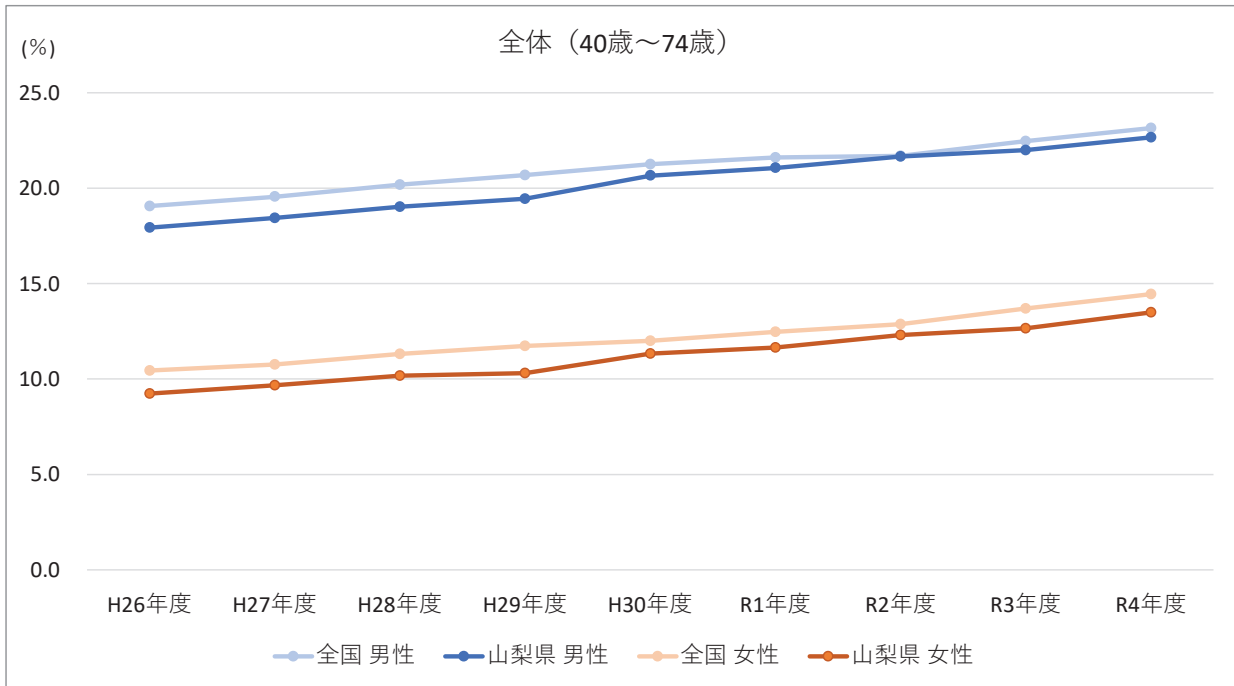
⑯-2 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している 「毎日」



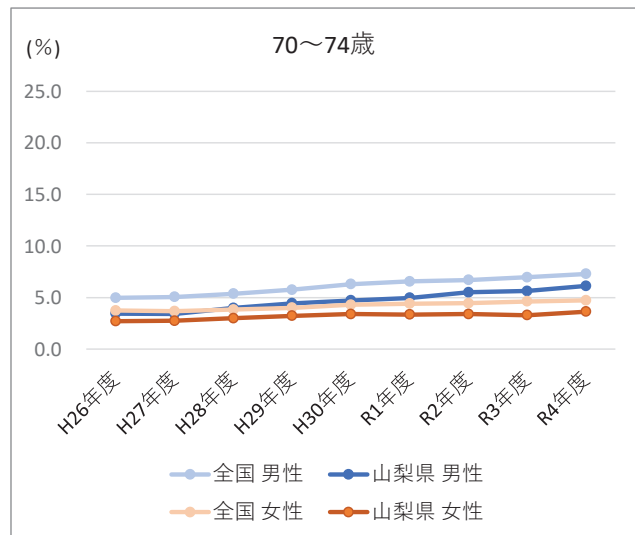
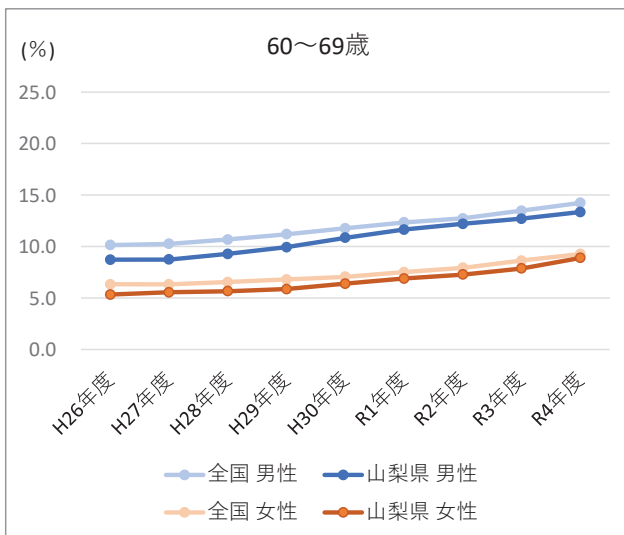
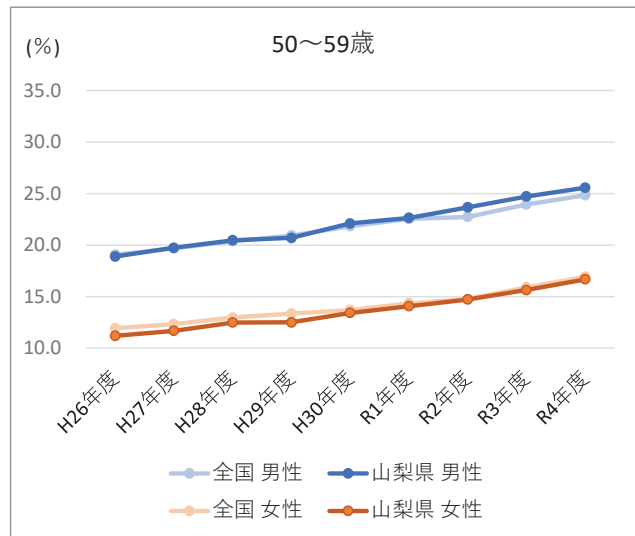
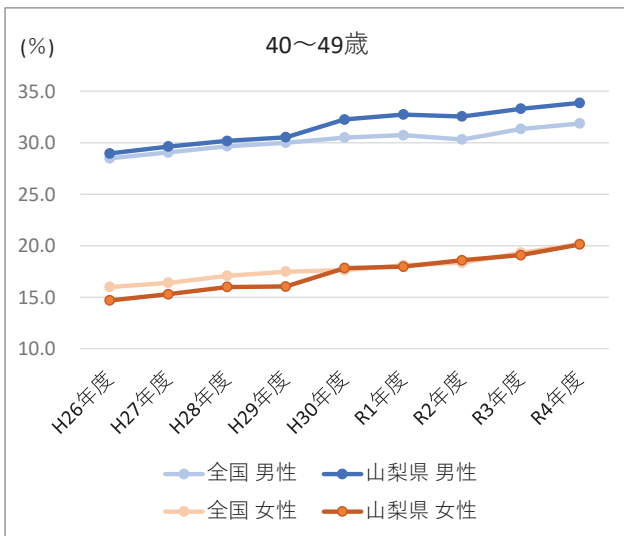
【年齢別】



