

# NDB（レセプト情報・特定健診等情報データベース）データを活用した分析

～ 特定健診検査結果・質問項目に係る  
性・年齢階級別、二次医療圏別分析 ～

## ○NDBデータとは

厚生労働省が「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、2009（平成21）年からレセプト情報並びに特定健康診査・特定保健指導情報を収集したものです。

NDBには保険診療にまつわる様々なデータが含まれており、国民皆保険下にある日本では全数に近い割合で国民の医療動向を把握することができます。そのため、保健・医療を対象とした政策の立案や研究の遂行にあたり、貴重なデータであると位置付けられている。

令和4年3月

山梨県保険者協議会

## <目次>

○ 分析の目的及び内容	-----	P1
○ 分析結果 概要	-----	P2~P15

### 【資料編】

#### 1. 特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する 有所見者割合【平成30年度】

(1) 全国・山梨県 (性・年齢階層別)	-----	P16
(2) 二次医療圏別 (性・年齢階層別)	-----	P17
(3) 国保・国保以外の別 (性・年齢階層別、二次医療圏別)	---	P18~P19

#### 2. 特定健診 質問項目に関する該当者割合【平成30年度】

(1) 全国・山梨県 (性・年齢階層別)	-----	P20~P22
(2) 二次医療圏別 (性・年齢階層別)	-----	P23~P25
(3) 国保・国保以外の別 (性・年齢階層別)	---	P26~P28

#### 3. 一人当たり医療費 各保険者の比較 【平成30年度】

(令和2年度に実施したNDBデータ分析結果から引用)

---

P29

# 分析の目的及び内容

## ○分析の目的

医療費の適正化を推進するにあたり、生活習慣病の発症・重症化予防は重要であり、山梨県医療費適正化計画（※1）においてもその取組を推進している。

また、日本健康会議における「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」においては、保険者協議会を通じた予防・健康づくりへの取組（※2）を推進している。

そこで、各医療保険者や医療関係者、また県・保健所単位で実施している地域・職域保健連携推進協議会等の場において、より効果的な生活習慣病対策を検討するための基礎資料として活用できるよう、全保険者データが集約されたNDBデータを活用し地域全体の傾向について分析を行った。

### ※1 山梨県医療費適正化計画

「メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少」「喫煙率（成人）の減少」「（生活習慣病重症化予防）糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少」等を目標に掲げ取組を推進。

### ※2 日本健康会議 健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025 宣言2

保険者協議会の取組として「加入者のレセプトデータや特定健診・事業主健診データ、利用者属性等を分析して、保険者による地域・職域の予防・健康づくりの取組に貢献すること」を宣言2の達成要件の1つとして位置づけ。

## ○分析の内容

第6回NDBオープンデータ（H30年度実施分）を活用し、以下について分析。

① 特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する有所見者割合

② 特定健診 質問項目に関する該当者割合

→ それぞれ性・年齢階層別、二次医療圏別、国保・国保以外別にその傾向を分析

特徴的な傾向を捉えるため、特に以下の視点に着目してデータを整理。

### ○視点1：地域別に見た特徴

- ・すべての年齢階層において共通して割合が高い項目を“地域共通の特徴”と捉え抽出。  
（総計値による比較の場合、高齢者層の割合が多い集団ほど有所見等の割合が高く出る傾向にあるため、そうしたバイアスを取り除いた上で地域全体の傾向を確認）

### ○視点2：年齢階層別に見た特徴

- ・年齢階層別に山梨県平均と全国平均の比較、二次医療圏別データは山梨県平均との比較を行い、割合の差が大きい項目を抽出。

### ○視点3：国保・国保以外別に見た働き盛り世代の特徴

- ・40～49歳・50～59歳の該当者割合について、国保と国保以外で比較し、両年齢階層共に該当割合が高い項目を“当該医療保険加入者の傾向”と捉え抽出。

※医療費に関する分析は、今年度は厚生労働省から新たなデータ提供がなかったため実施していない。

※保険者協議会が実施する「国保・協会けんぽのデータ分析」と「NDBデータ分析」の棲み分け

- ・特定健診に係るデータについては、現時点の最新データは国保・協会けんぽデータはR1年度実施分、NDBデータはH30年度分が取得可能。
- ・全保険者分が対象となるNDBデータ分析は、地域全体像を示す確定版として、国保・協会けんぽデータ分析から1年遅れて別視点による分析を加えた形で提示。

