

## 山梨県保険者協議会だより【Vol. 17】

## 1. 会議等の開催について

## &lt;保険者協議会&gt;

日時及び場所等	内 容
R5. 7. 19 (水) 国保連合会 4階 審査室 (出席者 11名)	<協議事項等> (1) 令和4年度山梨県保険者協議会事業報告及び令和3年度山梨県 保険者協議会歳入歳出決算について (協議) (2) 令和5年度保険者協議会アンケート調査の実施について (報告) (3) 第三者行為損害賠償求償事務におけるアンケートの結果について (報告) (4) 令和5年度山梨県保険者協議会実務研修会について (報告) (5) ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時における特定健診・特定保健指導 普及啓発等PR事業の開催について (報告) (6) 山梨県医療費適正化計画の進捗状況等について (報告)
R6. 3. 22 (金) 山梨県自治会館 2階 研修室1・2 (出席者 9名)	<協議事項等> (1) 令和5年度山梨県保険者協議会事業実施状況について (報告) (2) 保険者横断的な医療費等分析の結果について (報告) (3) 年齢階級別、薬効分類別ジェネリック医薬品使用割合について (報告) (4) NDB データを活用した分析 (報告) (5) 第4期山梨県医療費適正化計画について (報告) (6) 第8次山梨県地域保健医療計画について (報告) (7) 令和6年度山梨県保険者協議会事業計画(案)について (協議) (8) 令和6年度山梨県保険者協議会予算(案)について (協議) (9) 山梨県保険者協議会設置運営規程の一部を改正する規程(案)の 制定について (協議) (10) マイナ保険証の利用促進について (その他) (11) 第三者行為による被害の早期把握にむけた取組にかかる検討 状況の報告 (その他)

## &lt;専門部会&gt;

日時及び場所	内 容
R5. 6. 16 (金) 国保連合会 4階 審査室 (出席者 11名)	<協議事項等> (1) 令和4年度山梨県保険者協議会事業報告及び令和4年度 山梨県保険者協議会歳入歳出決算について (協議) (2) 令和5年度山梨県保険者協議会アンケート調査の実施について (協議) (3) 山梨県医療費適正化計画の進捗状況等について (協議) (4) 令和5年度山梨県保険者協議会実務研修会について (報告)
R5. 12. 26 (火) 山梨県自治会館 2階 研修室1・2 (出席者 11名)	<協議事項等> (1) 令和5年度山梨県保険者協議会事業実施状況について (報告) (2) 令和5年度保険者協議会アンケート調査の結果について (報告) (3) 令和6年度山梨県保険者協議会事業計画(案)について (協議) (4) 令和6年度山梨県保険者協議会予算(案)について (協議) (5) 山梨県保険者協議会における第三者行為損害賠償求償事務の 取組支援について(素案) (協議) (6) 山梨県保険者協議会設置運営規程の一部を改正する規程の制定 について (協議)

<実務担当者会議>

日時及び場所	内 容
R5. 9. 28 (木) 県庁防災新館 4階 406 会議室 (出席者 11 名)	<内容> (1) 特定健康診査受診率向上の取組について

<次期医療費適正化計画等の説明会>

日時及び場所	内 容
R5. 12. 26 (火) 山梨県自治会館 2階 研修室 1・2 (出席者 15 名)	<内容> (1) 山梨県次期医療費適正化計画 (概要) について
R6. 2. 1 (木) 県庁防災新館 4階 410・411 会 議室 (出席者 24 名)	<協議事項等> (1) 医療費適正化計画及び医療計画の意見提出に向けたスケジュール (報告) (2) 山梨県第 4 期医療費適正化計画 (案) について (協議) (3) 第 8 次山梨県地域保健医療計画 (案) について (協議)