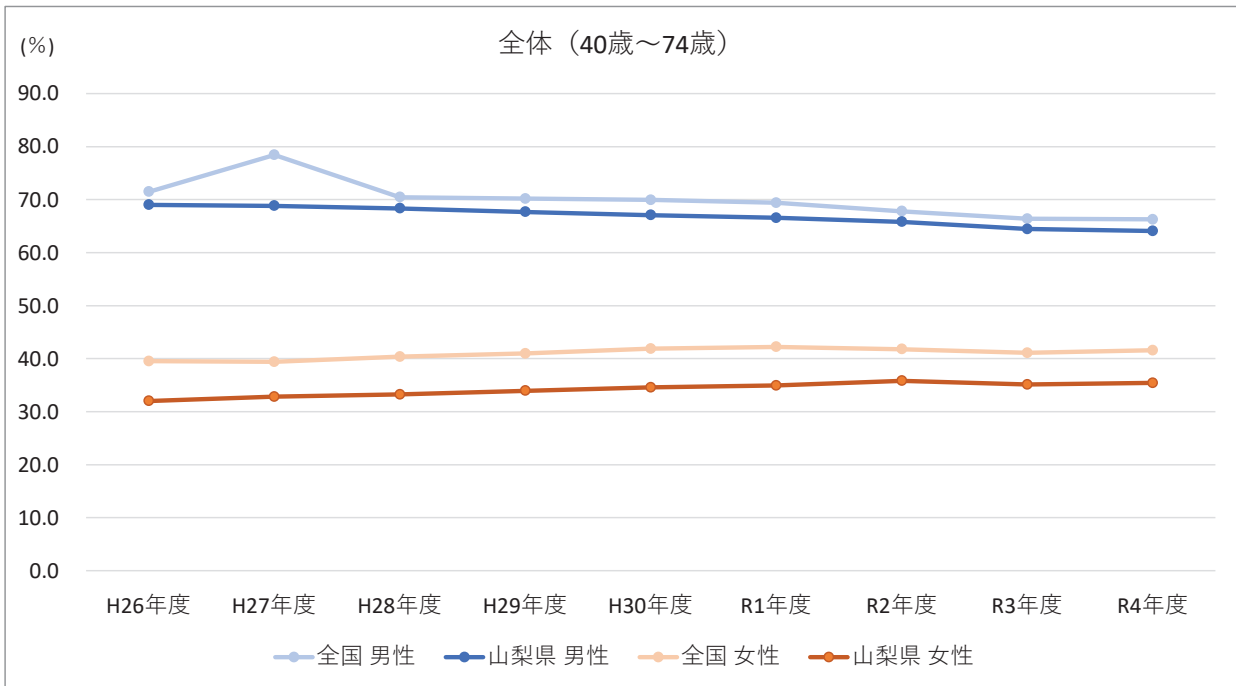
⑰ 朝食を抜くことが週に3回以上ある



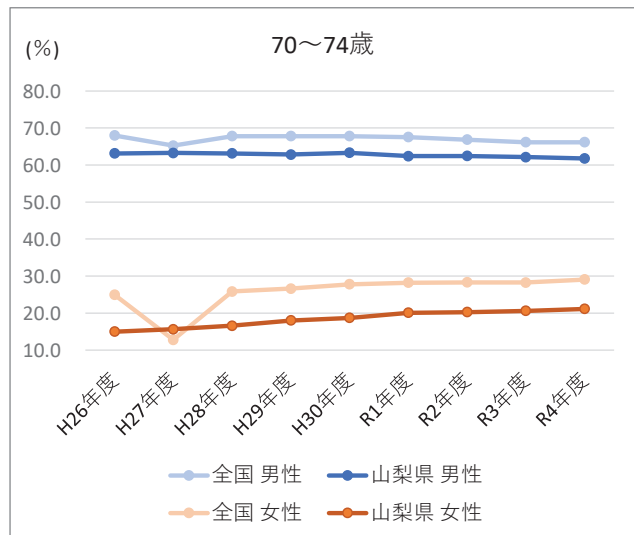
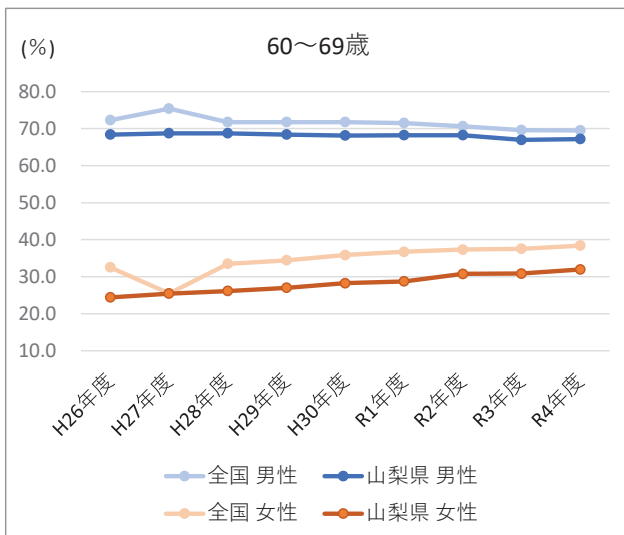
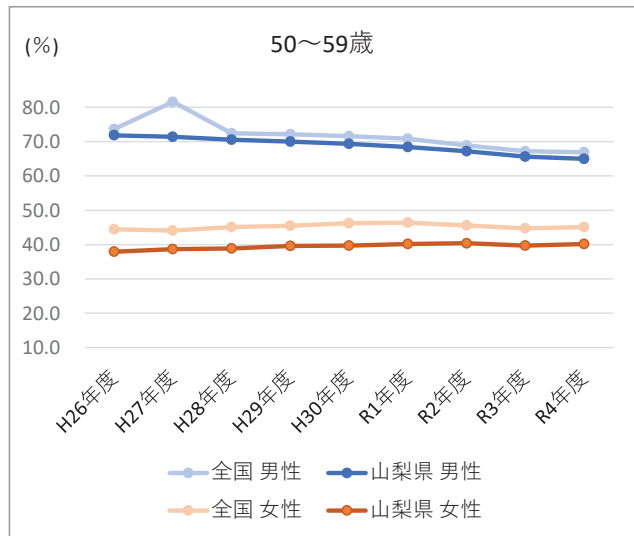
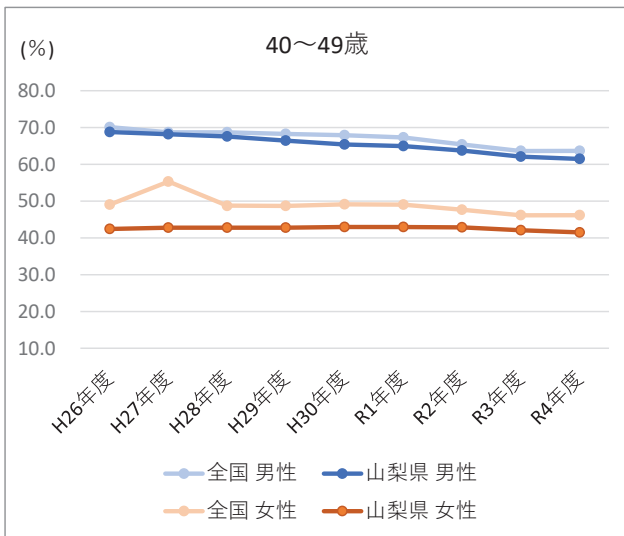
【年齢別】



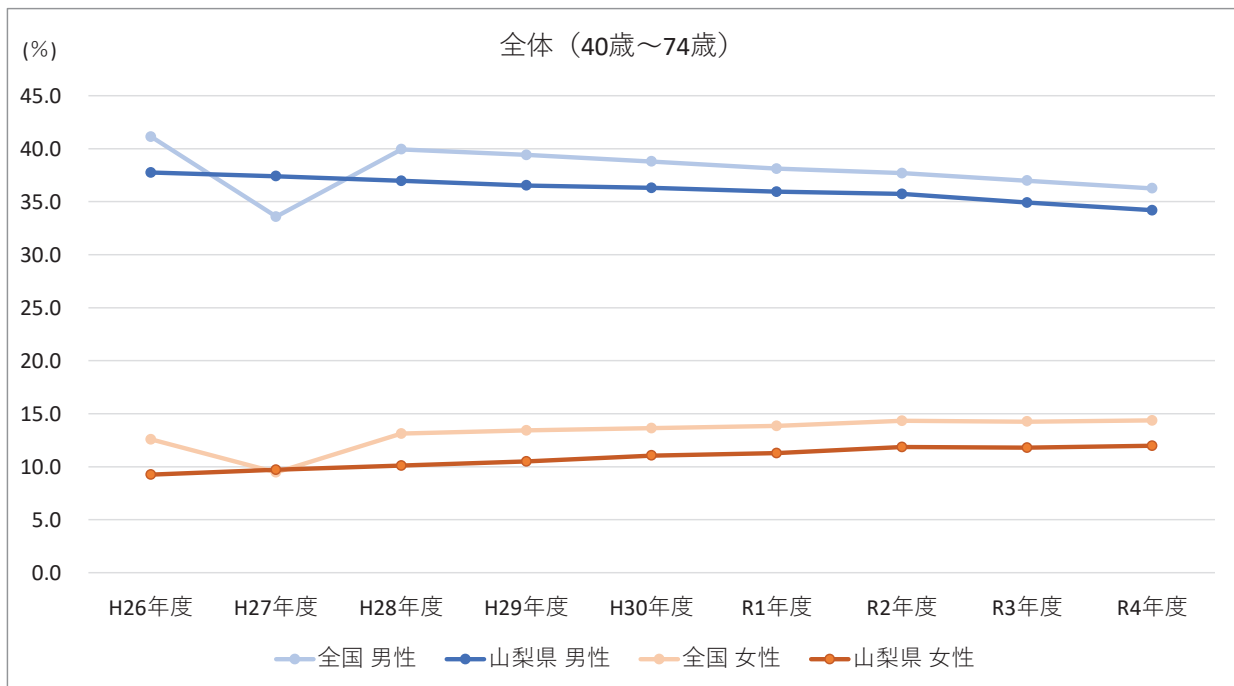
⑱-1 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 「毎日」「時々」



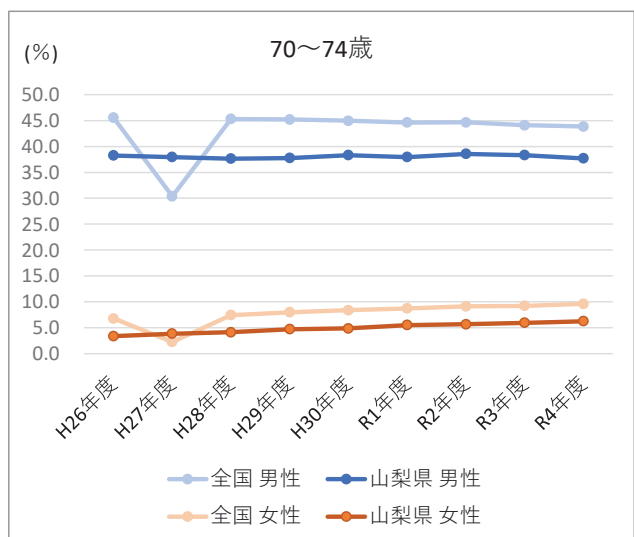
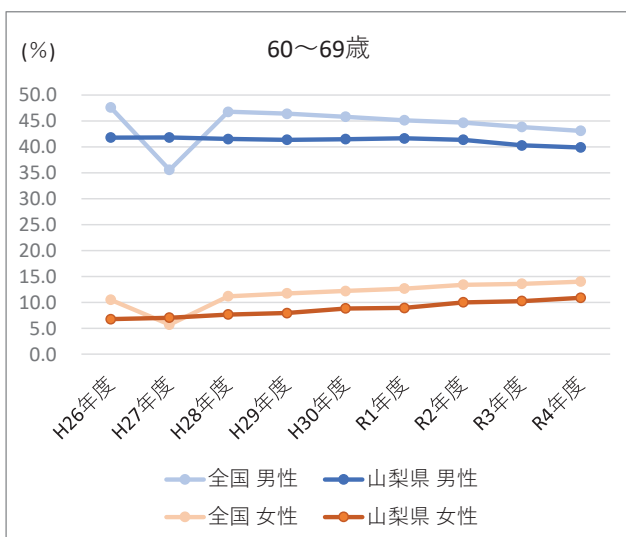
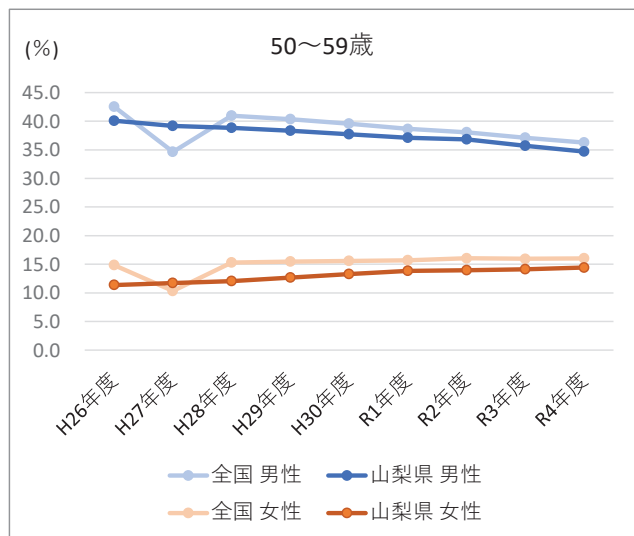
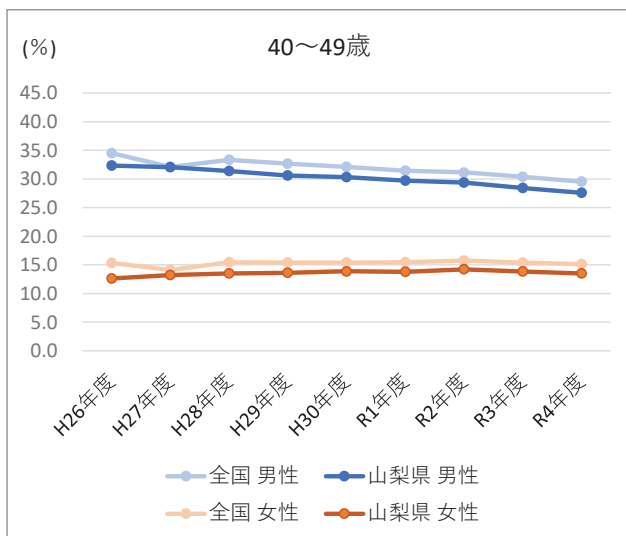
【年齢別】