## 分析結果概要

NDBデータを活用し特定健診の検査結果及び質問項目について性・年齢階層別、二次医療圏別、国保・国保以外別に傾向を分析。今後より効果的な生活習慣病対策を行うにあたっては、地域の特徴に応じた対策や、課題が大きい対象群に対するアプローチの強化等が必要とされる。

### 視点1：地域別に見た特徴

すべての年齢階層（40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～75歳）において全国平均と（二次医療圏においては県平均と）比較して該当割合が高い項目を“地域共通の特徴”と捉え抽出。

#### 男性

#### 山梨県の特徴（全国平均との比較）

生活習慣（H30年度） 〔特定健診 質問項目〕	有所見者（H30年度） 〔特定健診 メタボ判定項目〕	（参考）医療費（H30年度）
※全年齢階層で共通して該当者割合が高い項目	※全年齢階層で共通して有所見者割合が高い項目	※一人当たり医療費が高くなっている主な疾病（男女計）
<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>歩く速度遅い</li> <li>食べる速度速い</li> <li>飲酒量 1合以上</li> <li>睡眠不足</li> <li>保健指導利用しない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>収縮期血圧</li> <li>拡張期血圧</li> <li>HDLコレステロール</li> <li>HbA1c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウイルス性肝炎</li> <li>糖尿病</li> <li>統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害</li> </ul>

#### 二次医療圏別に見た特徴（県平均との比較）

	生活習慣（H30年度） 〔特定健診 質問項目〕	有所見者（H30年度） 〔特定健診 メタボ判定項目〕
中北	※全年齢階層で共通して該当者割合が高い項目 <ul style="list-style-type: none"> <li>食べる速度早い</li> <li>間食習慣 毎日</li> <li>飲酒量1合以上</li> <li>飲酒量3合以上</li> <li>睡眠不足</li> <li>保健指導利用しない</li> </ul>	※全年齢階層で共通して有所見者割合が高い項目 該当項目なし （県平均と同様の傾向）
峡東	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>間食習慣 毎日・時々</li> <li>朝食欠食</li> <li>飲酒頻度 毎日</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹囲</li> <li>HbA1c</li> </ul>
峡南	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>運動習慣なし</li> <li>歩く速度 遅い</li> <li>睡眠不足</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>収縮期血圧</li> <li>中性脂肪</li> </ul>
富士東部	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙</li> <li>20歳から体重10kg増加</li> <li>身体活動なし</li> <li>噛みにくい、噛めない</li> <li>飲酒頻度 毎日・時々</li> <li>生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹囲</li> <li>収縮期血圧</li> <li>拡張期血圧</li> <li>HDLコレステロール</li> </ul>

女性

山梨県の特徴 (全国平均との比較)

生活習慣 (H30年度)	有所見者 (H30年度)	(参考) 医療費 (H30年度)
〔特定健診 質問項目〕 ※全年齢階層で共通して該当者割合が高い項目	〔特定健診 メタボ判定項目〕 ※全年齢階層で共通して有所見者割合が高い項目	※一人当たり医療費が高くなっている主な疾病(男女計)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩く速度遅い</li> <li>・飲酒量 1合以上</li> <li>・睡眠不足</li> <li>・保健指導利用しない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・収縮期血圧</li> <li>・拡張期血圧</li> <li>・HDLコレステロール</li> <li>・HbA1c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウイルス性肝炎</li> <li>・糖尿病</li> <li>・統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害</li> </ul>

二次医療圏別に見た特徴 (県平均との比較)