## 2. 各種事業の実施について

### (1) 特定健診・特定保健指導の実施率向上に向けた取組

#### ①フリーペーパーを活用した特定健診・特定保健指導普及啓発 PR 事業

- 事業内容 : フリーペーパー(Linkkids)を活用し、幅広い年齢層への予防・健康づくり等の取組を周知
- 実施期間 : 7.8月号(6月発行)、11.12月号(10月発行)、3.4月号(2月発行)
- 掲載内容 : 特定健診1回、歯科の内容1回、ジェネリック1回
- 対象エリア : 全エリア (20,000部)



【特定健診】



【歯科】



【ジェネリック】



#### ②ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時の普及啓発及び健康測定

- 事業内容 : ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時の試合開始前に、ブース出展を行うとともに、スタジアム内の大型ビジョンを使用し、特定健診・特定保健指導等に対し普及啓発事業を実施
- 実施時期 : 令和5年9月9日(土) ※大分トリニータ戦(午後6時開始)
- 実施内容 :
  - i) ブース出展
    - 普及啓発 : 啓発品(キッチンスポンジ)及び特定健診のチラシの配布
    - 健康測定 : 身長、体組成系(体重・筋肉量等)、握力、骨密度
    - 実施時間 : 午後2時30分~5時30分
    - 実施場所 : 小瀬スポーツ公園「JIT サイクルインスタジアム」前
    - 参加人数 : 107人

(人数)

性別	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
男性	6	3	3	12	12	9	7	2	54
女性	7	2	4	13	11	15	1	0	53
合計	13	5	7	25	23	24	8	2	107

※特定健診の受診率において、国保加入者(特に40代から50代)の受診率が低いため、この年代に普及啓発が実施できた。



ii) 大型ビジョン

○実施回数 : 2回 (試合開始前、ハーフタイム)

○観客動員数 : 7,838人

【場内アナウンス文】

本日お越しの40歳から74歳の皆さん。  
特定健診を受けていますか。  
これは、メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病の発症リスクを判定するものです。  
病気の発症リスクが高いと言われたら不安になりますよね。  
でも、安心してください。  
特定保健指導で保健師や管理栄養士などが生活習慣の改善をサポートします。  
詳しくは、お住いの市町村やお勤め先にお問い合わせください。  
協会けんぽや国民健康保険などの医療保険者の集まりである山梨県保険者協議会からお知らせしました。

【大型ビジョン掲載内容】



③ ヴァンフォーレススポーツクラブが実施するスポーツ教室の場での普及啓発及び健康測定

○事業内容 : ヴァンフォーレススポーツクラブが実施するスポーツ教室に参加した小学生の保護者を対象に、特定健診等の実施率向上及びジェネリック医薬品使用促進に係る普及啓発 PR 事業を実施

○実施時期 : i) 令和5年5月25日(木) ※小瀬体育館サブアリーナ

ii) 令和6年1月25日(木) ※小瀬体育館サブアリーナ

○実施内容 : i) 特定健康診査の受診に係る普及啓発 (チラシを活用した説明)  
ii) ジェネリック医薬品使用促進に係る普及啓発 (チラシを活用した説明)  
iii) 健康測定 (体験) 【身長、体組成系 (体重・筋肉量等)、握力、柔軟】

※参加者にはチラシ・ジェネリック希望カード等の配布

○参加人数 : i) 28人 (男性15名、女性13名)、 ii) 25人 (男性18名、女性7名)



④ 健康維持及び健診等の普及啓発に繋がるラジオ CM 放送

○事業内容 : 定期的に健診 (検診) を受診することで、身体的にも精神的にも健康な状態を維持し、社会活動にできるだけ長く参加してもらうことを目的に CM 放送を実施

○実施時期 : 令和5年6月26日~7月13日 FM-FUJI 20秒、40本

令和5年8月7日~8月20日 YBS 20秒、20本

○放送内容

毎日頑張りすぎて 自分の健康を後回しにしていませんか?  
昨日も元気 今日健康 明日もきっと頑張れる  
そんな一生懸命な貴方に行って欲しい 年に1度の健診へ  
山梨県保険者協議会からのお願いです