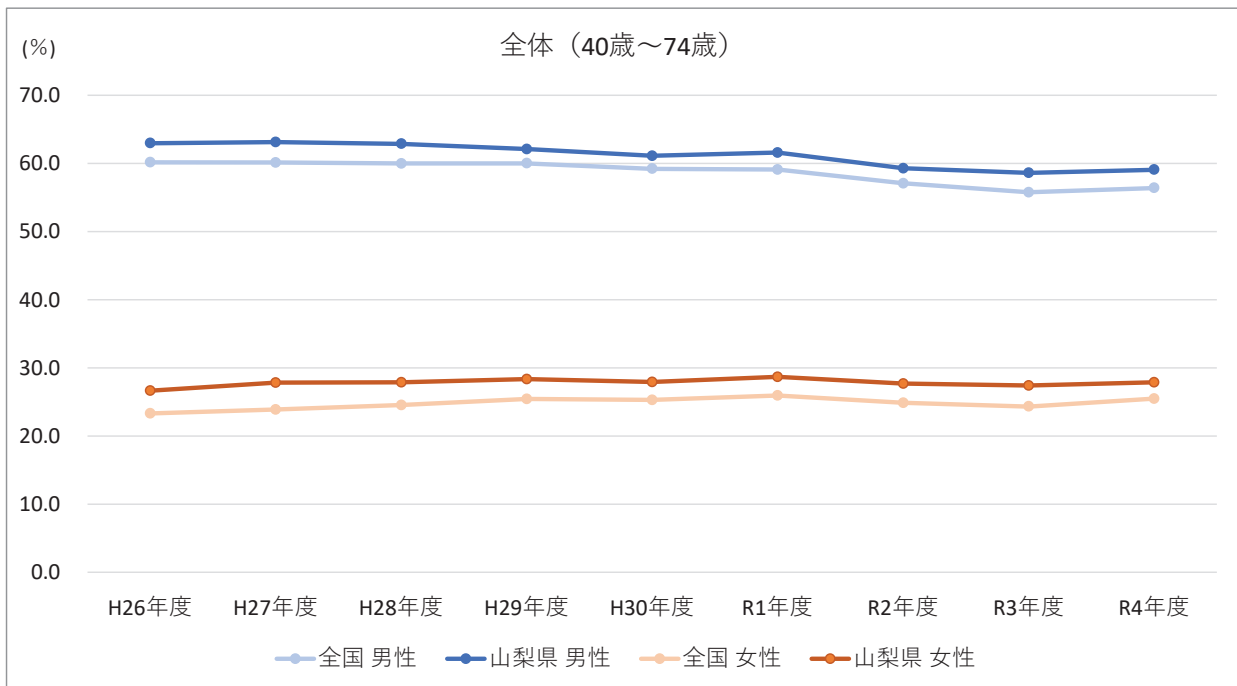
⑱-2 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 「毎日」



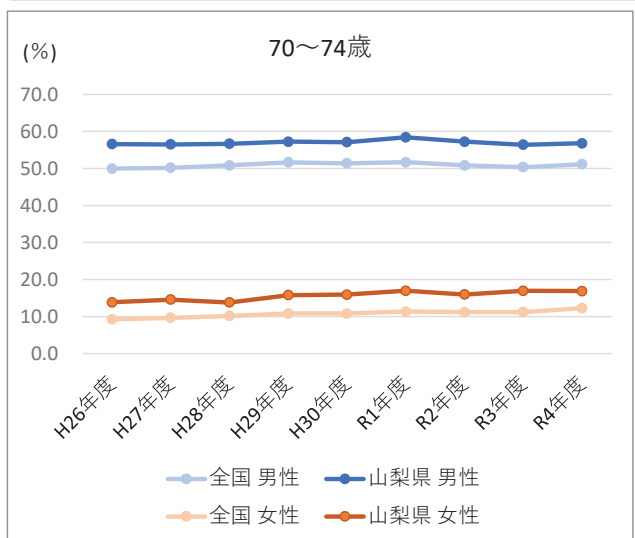
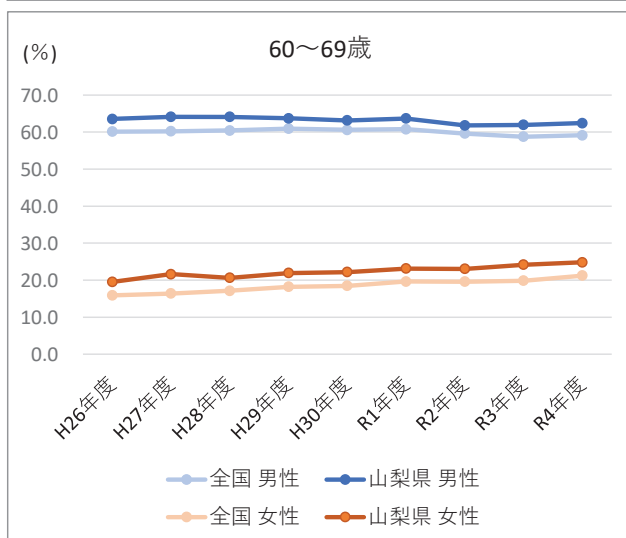
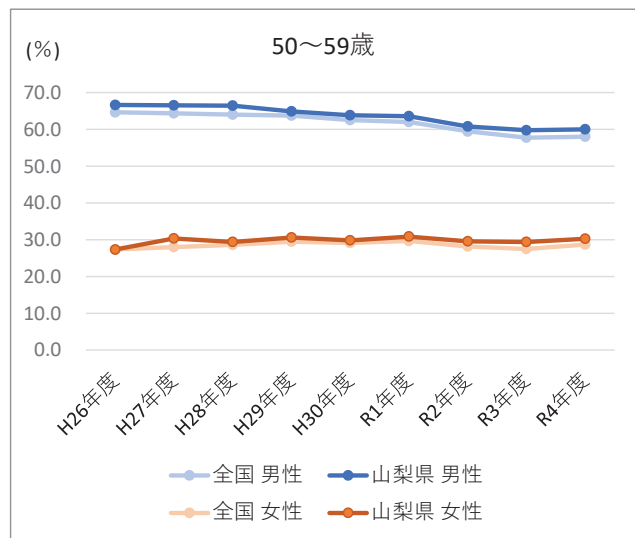
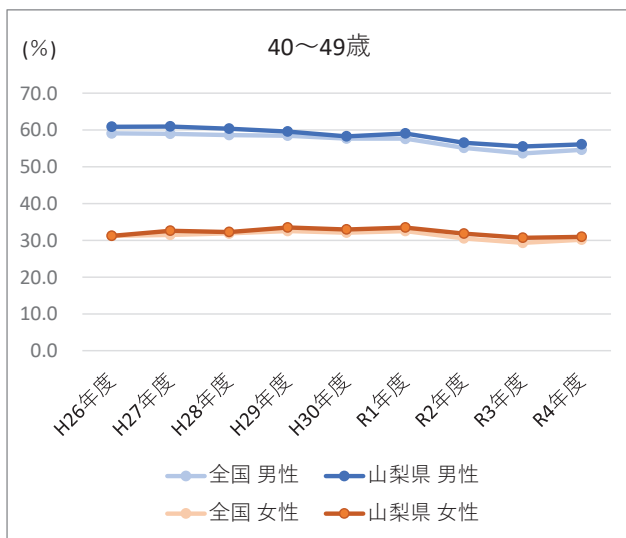
【年齢別】



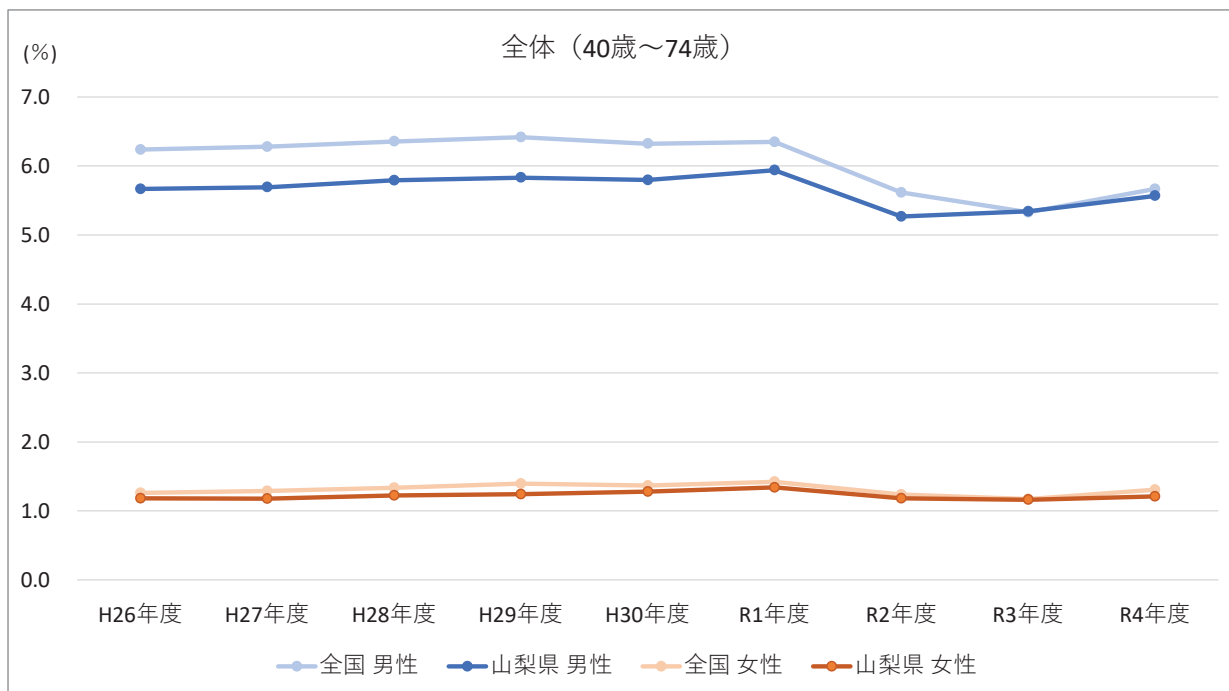
⑱-1 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「1合以上」