	生活習慣 (H30年度)	有所見者 (H30年度)
	〔特定健診 質問項目〕 ※全年齢階層で共通して該当者割合が高い項目	〔特定健診 メタボ判定項目〕 ※全年齢階層で共通して有所見者割合が高い項目
中北	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩く速度遅い</li> <li>・飲酒量1合以上</li> <li>・睡眠不足</li> <li>・保健指導利用しない</li> </ul>	該当項目なし (県平均と同様の傾向)
峡東	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙</li> <li>・運動習慣なし</li> <li>・身体活動なし</li> <li>・就寝2時間前の夕食</li> <li>・間食習慣 毎日・時々</li> <li>・朝食欠食</li> <li>・生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・HbA1c</li> </ul>
峡南	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20歳から体重10kg増加</li> <li>・運動習慣なし</li> <li>・身体活動なし</li> <li>・睡眠不足</li> <li>・生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	該当項目なし (年齢階層別には割合の高い項目あり ※視点2参照)
富士・東部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20歳から体重10kg増加</li> <li>・身体活動なし</li> <li>・嘔みにくい、嘔めない</li> <li>・飲酒頻度 毎日・時々</li> <li>・生活習慣改善意欲なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・収縮期血圧</li> <li>・拡張期血圧</li> <li>・中性脂肪</li> </ul>

## 視点2：年齢階層別に見た特徴

各年齢階層において全国平均と（二次医療圏別においては県平均と）比較して該当割合が高く、その差が大きい主な項目を抽出。

### 山梨県（全国平均との比較）

#### 男性

#### 生活習慣（H30年度）

##### 〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、全国平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

- ・喫煙
- ・歩く速度遅い
- ・保健指導利用しない

	県	全国	差
・喫煙	43.3	39.4	3.9
・歩く速度遅い	57.5	53.2	4.3
・保健指導利用しない	73.0	68.8	4.2

50  
～  
59  
歳

- ・保健指導利用しない

	県	全国	差
・保健指導利用しない	71.1	67.4	3.7

60  
～  
69  
歳

- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

	県	全国	差
・睡眠不足	35.1	28.2	6.9
・保健指導利用しない	70.7	63.7	7.0

70  
～  
74  
歳

- ・運動習慣なし
- ・歩く速度遅い
- ・飲酒量 1合以上
- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

	県	全国	差
・運動習慣なし	57.8	51.3	6.5
・歩く速度遅い	54.2	46.8	7.4
・飲酒量 1合以上	57.1	51.4	5.7
・睡眠不足	35.7	20.0	15.7
・保健指導利用しない	76.2	61.9	14.3

#### 有所見者（H30年度）

##### 〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、全国平均との差が大きい主な項目

- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

	県	全国	差
・収縮期血圧	32.4	28.4	4.0
・拡張期血圧	31.2	25.0	6.2
・HbA1c	46.3	35.7	10.6

- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

	県	全国	差
・収縮期血圧	43.7	39.0	4.7
・拡張期血圧	41.4	34.4	7.0
・HbA1c	58.4	50.1	8.3

- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

	県	全国	差
・収縮期血圧	54.4	50.1	4.3
・拡張期血圧	37.7	30.5	7.2
・HbA1c	70.1	61.8	8.3

- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

	県	全国	差
・拡張期血圧	28.3	20.9	7.4
・HbA1c	74.5	66.2	8.3

\*各表は県及び全国の該当者割合（単位％）と、その差を示す

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
全国平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

- ・歩く速度遅い
- ・保健指導利用しない

県	全国	差
65.6	60.8	4.8
75.3	64.4	10.9

50  
～  
59  
歳

- ・歩く速度遅い
- ・保健指導利用しない

県	全国	差
57.8	54.5	3.3
71.1	61.0	10.1

60  
～  
69  
歳

- ・歩く速度遅い
- ・飲酒量 1合以上
- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

県	全国	差
52.8	48.9	3.9
22.2	18.5	3.7
42.8	31.1	11.7
72.5	57.9	14.6

70  
～  
74  
歳

- ・運動習慣なし
- ・歩く速度遅い
- ・飲酒量 1合以上
- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