⑤ 県立図書館のデジタル情報スタンドを利用した広報宣伝事業

○事業内容 : 特定健診・特定保健指導の実施率向上に向けた取組

○実施時期 : 令和5年4月~令和6年3月【12か月】

○実施方法 : 県立図書館1階地域情報発信コーナーにあるデジタル情報スタンド (県立図書館地域情報発信端末) に特定健診・特定保健指導の普及促進に係るチラシを掲載し、図書館の利用者に情報提供

○掲載内容



(2) 健診の魅力を高めるための保険者と医療関係者との連絡調整

①令和6年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けた取り組み

○保険者協議会事務局より令和5年度集合契約機関又は支払基金登録機関に対して、令和6年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けて調査票を郵送し、取り纏め後、調査結果を代表保険者に情報提供 (R6.1月、3月)

②被用者保険の被扶養者向け健診と自治体のがん検診等の同時実施

○事業内容：「YAMANASHI ピンクリボントウモロー2024」へ協賛し、特定健診・がん検診の普及啓発

○イベント開催日：R6.3月14日～16日

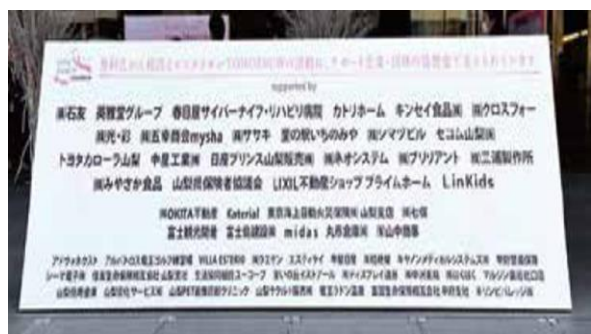
※協賛社のイベント会場でのブース出展なし

○協賛内容

- i) 広告チラシに協賛団体名掲載 (10,000 枚)
- ii) テレビCM 15秒 10本 (R5.12/28～R6.2/15) (UTY)
- iii) ラジオCM 20秒 12本 (R6.1/18～R6.2/15) (FM-FUJI)
- iv) 新聞広告 5回 (山梨新報社)
- v) 会場内に協賛団体名入り看板の設置
- vi) UTY ピンクリボンキャンペーン HP 内で保険者協議会 HP へリンク
- vii) UTY の番組「みなみおばちゃんのカッチリ金曜日」で「特定健診とがん検診の同時実施」について情報提供 (R6.2/16)
- viii) FM-FUJI 番組内で「特定健診とがん検診の同時実施」について情報提供 (R6.3/12)

※乳がん検診推進キャンペーン

※設置看板イメージ



(3) 特定健診・特定保健指導の実施体制調査

○令和6年度特定健診等実施体制調査

各医療保険者における実施体制状況の把握と情報の共有により、各医療保険者における健康診査事業の充実を図ることを目的に調査。調査結果については、各医療保険者及び県関係機関に情報提供 (R6.3月)

**(4) レプトデータや特定健診等データを分析し、保険者による地域・職域の予防・健康づくりの取組に貢献**

①協会けんぽと国保のデータ（KDB データ）を基に保険者横断的な医療費等分析を行い、情報提供（R6.3月）

○分析内容：二次医療圏別医療費、特定健診受診状況

②ジェネリック医薬品使用割合（年代別）について、協会けんぽと国保のデータを合わせて分析等を行い、情報提供（R6.3月）

○分析内容：年齢階級別、薬効分類別ジェネリック医薬品使用割合

③NDB（レセプト情報・特定健診等情報データベース）データを基に分析等を行い、情報提供（R6.3月）

○分析内容：特定健康審査結果・質問項目に係る性・年齢階級別、二次医療圏別分析  
保険者別医療費の分析

**(5) 医療関係者とともに加入者の健康に関連した社会的課題の把握に取組**

○事業内容：山梨県薬と健康の週間実行委員会が主催する「健康を守るくすり展」に参加し、ジェネリック医薬品の使用促進を行うなど医療関係者と連携した取組を実施

○実施時期：令和5年10月21日（土）午前10時00分～午後3時00分

○実施内容：

- ・普及啓発：啓発品（キッチンスポンジ）及びジェネリック医薬品のチラシの配布
- ・健康測定：血管年齢、握力

○実施場所：甲府駅北口ペDESTリアンデッキ

○参加人数：103人

（人数）

性別	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
男性	1	3	9	8	6	7	3	37
女性	1	15	14	5	16	9	6	66
合計	2	18	23	13	22	16	9	103