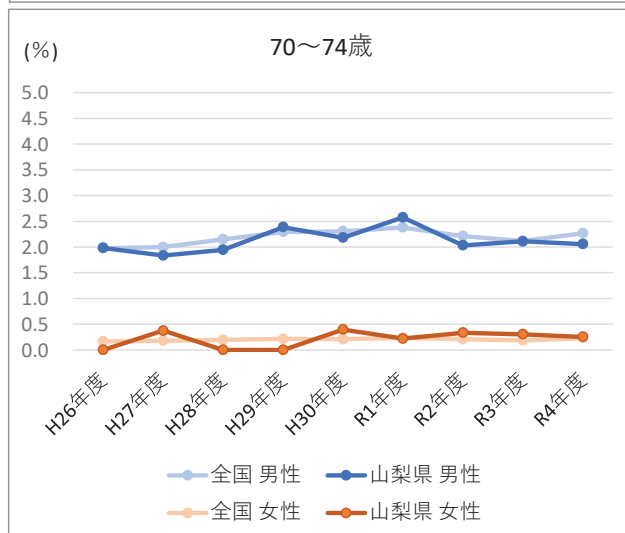
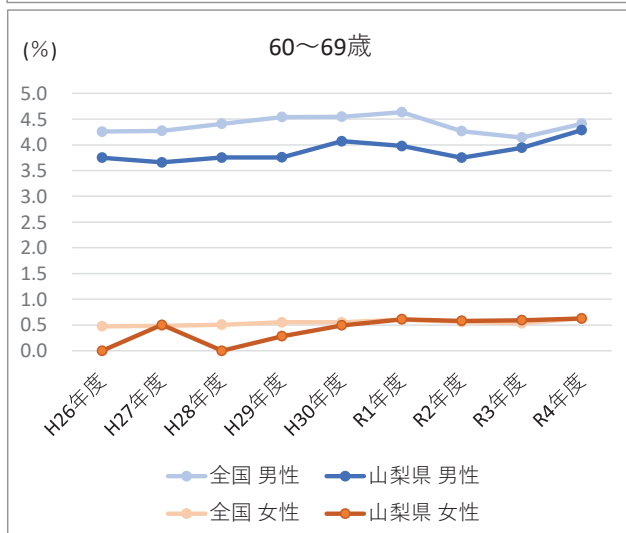
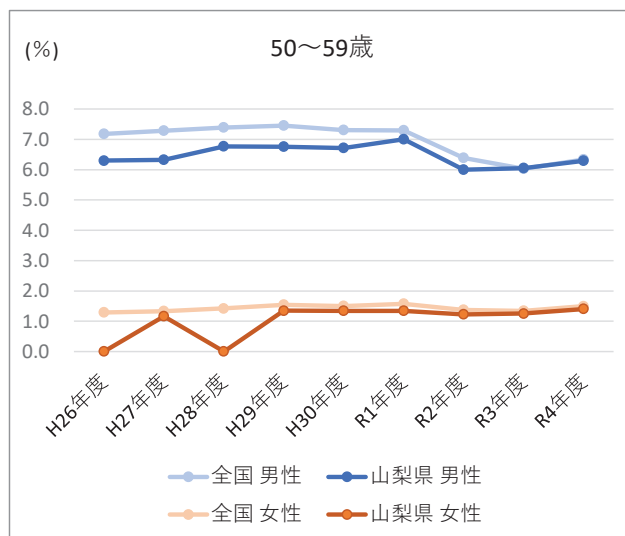
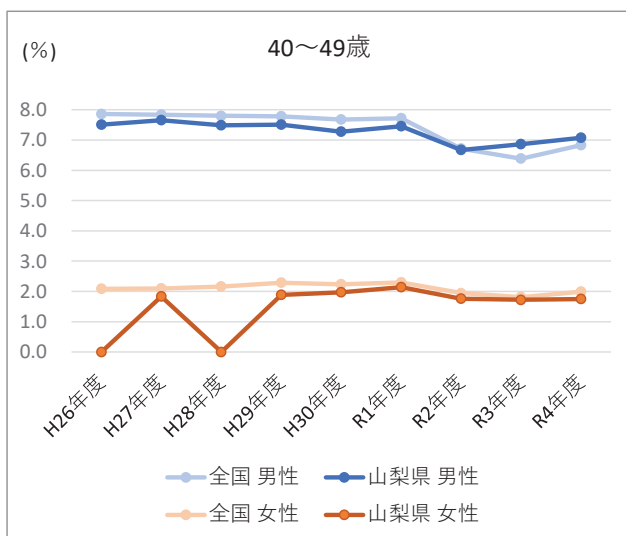
【年齢別】



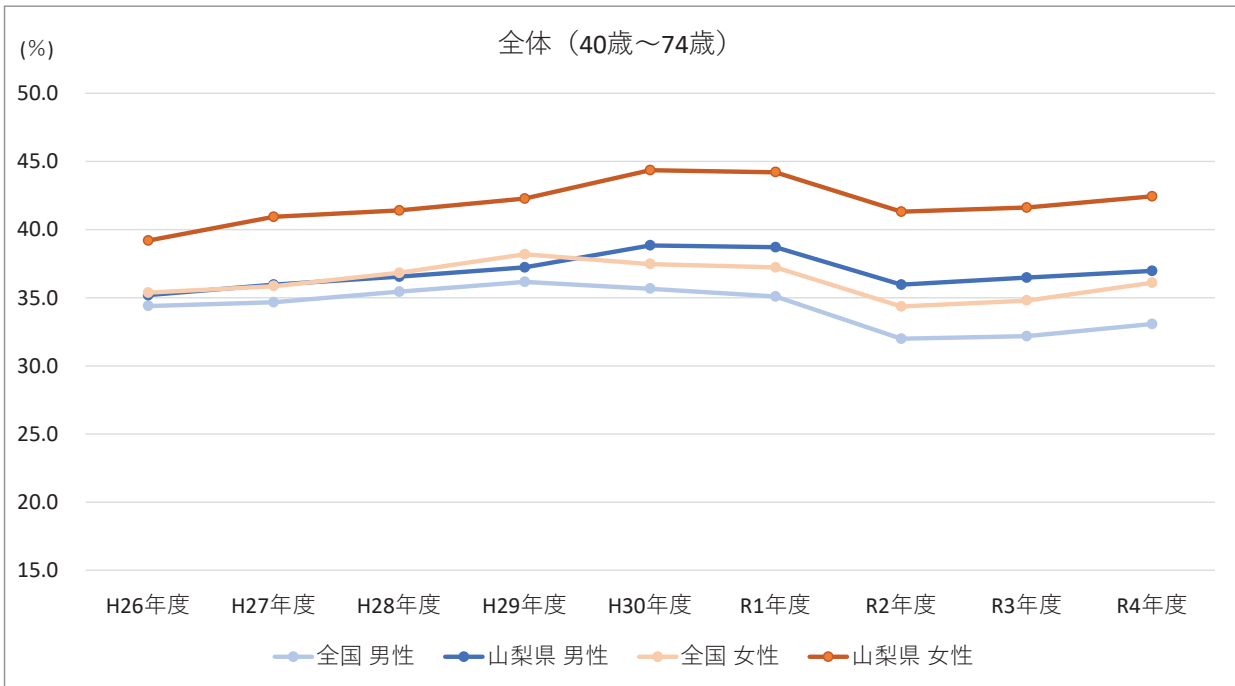
⑱-2 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」



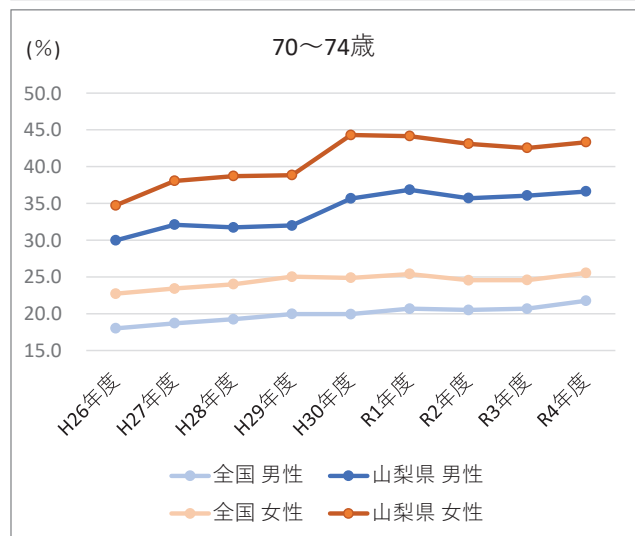
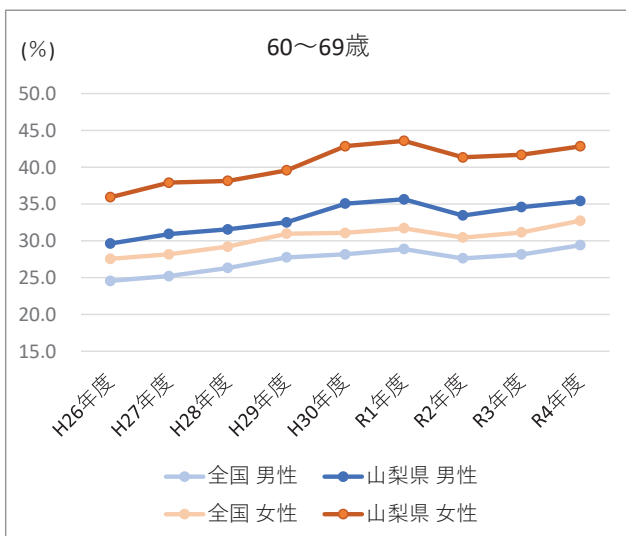
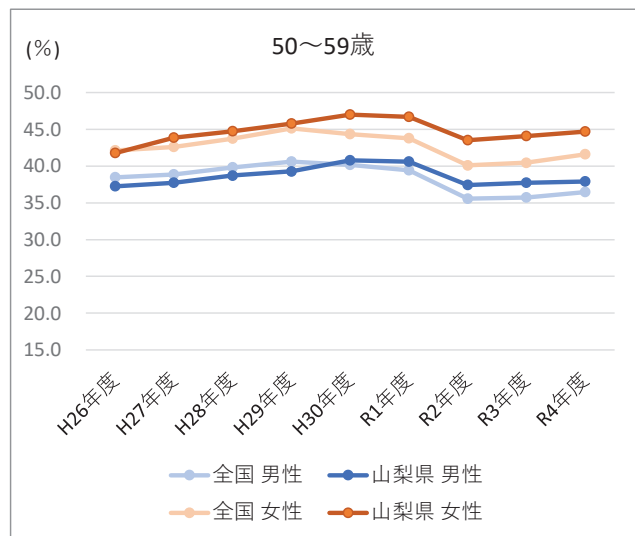
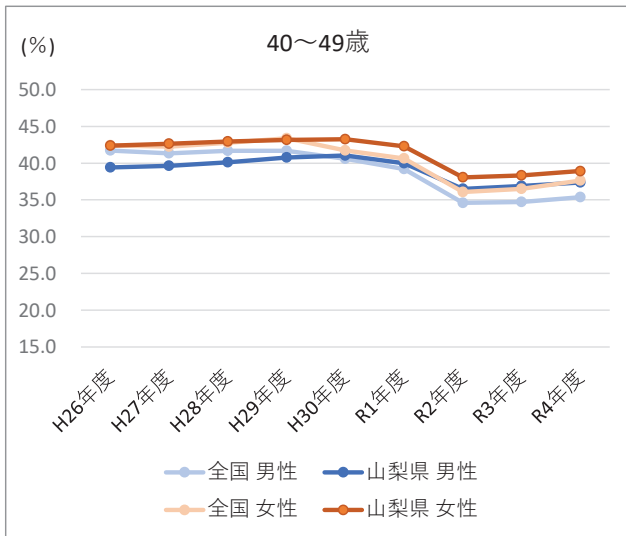
【年齢別】