県	全国	差
61.9	53.7	8.2
55.1	43.7	11.4
15.9	10.8	5.1
44.3	24.9	19.4
77.3	59.4	17.9

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
全国平均との差が大きい主な項目

- ・HbA1c

県	全国	差
34.4	27.3	7.1

- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

県	全国	差
20.0	16.7	3.3
57.5	47.7	9.8

- ・拡張期血圧
- ・HbA1c

県	全国	差
20.9	16.9	4.0
71.3	61.6	9.7

- ・拡張期血圧
- ・空腹時血糖
- ・HbA1c

県	全国	差
17.6	14.6	3.0
36.4	32.8	3.6
76.7	66.1	10.6

\*各表は県及び全国の該当者割合（単位％）と、その差を示す

## 中北地域（県平均との比較）

### 男性

#### 生活習慣（H30年度）

##### 〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

（県平均と同様の傾向）

50  
～  
59  
歳

（県平均と同様の傾向）

60  
～  
69  
歳

- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

中北	県	差
38.1	35.1	3.0
74.9	70.7	4.2

70  
～  
74  
歳

- ・飲酒量1合以上
- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

中北	県	差
61.1	57.1	4.0
42.5	35.7	6.8
82.7	76.2	6.5

#### 有所見者（H30年度）

##### 〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

\*各表は中北地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

(県平均と同様の傾向)

50  
～  
59  
歳

(県平均と同様の傾向)

60  
～  
69  
歳

- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

中北	県	差
47.8	42.8	5.0
78.1	72.5	5.6

70  
～  
74  
歳

- ・睡眠不足
- ・保健指導利用しない

中北	県	差
52.4	44.3	8.1
84.1	77.3	6.8

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

(県平均と同様の傾向)

(県平均と同様の傾向)

(県平均と同様の傾向)

(県平均と同様の傾向)

\* 各表は中北地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

## 峡東地域（県平均との比較）

### 男性

#### 生活習慣（H30年度）

##### 〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

（県平均と同様の傾向）

50  
～  
59  
歳

（県平均と同様の傾向）

60  
～  
69  
歳

・運動習慣なし

峡東	県	差
70.2	66.3	3.9

70  
～  
74  
歳

・運動習慣なし  
・生活習慣改善意欲なし

峡東	県	差
64.2	57.8	6.4
35.7	32.1	3.6

#### 有所見者（H30年度）

##### 〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

\* 各表は峡東地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

(県平均と同様の傾向)