**(6) 各医療保険者間の有益な情報の共有**

○各医療保険者間の有益な情報の共有等を目的に、アンケート調査を実施し、調査結果について情報提供（R6.1月）

## (7) 保険者努力支援制度に関連する事業

医療費の調査分析等のための人材育成

### ○研修目的：

医療保険者は、レセプト・健診情報等を活用したデータ分析に基づき、PDCA サイクルで効率的・効果的な保健事業を実施するデータヘルス計画を作成・実施することが求められている。令和5年度は、第2期データヘルス計画の評価、見直しを行い、第3期データヘルス計画を策定する必要がある。このため、データヘルス計画におけるデータの利活用について学び、適切な健康課題の分析や目標及び評価指標の設定ができることを目的に山梨県保険者協議会実務研修会を実施。

○日 時：令和5年8月22日（火）午後1時45分～

○開催方法：オンライン研修（Teams）

○対象者：各医療保険者（医療費等データ分析に携わっている保健師、看護師、管理栄養士、事務職等）、山梨県福祉保健部関係職員

○出席者：64名

### ○研修内容：

#### ①講演

データヘルスで加速する地域・職場の健康づくり施策—第3期データヘルス計画に向けて—

※講師 東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット

特任教授 古井祐司 氏

#### ②説明

県・国保連合会・保険者協議会における医療・健診等に関するデータ分析について

※説明者 県国保援護課 主査 竹田美穂

## (8) その他関連する事業

### ①保険者協議会だより発行

令和5年度山梨県保険者協議会及び専門部会等において協議した事項及び実施した事業等を集約した保険者協議会だよりを作成することにより、各医療保険者の情報の共有を図ることを目的とする（発行時期 R6.3月下旬）

### ②第3期山梨県医療費適正化計画に係る進捗状況の報告

県から、保険者協議会及び同専門部会において、計画の進捗状況を報告（R5.7月）

### ③第4期山梨県医療費適正化計画及び第8次山梨県地域保健医療計画策定に向けた意見提出等の実施（R5.12月、R6.2月）

3. その他

○「日本健康会議 2023」における達成状況報告

令和5年10月4日(水)に開催された、「日本健康会議 2023」において、日本健康会議が掲げる5つの実行宣言について、令和5年9月時点での達成状況が報告された。

このうち、宣言2(保険者協議会の取組)の達成状況において、山梨県保険者協議会の取組が達成条件を満たしたと判断され、新たに**山梨県**を含む3県が加わり、6府県が達成したと報告された。

【「国保新聞(2023年10月10日)」より抜粋】

1日・10日・20日発行・1部150円) 令和5年(2023年)10月10日

日本健康会議は4日、健康づくりに取り組み5つの実行宣言について、9月時点での達成状況を報告した。保険者協議会を通じて保険者や医療関係者が協力し予防・健康づくりに取り組み「宣言2」は、新たに山梨県、静岡県、長崎県が加わり6府県が達成。7年までに47都道府県の達成を目標としている。デジタル技術を活用した新しい予防・健康づくりの推進を掲げる「宣言5」では今回、達成要件にマイナ保険証の利用促進を追加する見直しがあった。保険者に対し加入者のマイナ保険証利用登録割合を70%以上とするよう求めていく。

# 6府県が目標を達成に

## 保険者協議会通じた健康づくり

日本健康会議

に取り組み5つを掲げている。今回、5年9月時点での達成状況は、新たに山梨県、静岡県、長崎県が加わり、前年達成済みの大阪府、島根県、福岡県と併せた6府県に

発行所  
国民健康保険中央会  
郵便番号100-0014  
東京都千代田区永田町1丁目  
11番35号全国町村会館内  
URL://www.kokubo.or.jp  
☎03(3581)6821(代)

国保のことば  
2017年3月改訂版

平成30年度  
国保制度改革に  
対応!