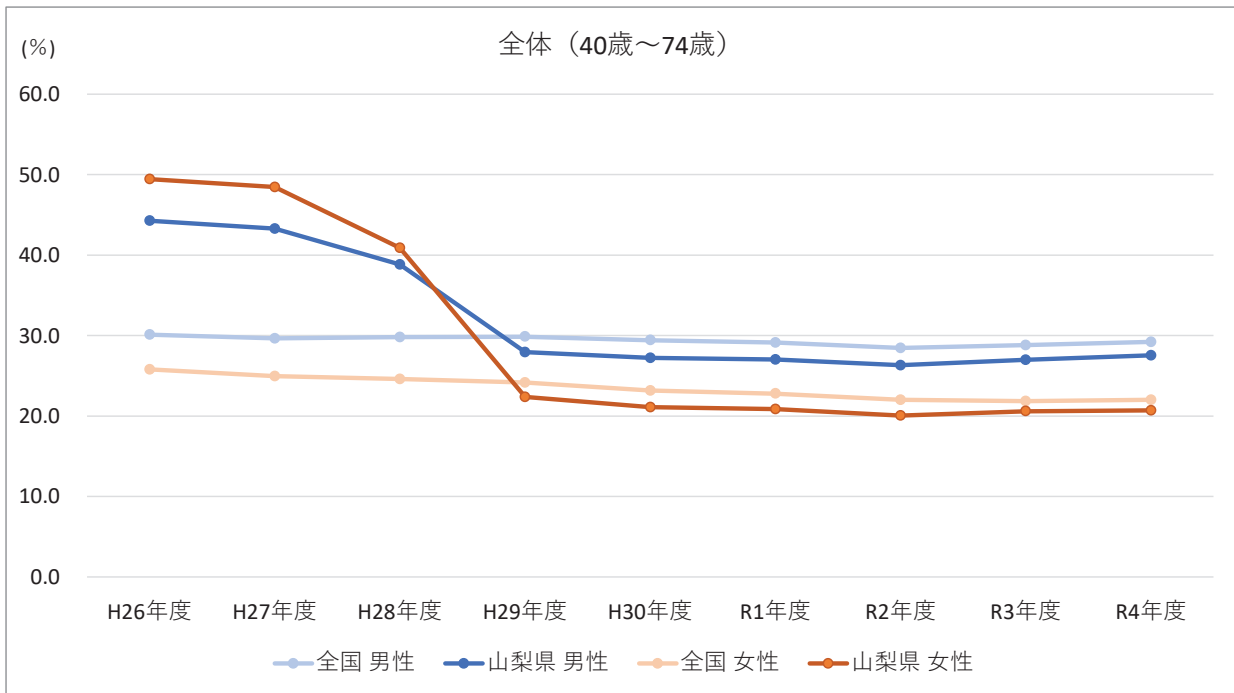
⑳ 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」



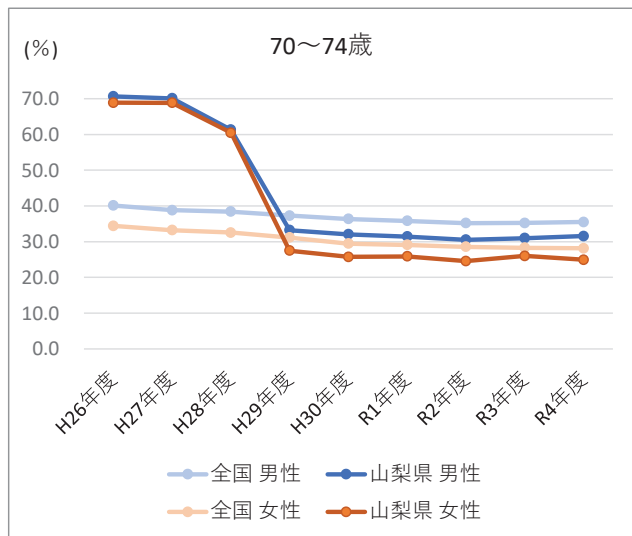
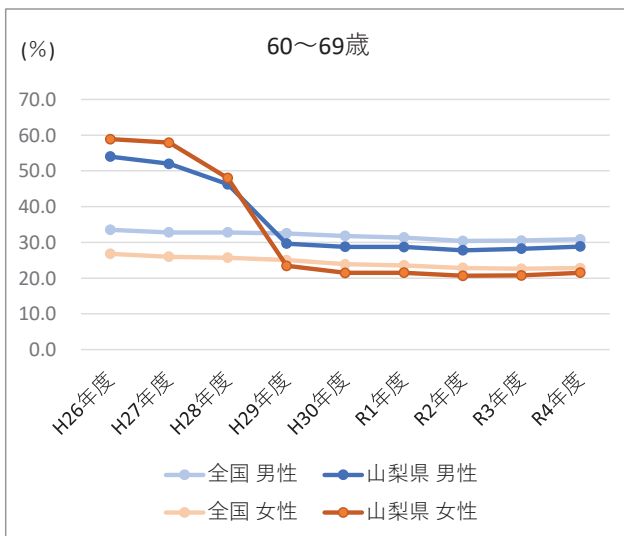
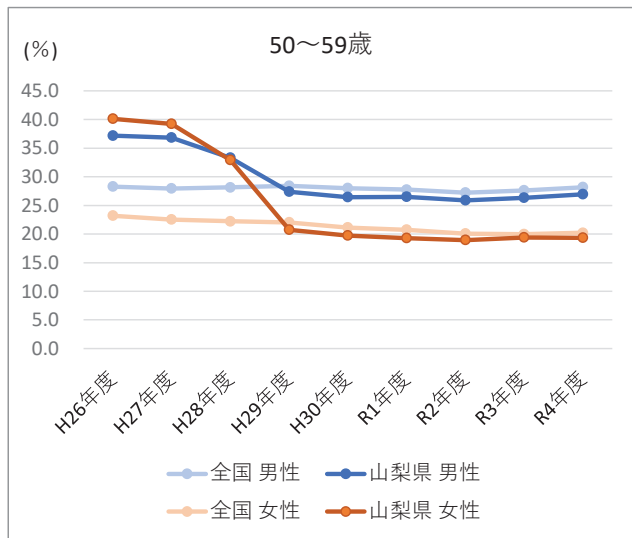
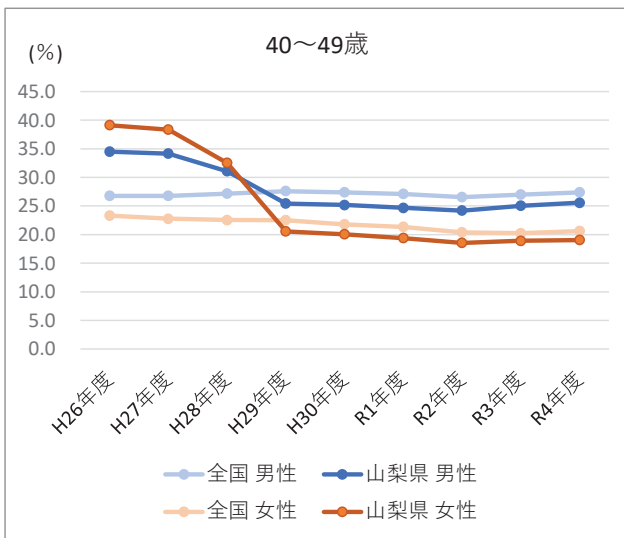
【年齢別】



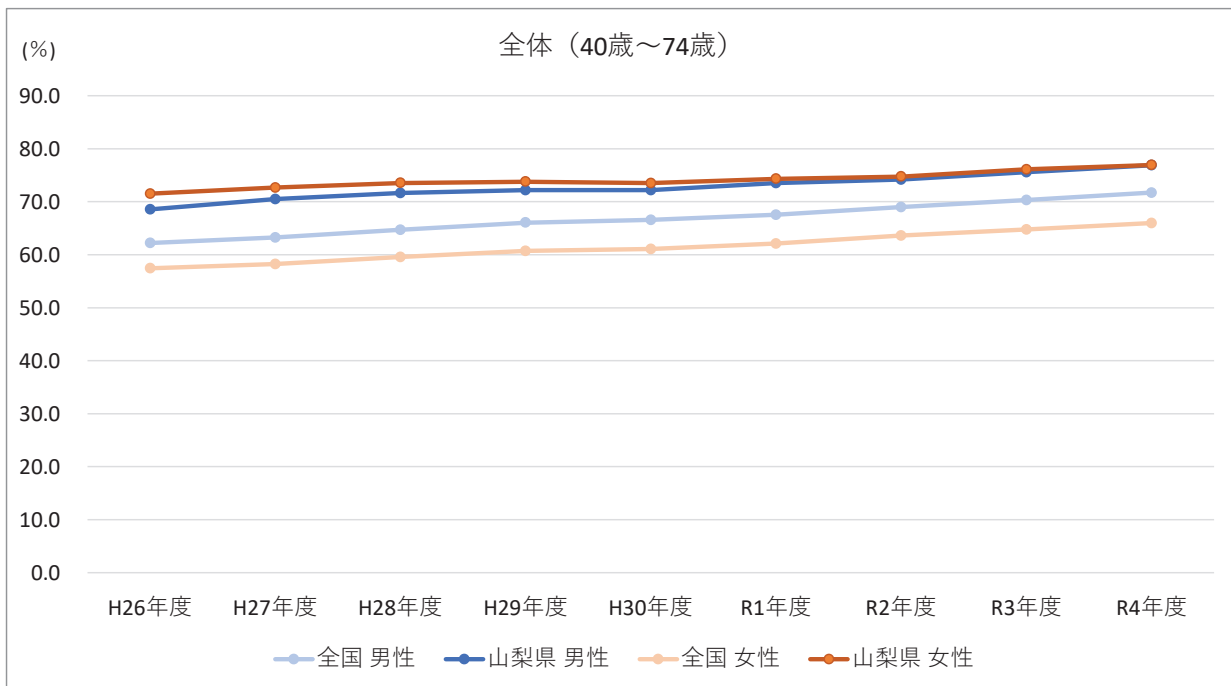
⑳ 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思う 「改善するつもりはない」