50  
～  
59  
歳

・運動習慣なし

峡東	県	差
81.7	78.2	3.5

60  
～  
69  
歳

・運動習慣なし  
・身体活動なし

峡東	県	差
74.7	69.2	5.5
		0.0

70  
～  
74  
歳

・運動習慣なし

峡東	県	差
66.7	61.9	4.8

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

・HbA1c

峡東	県	差
37.5	34.4	3.1

・HbA1c

峡東	県	差
61.9	57.5	4.4

・HbA1c

峡東	県	差
75.8	71.3	4.5

・HbA1c

峡東	県	差
81.0	76.7	4.3

\*各表は峡東地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

## 峡南地域（県平均との比較）

### 男性

#### 生活習慣（H30年度）

##### 〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

・身体活動なし

峡南	県	差
62.1	59.0	3.1

50  
～  
59  
歳

- ・喫煙
- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし
- ・歩く速度 遅い
- ・睡眠不足

峡南	県	差
42.2	37.8	4.4
77.1	73.2	3.9
66.8	62.7	4.1
55.6	52.4	3.2
43.9	40.8	3.1

60  
～  
69  
歳

- ・歩く速度 遅い
- ・睡眠不足
- ・生活習慣改善意欲なし

峡南	県	差
56.7	52.3	4.4
38.7	35.1	3.6
32.5	28.7	3.8

70  
～  
74  
歳

- ・運動習慣なし
- ・生活習慣改善意欲なし

峡南	県	差
62.0	57.8	4.2
37.7	32.1	5.6

#### 有所見者（H30年度）

##### 〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

・HbA1c

峡南	県	差
49.5	46.3	3.2

（県平均と同様の傾向）

・収縮期血圧

峡南	県	差
59.9	54.4	5.5

・収縮期血圧

峡南	県	差
62.5	58.0	4.5

\*各表は峡南地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

・身体活動なし

峡南	県	差
60.9	57.9	3.0

50  
～  
59  
歳

・運動習慣なし  
・身体活動なし  
・歩く速度遅い  
・睡眠不足

峡南	県	差
82.4	78.2	4.2
61.7	56.1	5.6
61.5	57.8	3.7
51.2	47.0	4.2

60  
～  
69  
歳

・身体活動なし

峡南	県	差
51.8	47.4	4.4

70  
～  
74  
歳

・身体活動なし

峡南	県	差
45.8	42.0	3.8

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

（県平均と同様の傾向）

（県平均と同様の傾向）

・収縮期血圧

峡南	県	差
48.7	43.4	5.3

・収縮期血圧

峡南	県	差
60.3	53.1	7.2

\* 各表は峡南地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

## 富士・東部地域（県平均との比較）

### 男性

#### 生活習慣（H30年度）

##### 〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし

富士・東部	県	差
78.3	74.3	4.0
64.3	59.0	5.3

50  
～  
59  
歳

- ・20歳から体重10kg増加
- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし

富士・東部	県	差
49.3	45.9	3.4
77.0	73.2	3.8
67.4	62.7	4.7

60  
～  
69  
歳

- ・20歳から体重10kg増加
- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし
- ・噛みにくい、噛めない

富士・東部	県	差
45.6	42.0	3.6
70.9	66.3	4.6
60.5	53.4	7.1
27.2	23.1	4.1

70  
～  
74  
歳

- ・20歳から体重10kg増加
- ・身体活動なし
- ・噛みにくい、噛めない
- ・就寝2時間前の夕食
- ・生活習慣改善意欲なし

富士・東部	県	差
38.7	32.9	5.8
49.7	44.6	5.1
24.2	20.3	3.9
17.6	13.5	4.1
38.2	32.1	6.1

#### 有所見者（H30年度）

##### 〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

(県平均と同様の傾向)

##### ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
46.9	43.7	3.2

(県平均と同様の傾向)

##### ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
61.7	58.0	3.7

\*各表は富士・東部地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

40  
～  
49  
歳

- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし

富士・東部	県	差
86.5	83.1	3.4
65.0	57.9	7.1

50  
～  
59  
歳

- ・運動習慣なし
- ・身体活動なし

富士・東部	県	差
81.7	78.2	3.5
63.7	56.1	7.6

60  
～  
69  
歳

- ・20歳から体重10kg増加
- ・身体活動なし

富士・東部	県	差
27.6	24.5	3.1
56.2	47.4	8.8

70  
～  
74  
歳

- ・20歳から体重10kg増加
- ・身体活動なし
- ・噛みにくい、噛めない
- ・生活習慣改善意欲なし

富士・東部	県	差
27.2	22.7	4.5
48.6	42.0	6.6
20.8	16.5	4.3
30.2	25.8	4.4

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※各年齢階層において該当者割合が高く、  
県平均との差が大きい主な項目

- ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
19.3	16.2	3.1

- ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
32.4	29.1	3.3

- ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
47.3	43.4	3.9

- ・収縮期血圧

富士・東部	県	差
58.6	53.1	5.5

\*各表は富士・東部地域及び県の該当者割合（単位％）と、その差を示す

### 視点3：国保・国保以外別に見た働き盛り世代の特徴

ここでは特に、働き盛り世代の生活習慣等の違いを確認するため40～49歳・50～59歳の該当者割合について、国保と国保以外で比較し、両年齢階層共にどちらかの医療保険者の該当割合が高い項目を「当該医療保険加入者の傾向」と捉え抽出。

山梨県

男性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※40歳代・50歳代で共通して該当者割合が高い項目

国保の割合が高い項目

- ・運動習慣なし
- ・歩く速度遅い
- ・食べる速度早い
- ・間食習慣 毎日・時々
- ・間食習慣 毎日
- ・飲酒量 1合以上
- ・飲酒量 3合以上
- ・保健指導利用しない