国保のことば

発行:公益社団法人  
国民健康保険中央会  
お申し込み:  
(株)社会保険出版社  
TEL.03(3291)9841



### ○山梨県の市町村国保特定健診実施率及び特定保健指導終了率について

山梨県の市町村国保特定健診実施率及び特定保健指導終了率は、全国で上位に位置しており、令和4年度速報値において、市町村国保特定健診実施率は47.0%（全国2位）、市町村国保特定保健指導終了率は48.7%（全国9位）となっている。

※「市町村国保の特定健康診査等実施状況（令和4年度速報値）について」

【引用元：国民健康保険中央会】

特定健診実施率			特定保健指導終了率		
順位	都道府県名	実施率	順位	都道府県名	終了率
1位	山形	50.5%	1位	徳島	72.3%
<b>2位</b>	<b>山梨</b>	<b>47.0%</b>	2位	佐賀	63.2%
3位	宮城	46.8%	3位	沖縄	61.9%
4位	長野	46.5%	4位	長野	61.0%
4位	島根	46.5%	5位	長崎	56.5%
6位	岩手	45.7%	6位	熊本	52.2%
7位	三重	45.2%	7位	宮崎	49.7%
8位	新潟	44.6%	8位	大分	49.2%
9位	福島	43.4%	<b>9位</b>	<b>山梨</b>	<b>48.7%</b>
10位	富山	43.2%	10位	石川	48.5%
11位	東京	43.1%	11位	山形	47.1%
12位	鹿児島	42.9%	12位	鹿児島	45.5%
13位	石川	42.7%	13位	福岡	43.1%
13位	香川	42.7%	14位	岐阜	41.5%
15位	群馬	41.6%	14位	青森	41.5%
16位	佐賀	40.7%	16位	新潟	39.0%
17位	岐阜	40.6%	17位	静岡	38.6%
18位	滋賀	40.1%	18位	福島	38.2%
19位	埼玉	39.4%	19位	愛媛	37.7%
20位	秋田	39.3%	20位	北海道	36.0%
21位	愛知	39.1%	21位	富山	34.9%
22位	大分	39.0%	22位	栃木	34.7%
23位	徳島	38.7%	23位	高知	34.6%
24位	千葉	38.1%	24位	滋賀	33.9%
25位	熊本	37.7%	25位	茨城	33.0%
26位	長崎	37.6%	26位	福井	31.4%
27位	宮崎	37.5%	27位	兵庫	30.0%
28位	静岡	37.3%	28位	島根	27.9%
29位	栃木	37.2%	28位	和歌山	27.9%
30位	和歌山	36.8%	30位	岩手	27.7%
30位	青森	36.8%	31位	鳥取	27.6%
32位	高知	36.6%	32位	香川	26.0%
33位	茨城	35.6%	33位	千葉	24.7%
34位	鳥取	35.0%	33位	広島	24.7%
35位	沖縄	34.5%	35位	京都	24.2%
36位	福岡	34.4%	36位	宮城	22.6%
36位	奈良	34.4%	37位	奈良	20.1%
38位	兵庫	34.2%	38位	群馬	19.3%
39位	福井	33.6%	39位	埼玉	18.9%
40位	京都	33.3%	40位	岡山	18.8%
41位	愛媛	33.2%	41位	愛知	18.5%
41位	山口	33.2%	42位	大阪	18.1%
43位	岡山	32.8%	43位	秋田	16.9%
44位	大阪	30.8%	44位	山口	15.7%
45位	広島	30.6%	45位	三重	14.6%
46位	北海道	29.7%	46位	東京	13.7%
47位	神奈川	29.5%	47位	神奈川	11.5%
<b>全国</b>		<b>37.5%</b>	<b>全国</b>		<b>28.8%</b>