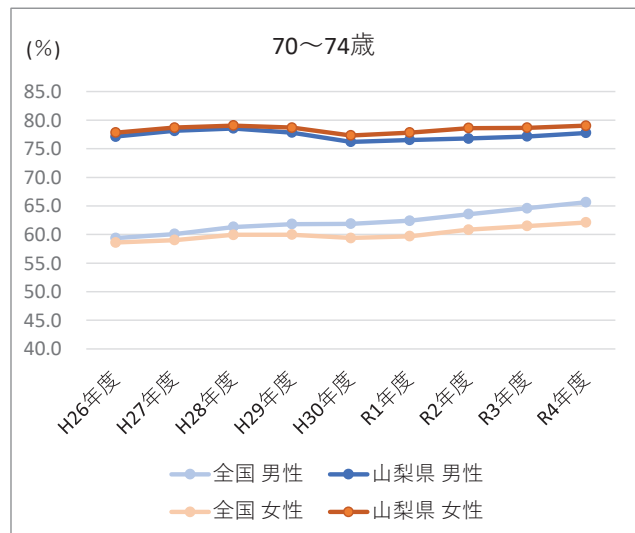
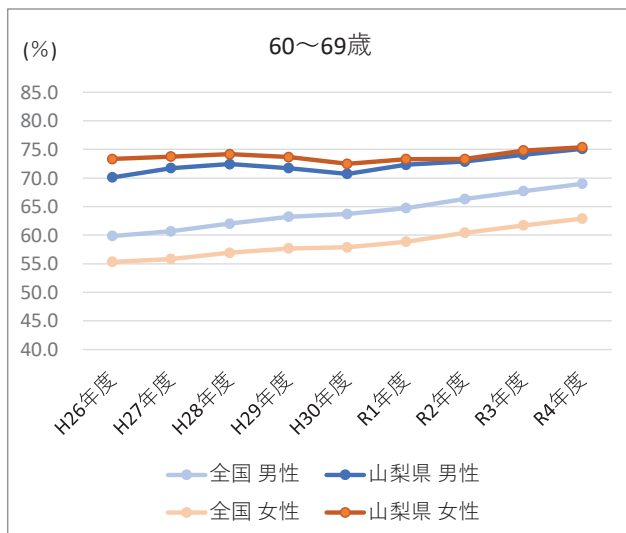
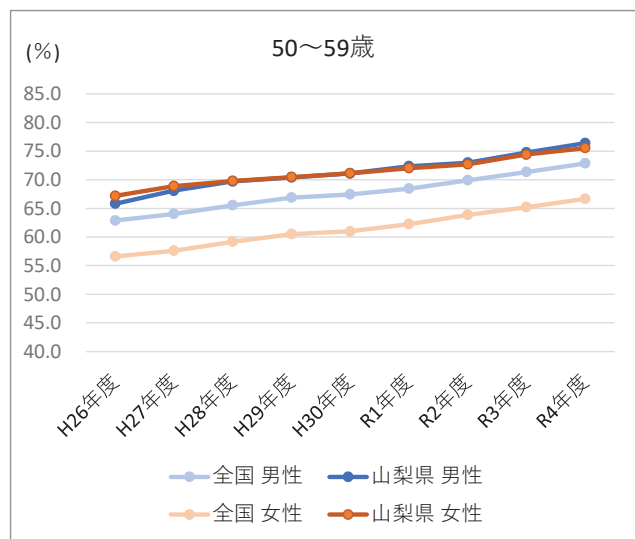
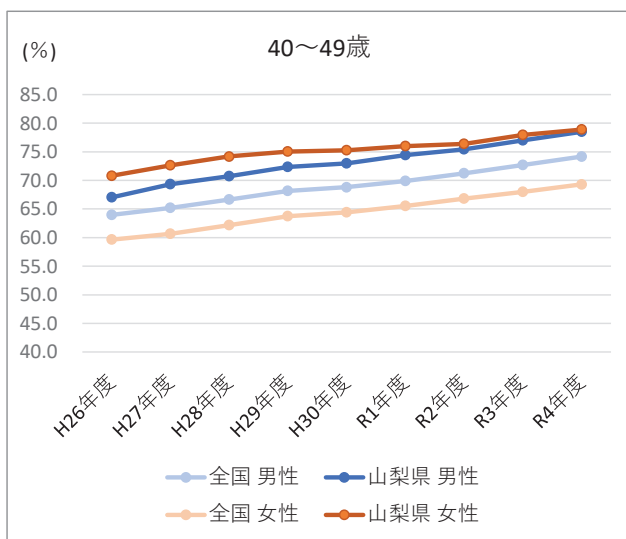
【年齢別】



② 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用する 「いいえ」



【年齢別】



## 資料編 2. 医療費

## 【令和5年度診療分】

出典：NDBデータ（医療費適正化計画関係データセット（厚生労働省））

### 山梨県における一人当たり医療費上位10疾病（入院・入院外・歯科計）

#### （1）全保険者計

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		356,304	366,217	-9,914	97.29	
上位10位	1	高血圧性疾患	24,229	22,747 (1)	1,482	106.51
	2	歯肉炎及び歯周疾患	17,033	20,042 (2)	-3,009	84.99
	3	その他の悪性新生物<腫瘍>	15,640	15,996 (3)	-356	97.77
	4	糖尿病	15,488	14,364 (5)	1,123	107.82
	5	骨折	14,380	13,139 (6)	1,241	109.45
	6	その他の心疾患	13,757	14,421 (4)	-664	95.40
	7	腎不全	11,627	12,878 (7)	-1,252	90.28
	8	脳梗塞	10,143	9,242 (9)	900	109.74
	9	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	9,454	8,204 (10)	1,250	115.23
	10	その他の消化器系の疾患	9,337	10,379 (8)	-1,042	89.96

※（）：全国順位

※差：山梨県-全国

※比：全国を100とした場合の山梨県の比率

※オレンジ：山梨県>全国

※濃いオレンジ：比が110以上

#### （2）保険者別

##### ① 市町村国保

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		385,545	402,157	-16,613	95.87	
上位10位	1	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	23,228	20,801 (4)	2,426	111.66
	2	高血圧性疾患	22,399	22,460 (2)	-61	99.73
	3	その他の悪性新生物<腫瘍>	22,105	22,755 (1)	-649	97.15
	4	歯肉炎及び歯周疾患	20,535	21,531 (3)	-995	95.38
	5	糖尿病	18,816	18,001 (5)	815	104.53
	6	腎不全	16,959	16,186 (6)	772	104.77
	7	その他の心疾患	11,413	12,227 (7)	-814	93.34
	8	その他の消化器系の疾患	9,628	10,425 (9)	-798	92.35
	9	その他の神経系の疾患	9,590	10,611 (8)	-1,021	90.37
	10	骨折	8,458	8,723 (10)	-265	96.96

※（）：全国順位

※差：山梨県-全国

※比：全国を100とした場合の山梨県の比率

※オレンジ：山梨県>全国

※濃いオレンジ：比が110以上

## ② 被用者保険

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		191,621	195,894	-4,272	97.82	
上位10位	1	歯肉炎及び歯周疾患	13,970	17,475 (1)	-3,505	79.94
	2	高血圧性疾患	9,025	7,941 (2)	1,084	113.65
	3	糖尿病	7,385	6,561 (5)	824	112.57
	4	その他の悪性新生物<腫瘍>	5,751	6,589 (4)	-838	87.28
	5	その他の消化器系の疾患	5,689	6,851 (3)	-1,162	83.04
	6	アレルギー性鼻炎	4,804	4,317 (9)	486	111.27
	7	その他の神経系の疾患	4,661	4,891 (6)	-231	95.28
	8	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	4,585	4,533 (7)	52	101.15
	9	喘息	4,533	4,472 (8)	61	101.36
	10	その他の皮膚及び皮下組織の疾患	4,415	3,849 (13)	567	114.73

※ ( ) : 全国順位

※ 差 : 山梨県-全国

※ 比 : 全国を100とした場合の山梨県の比率

※ オレンジ : 山梨県 > 全国

※ 濃いオレンジ : 比が110以上

## ③ 後期高齢

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		853,323	931,637	-78,313	91.59	
上位10位	1	高血圧性疾患	77,977	79,455 (1)	-1,478	98.14
	2	骨折	58,988	58,441 (2)	548	100.94
	3	その他の心疾患	50,099	55,808 (3)	-5,709	89.77
	4	脳梗塞	41,523	40,176 (6)	1,347	103.35
	5	その他の悪性新生物<腫瘍>	41,060	43,849 (4)	-2,789	93.64
	6	糖尿病	37,485	37,400 (7)	85	100.23
	7	腎不全	29,197	40,464 (5)	-11,267	72.16
	8	脊椎障害 (脊椎症を含む)	24,683	20,152 (12)	4,531	122.49
	9	歯肉炎及び歯周疾患	23,074	27,129 (8)	-4,056	85.05
	10	関節症	21,151	19,245 (14)	1,906	109.91

※ ( ) : 全国順位

※ 差 : 山梨県-全国

※ 比 : 全国を100とした場合の山梨県の比率

※ オレンジ : 山梨県 > 全国

※ 濃いオレンジ : 比が110以上

#### ④ 国保組合

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		163,806	217,690	-53,884	75.25	
上位10位	1	歯肉炎及び歯周疾患	10,304	17,421 (1)	-7,118	59.14
	2	高血圧性疾患	8,081	10,188 (2)	-2,107	79.31
	3	糖尿病	6,646	7,746 (4)	-1,099	85.81
	4	その他の先天奇形, 変形及び染色体異常	6,556	1,646 (43)	4,910	398.27
	5	その他の悪性新生物<腫瘍>	5,707	9,920 (3)	-4,214	57.53
	6	その他の損傷及びその他の外因の影響	4,226	4,227 (11)	0	99.99
	7	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	4,047	4,838 (8)	-791	83.66
	8	その他の心疾患	3,876	5,928 (6)	-2,051	65.40
	9	その他の皮膚及び皮下組織の疾患	3,488	3,958 (12)	-470	88.13
	10	その他の神経系の疾患	3,458	5,208 (7)	-1,751	66.39

※ ( ) : 全国順位

※ 差 : 山梨県-全国

※ 比 : 全国を100とした場合の山梨県の比率

※ オレンジ : 山梨県 > 全国

※ 濃いオレンジ : 比が110以上

#### ⑤ 生活保護

		山梨県	全国	差	比	
全疾病		906,662	902,270	4,392	100.49	
上位10位	1	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	82,320	77,538 (1)	4,782	106.17
	2	骨折	53,742	37,397 (6)	16,345	143.71
	3	高血圧性疾患	45,424	50,707 (2)	-5,284	89.58
	4	分類できない疾病	44,481	41,668 (5)	2,813	106.75
	5	糖尿病	41,736	47,767 (4)	-6,031	87.37
	6	脳梗塞	39,830	36,301 (8)	3,529	109.72
	7	その他の心疾患	34,232	36,707 (7)	-2,474	93.26
	8	その他の悪性新生物<腫瘍>	28,982	28,567 (9)	415	101.45
	9	脳内出血	25,218	14,482 (18)	10,736	174.13
	10	腎不全	22,798	48,166 (3)	-25,367	47.33