国保以外の割合が高い項目

- ・喫煙
- ・20歳から体重10kg増
- ・身体活動なし
- ・噛みにくい、噛めない
- ・就寝2時間前の夕食
- ・朝食欠食
- ・飲酒頻度 毎日・時々

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※40歳代・50歳代で共通して該当者割合が高い項目

- ・中性脂肪
- ・HDLコレステロール

- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧

\* 空腹時血糖、Hb1acについては、国保・国保外別のデータ算出ができなかったため、比較していない

女性

生活習慣（H30年度）

〔特定健診 質問項目〕

※40歳代・50歳代で共通して該当者割合が高い項目

国保の割合が高い項目

- ・運動習慣なし
- ・歩く速度遅い
- ・間食習慣 毎日
- ・飲酒量 1合以上
- ・飲酒量 3合以上
- ・保健指導利用しない

国保以外の割合が高い項目

- ・20歳から体重10kg増
- ・身体活動なし
- ・噛みにくい、噛めない
- ・食べる速度早い
- ・就寝2時間前の夕食
- ・間食習慣 毎日・時々
- ・朝食欠食
- ・飲酒頻度 毎日・時々
- ・睡眠不足

有所見者（H30年度）

〔特定健診 メタボ判定項目〕

※40歳代・50歳代で共通して該当者割合が高い項目

- ・腹囲
- ・中性脂肪

- ・収縮期血圧
- ・拡張期血圧

\* 空腹時血糖、Hb1acについては、国保・国保外別のデータ算出ができなかったため、比較していない

## 資料編

### 1. 特定健診 メタボリックシンドローム判定項目に関する有所見者割合【平成30年度】

出典：厚生労働省「第6回NDBオープンデータ」

#### (1) 全国・山梨県

\*単位 (%)

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	山梨県	全国	山梨県
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	45.6	45.2	11.4	11.2
	50～59歳	50.8	48.7	14.9	13.3
	60～69歳	52.9	50.5	18.0	14.7
	70～74歳	52.2	48.3	20.0	17.0
	計	49.5	47.9	15.2	13.6
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	28.4	32.4	14.3	16.2
	50～59歳	39.0	43.7	26.1	29.1
	60～69歳	50.1	54.4	41.7	43.4
	70～74歳	55.3	58.0	52.5	53.1
	計	39.2	44.3	30.0	32.7
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	25.0	31.2	10.6	12.4
	50～59歳	34.4	41.4	16.7	20.0
	60～69歳	30.5	37.7	16.9	20.9
	70～74歳	20.9	28.3	14.6	17.6
	計	28.7	35.7	14.5	17.8
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	27.7	27.4	6.8	6.4
	50～59歳	29.3	28.0	11.3	10.7
	60～69歳	27.1	24.4	15.5	13.0
	70～74歳	24.2	20.3	16.9	13.5
	計	27.7	26.0	11.7	10.5
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	7.6	8.5	1.1	1.3
	50～59歳	6.8	7.5	0.9	1.1
	60～69歳	6.9	7.3	1.3	1.3
	70～74歳	7.8	8.1	1.8	1.8
	計	7.2	7.9	1.2	1.3
空腹時血糖 100mg/dl以上	40～49歳	29.9	29.8	12.0	11.1
	50～59歳	44.3	42.5	21.8	20.6
	60～69歳	52.3	52.1	30.5	31.1
	70～74歳	51.2	52.5	32.8	36.4
	計	41.1	41.9	21.9	23.1
HbA1c 5.6%以上	40～49歳	35.7	46.3	27.3	34.4
	50～59歳	50.1	58.4	47.7	57.5
	60～69歳	61.8	70.1	61.6	71.3
	70～74歳	66.2	74.5	66.1	76.7
	計	49.6	59.6	48.2	58.0

\*赤字：全国 < 山梨県

全国との割合の差によりセルを色分け

- \*濃いピンク：全国平均より5%以上高い
- \*薄ピンク：全国平均より3%以上高い
- \*水色：全国平均より3%以上低い
- \*青色：全国平均より5%以上低い

(2) 二次医療圏別

\*単位 (%)