※ ( ) : 全国順位

※ 差 : 山梨県-全国

※ 比 : 全国を100とした場合の山梨県の比率

※ オレンジ : 山梨県 > 全国

※ 濃いオレンジ : 比が110以上

出典：NDBデータ（医療費適正化計画関係データセット（厚生労働省））

(1) 重複投薬の状況

【山梨県】

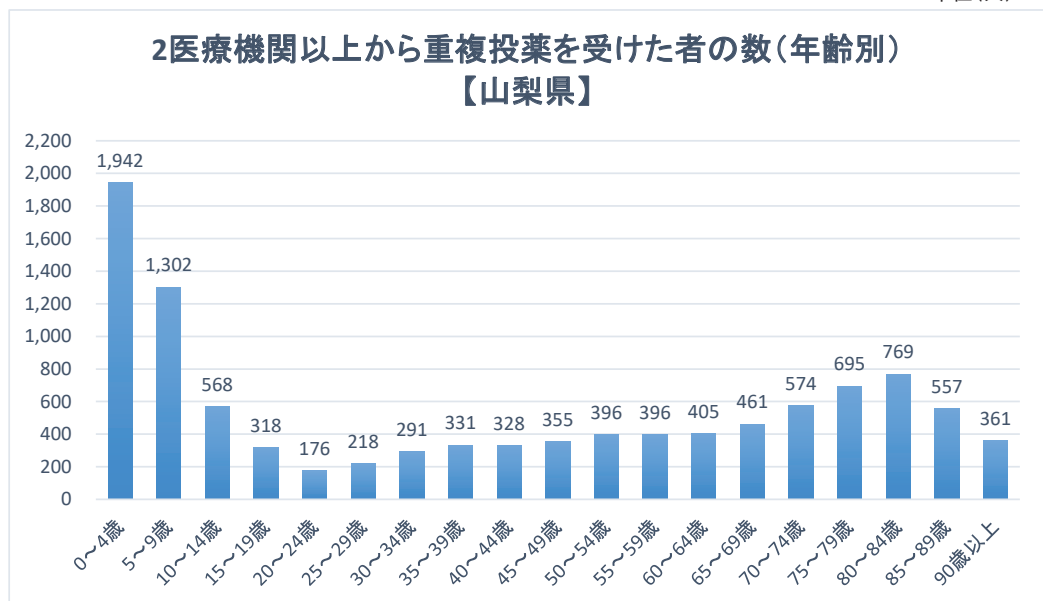
○重複投薬を受けた医療機関数

医療機関数	2機関	3機関	4機関	5機関	6機関以上	総計
患者数	9,979	398	33	11	18	10,439

○2医療機関以上から重複投薬を受けた者の数

年齢	患者数
0～4歳	1,942
5～9歳	1,302
10～14歳	568
15～19歳	318
20～24歳	176
25～29歳	218
30～34歳	291
35～39歳	331
40～44歳	328
45～49歳	355
50～54歳	396
55～59歳	396
60～64歳	405
65～69歳	461
70～74歳	574
75～79歳	695
80～84歳	769
85～89歳	557
90歳以上	361

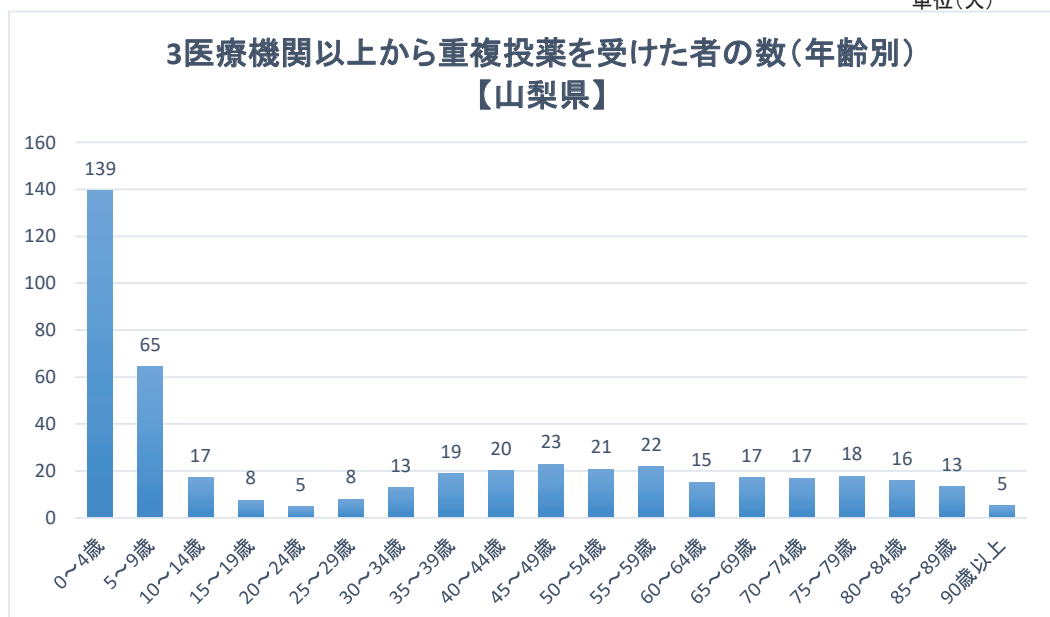
単位(人)



○3医療機関以上から重複投薬を受けた者の数

年齢	患者数
0～4歳	139
5～9歳	65
10～14歳	17
15～19歳	8
20～24歳	5
25～29歳	8
30～34歳	13
35～39歳	19
40～44歳	20
45～49歳	23
50～54歳	21
55～59歳	22
60～64歳	15
65～69歳	17
70～74歳	17
75～79歳	18
80～84歳	16
85～89歳	13
90歳以上	5

単位(人)



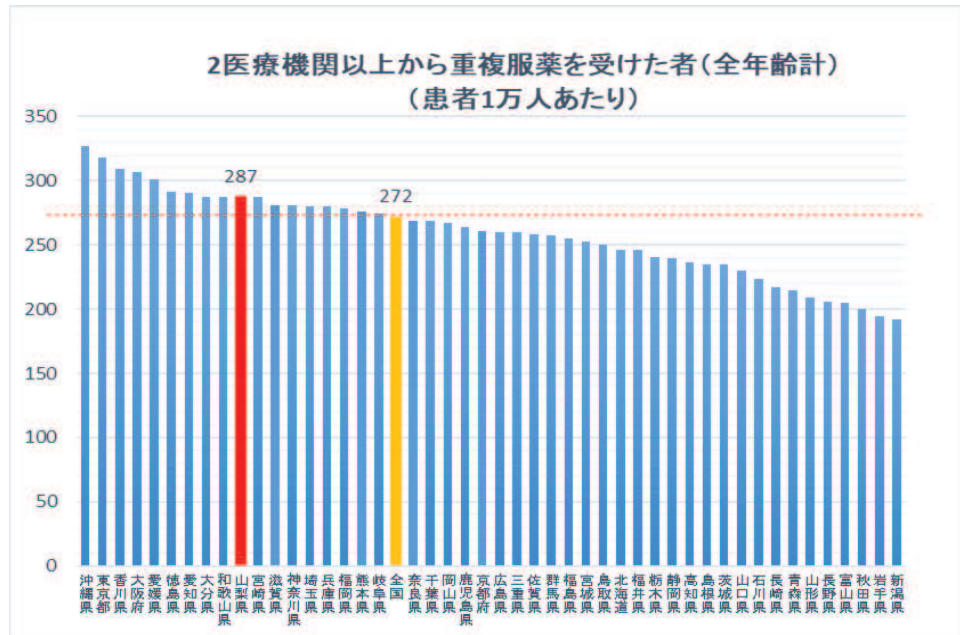
【全国比較】

○2医療機関以上から重複投薬を受けた者（患者1万人あたり）

単位(人)

年齢	山梨県	全国
0～4歳	1407	1252
5～9歳	830	742
10～14歳	454	385
15～19歳	293	260
20～24歳	218	221
25～29歳	244	240
30～34歳	285	278
35～39歳	282	281
40～44歳	245	252
45～49歳	209	211
50～54歳	182	187
55～59歳	167	177
60～64歳	161	169
65～69歳	159	155
70～74歳	157	159
75～79歳	195	192
80～84歳	248	233
85～89歳	262	246
90歳以上	209	205
全年齢計	287	272

\* 赤字: 全国より多い

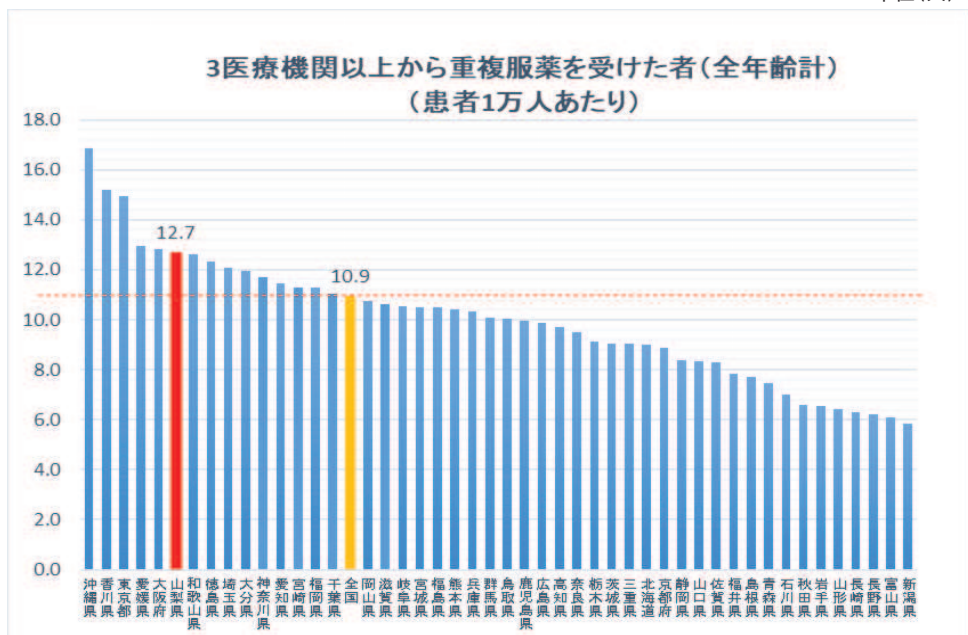


○3医療機関以上から重複投薬を受けた者（患者1万人あたり）

単位(人)

年齢	山梨	全国
0～4歳	101.0	83.7
5～9歳	41.1	32.3
10～14歳	13.7	11.3
15～19歳	6.9	6.1
20～24歳	5.8	5.9
25～29歳	9.0	8.4
30～34歳	12.8	12.1
35～39歳	16.2	13.9
40～44歳	15.0	13.4
45～49歳	13.5	11.7
50～54歳	9.5	9.3
55～59歳	9.2	8.2
60～64歳	6.0	6.7
65～69歳	6.0	4.8
70～74歳	4.6	4.0
75～79歳	5.0	4.4
80～84歳	5.1	4.7
85～89歳	6.3	4.4
90歳以上	2.9	2.8
全年齢計	12.7	10.9