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	44.3	46.3	46.5	46.4	10.9	11.8	13.9	10.8
	50～59歳	47.8	49.2	48.2	50.7	13.5	13.4	12.3	13.3
	60～69歳	49.6	50.7	52.7	51.5	14.5	14.3	15.2	15.3
	70～74歳	47.4	50.5	46.1	49.6	16.1	17.0	18.9	18.6
	計	47.0	48.8	48.8	49.5	13.3	13.7	14.8	13.9
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	30.9	33.6	34.4	35.2	15.1	14.9	16.8	19.3
	50～59歳	42.3	43.7	45.2	46.9	27.6	29.2	28.2	32.4
	60～69歳	52.6	53.8	59.9	56.9	41.4	42.6	48.7	47.3
	70～74歳	55.7	58.6	62.5	61.7	50.2	52.4	60.3	58.6
	計	42.1	45.1	49.5	47.7	30.5	32.9	38.4	36.6
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	30.2	30.9	32.7	33.5	11.9	11.1	12.6	14.3
	50～59歳	40.9	40.7	40.3	43.4	19.7	19.7	17.5	20.9
	60～69歳	37.2	36.6	40.7	38.3	20.7	18.4	21.7	22.1
	70～74歳	28.2	25.6	29.9	29.5	17.0	15.7	19.2	20.0
	計	34.9	34.9	37.3	37.6	17.2	17.1	18.8	19.4
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	26.9	26.9	27.7	29.2	6.2	5.8	6.2	6.5
	50～59歳	27.5	27.4	28.4	29.3	10.5	9.9	9.7	10.8
	60～69歳	24.7	23.5	25.9	24.0	12.9	12.3	13.2	13.5
	70～74歳	20.3	19.9	22.0	20.0	13.3	12.7	14.4	13.6
	計	25.9	25.3	26.5	26.8	10.2	10.4	11.3	11.0
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	8.3	8.6	9.1	9.1	1.3	1.2	1.4	1.2
	50～59歳	7.3	7.0	7.3	8.7	0.9	0.5	0.6	1.2
	60～69歳	7.5	6.0	7.9	7.7	1.3	0.6	0.8	1.2
	70～74歳	8.3	6.6	8.4	8.5	1.9	1.8	1.1	1.7
	計	7.8	7.2	8.1	8.5	1.3	1.4	1.4	1.4
空腹時血糖 100mg/dl以上	40～49歳	29.6	31.4	29.2	29.2	10.9	10.9	10.3	11.3
	50～59歳	42.4	41.8	41.9	43.5	20.5	21.4	19.6	20.3
	60～69歳	52.4	51.4	51.1	52.4	32.6	29.9	29.1	29.1
	70～74歳	54.2	50.6	51.3	50.4	38.2	32.7	37.2	34.4
	計	41.6	42.2	42.8	42.5	23.4	22.9	24.2	22.3
HbA1c 5.6%以上	40～49歳	45.4	48.8	49.5	46.1	33.6	37.5	34.3	33.0
	50～59歳	57.9	59.4	60.1	58.3	57.5	61.9	56.7	53.7
	60～69歳	70.7	72.7	68.4	66.9	73.1	75.8	66.9	63.6
	70～74歳	76.7	76.6	71.2	67.9	79.2	81.0	71.2	66.6
	計	58.9	62.4	61.9	58.5	57.8	63.0	58.5	53.4

\*赤字：県 < 二次医療圏

県との割合の差によりセルを色分け  
 \*濃いピンク：県平均より5%以上高い  
 \*薄ピンク：県平均より3%以上高い  
 \*水色：県平均より3%以上低い  
 \*青色セル：県平均より5%以上低い

(3) 国保・国保以外の別

\* 国保 = 市町村国保

\* 単位 (%)