\* 赤字: 全国より多い



《留意事項》

処方日数は考慮していないため、例えば、1週間毎に同一成分の薬剤を2つの医療機関から投与されている場合も含まれる。

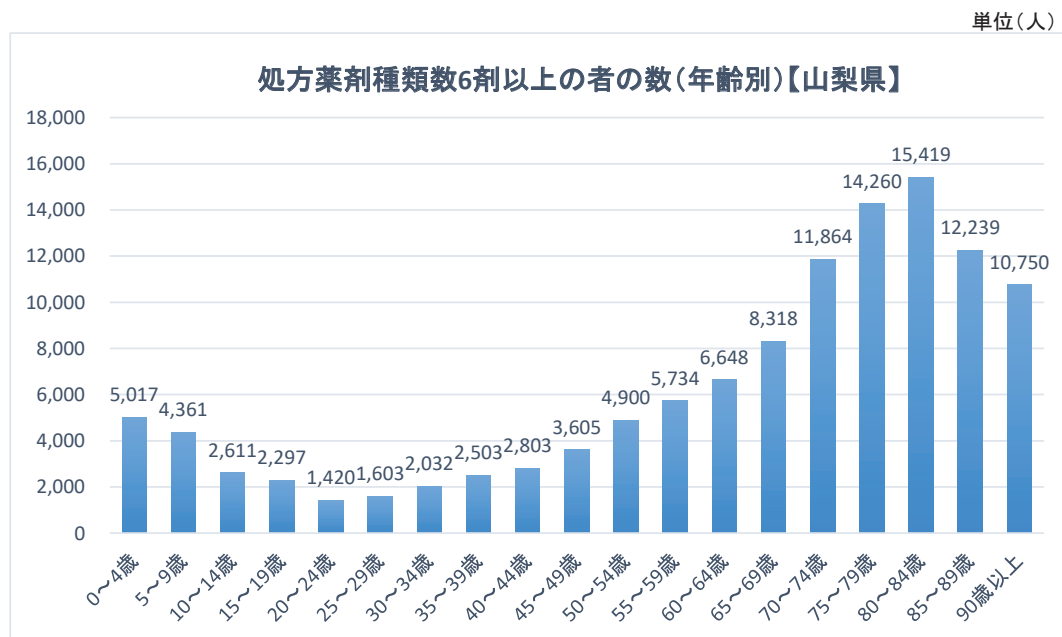
また、例えば、夜間に救急で診療を受けて薬をもらい、翌日にかかりつけ医を受診して同じ薬効の薬を貰う場合や、医療機関が連携して患者の治療を行うため、患者紹介を行った場合等も含まれる。

## (2) 多剤投薬の状況

### 【山梨県】

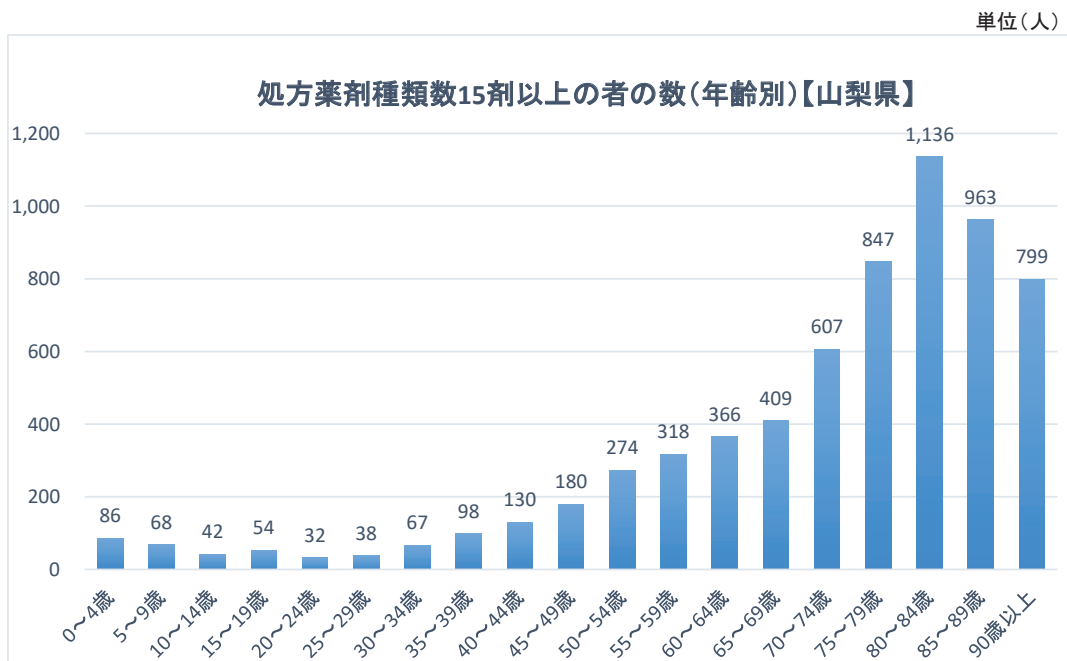
#### ○処方薬剤種類数6剤以上の者の数

年齢	患者数
0～4歳	5,017
5～9歳	4,361
10～14歳	2,611
15～19歳	2,297
20～24歳	1,420
25～29歳	1,603
30～34歳	2,032
35～39歳	2,503
40～44歳	2,803
45～49歳	3,605
50～54歳	4,900
55～59歳	5,734
60～64歳	6,648
65～69歳	8,318
70～74歳	11,864
75～79歳	14,260
80～84歳	15,419
85～89歳	12,239
90歳以上	10,750
全年齢計	118,382



#### ○処方薬剤種類数15剤以上の者の数

年齢	患者数
0～4歳	86
5～9歳	68
10～14歳	42
15～19歳	54
20～24歳	32
25～29歳	38
30～34歳	67
35～39歳	98
40～44歳	130
45～49歳	180
50～54歳	274
55～59歳	318
60～64歳	366
65～69歳	409
70～74歳	607
75～79歳	847
80～84歳	1,136
85～89歳	963
90歳以上	799
全年齢計	6,513



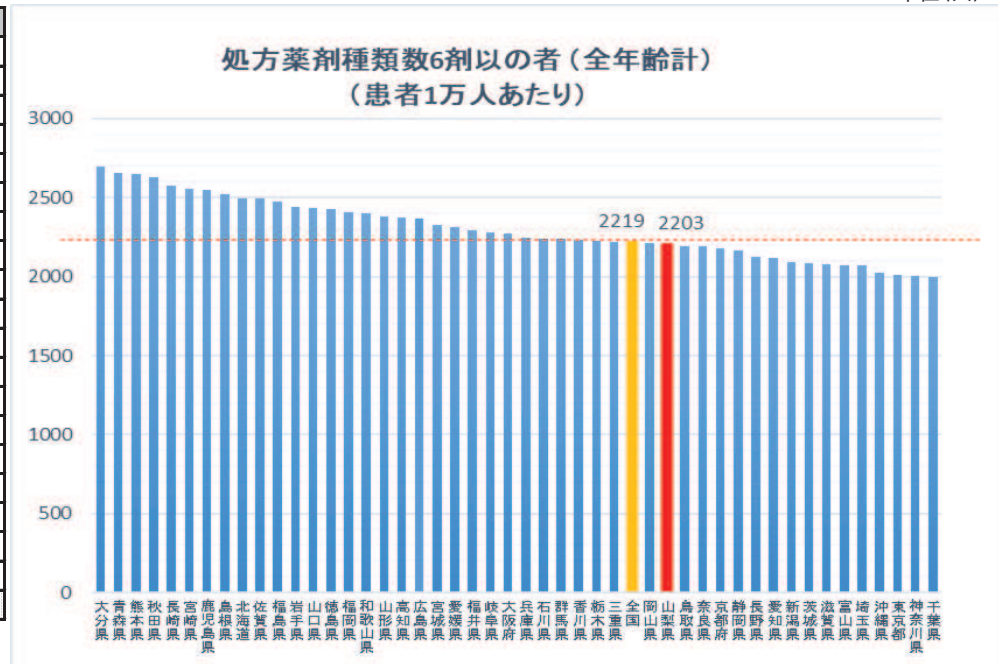
【全国比較】

○処方薬剤種類数6剤以上の者（患者1万人あたり）

単位(人)

年齢	山梨県	全国
0～4歳	2,820	2,573
5～9歳	1,799	1,734
10～14歳	1,292	1,177
15～19歳	1,386	1,222
20～24歳	1,140	1,114
25～29歳	1,130	1,121
30～34歳	1,243	1,237
35～39歳	1,332	1,326
40～44歳	1,289	1,339
45～49歳	1,313	1,371
50～54歳	1,417	1,488
55～59歳	1,573	1,664
60～64歳	1,756	1,860
65～69歳	1,963	2,081
70～74歳	2,275	2,449
75～79歳	2,868	3,001
80～84歳	3,616	3,744
85～89歳	4,276	4,394
90歳以上	4,616	4,733
全年齢計	2,203	2,219

\* 赤字: 全国より多い

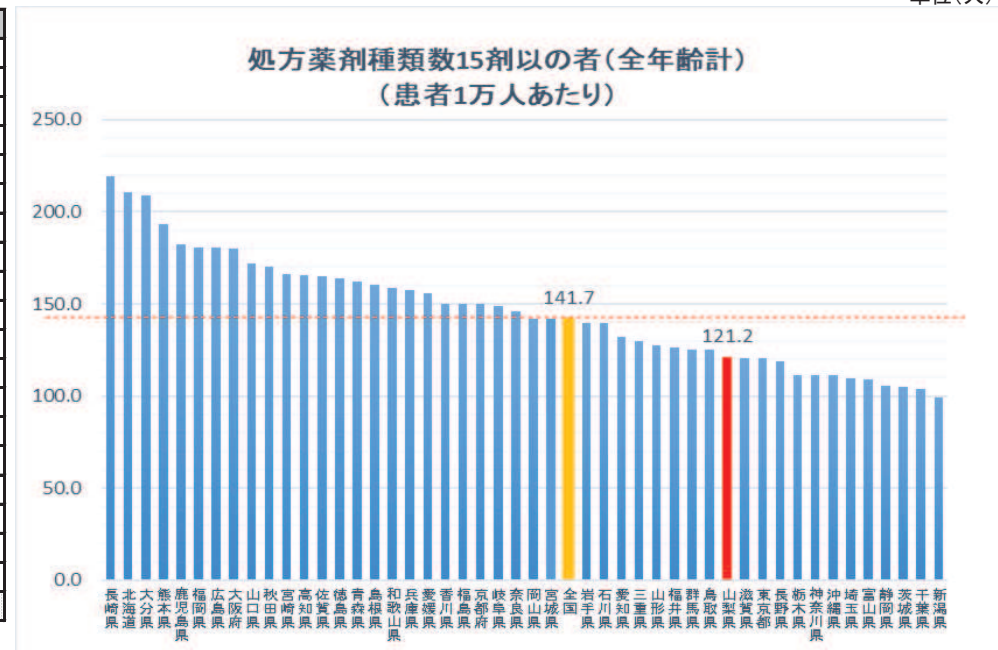


○処方薬剤種類数15剤以上の者（患者1万人あたり）

単位(人)

年齢	山梨県	全国
0～4歳	48.5	49.0
5～9歳	28.1	25.6
10～14歳	20.8	17.7
15～19歳	32.3	25.7
20～24歳	25.7	25.9
25～29歳	26.8	32.4
30～34歳	40.8	43.0
35～39歳	52.2	55.1
40～44歳	60.0	66.7
45～49歳	65.6	79.5
50～54歳	79.1	94.7
55～59歳	87.2	110.5
60～64歳	96.6	122.4
65～69歳	96.5	127.3
70～74歳	116.3	150.1
75～79歳	170.3	209.9
80～84歳	266.5	313.0
85～89歳	336.4	405.3
90歳以上	343.2	407.2
全年齢	121.2	141.7

\* 赤字: 全国より多い



《留意事項》

患者の状態が不明であるため、投与された種類数の適否を一概に判断することはできない。