		男性									
項目	年齢階層	山梨県		中北		峡東		峡南		富士・東部	
		国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	45.5	45.1	44.7	44.3	47.3	46.1	40.3	47.3	47.7	46.3
	50～59歳	47.3	48.9	45.6	48.0	49.8	49.1	42.6	49.0	50.3	50.7
	60～69歳	50.5	50.4	48.8	50.1	51.9	49.4	53.2	52.2	52.3	51.1
	70～74歳	47.8	50.6	46.6	51.2	50.3	51.5	45.0	52.0	49.9	48.4
	計	48.6	47.7	47.2	46.9	50.5	48.0	47.9	49.3	50.8	49.2
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	31.5	32.5	27.9	31.2	33.5	33.6	38.5	33.8	36.5	35.0
	50～59歳	42.4	43.9	39.5	42.6	45.8	43.3	46.2	45.0	44.5	47.2
	60～69歳	54.8	54.0	52.9	52.3	54.5	53.0	61.7	58.2	56.6	57.0
	70～74歳	57.6	60.1	55.1	58.7	58.1	60.7	62.7	61.3	61.5	62.2
	計	51.6	41.7	49.2	39.9	51.9	41.9	58.2	45.0	54.6	45.6
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	28.5	31.4	27.3	30.4	28.0	31.3	33.3	32.7	30.4	33.8
	50～59歳	40.1	41.6	38.2	41.2	41.2	40.6	43.7	39.8	42.3	43.6
	60～69歳	36.4	38.7	36.1	37.9	34.9	38.3	41.6	39.8	36.1	39.5
	70～74歳	28.1	29.2	28.1	28.9	25.8	24.4	30.6	26.0	29.1	30.6
	計	33.2	36.6	32.6	35.7	32.2	36.2	37.2	37.3	34.0	38.8
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	29.2	27.2	28.6	26.7	28.0	26.8	35.5	26.6	29.9	29.1
	50～59歳	28.4	27.9	27.1	27.6	28.7	27.2	30.3	28.1	30.4	29.2
	60～69歳	23.8	24.9	23.9	25.2	22.5	24.6	26.9	25.1	23.5	24.3
	70～74歳	20.3	20.4	20.4	20.2	19.6	21.1	21.9	22.5	20.2	19.5
	計	23.8	26.8	23.6	26.6	23.1	26.3	26.2	26.7	24.0	27.7
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	9.8	8.4	9.4	8.2	8.8	8.5	10.4	8.9	11.8	8.9
	50～59歳	8.2	7.5	7.5	7.3	7.4	6.9	7.9	7.2	10.8	8.4
	60～69歳	7.6	7.1	7.7	7.4	6.7	5.4	7.8	8.0	8.2	7.4
	70～74歳	8.1	7.7	8.4	8.1	6.7	6.2	8.4	8.1	8.7	7.6
	計	8.1	7.8	8.1	7.7	7.0	7.2	8.3	8.0	9.1	8.3

\* 緑色のセル：国保 > 国保外

\* 黄色のセル：国保 < 国保外

		女性									
項目	年齢階層	県		中北		峡東		峡南		富士・東部	
		国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外	国保	国保以外
腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	40～49歳	11.7	11.1	11.5	10.8	12.4	11.7	12.0	14.2	11.1	10.8
	50～59歳	14.8	13.1	15.7	13.1	14.1	13.3	15.8	11.6	12.9	13.4
	60～69歳	14.7	14.7	14.2	14.9	14.5	13.9	15.2	15.2	16.3	14.3
	70～74歳	16.9	17.2	16.0	16.5	16.5	20.1	19.3	16.8	19.0	17.0
	計	15.2	12.7	14.7	12.6	14.9	13.0	16.6	13.6	16.3	12.7
収縮期血圧 130mmHg以上	40～49歳	16.1	16.3	14.4	15.2	17.0	14.6	19.9	16.3	19.0	19.3
	50～59歳	28.4	29.2	25.6	27.9	28.7	29.4	34.2	27.1	33.0	32.3
	60～69歳	44.7	41.8	42.1	40.5	44.4	39.7	52.2	44.3	48.9	45.6
	70～74歳	53.2	52.5	50.0	51.3	52.7	50.7	61.2	55.5	59.1	56.0
	計	43.1	27.3	40.4	25.7	42.5	26.8	51.4	29.8	47.6	31.3
拡張期血圧 85mmHg以上	40～49歳	11.9	12.5	11.1	12.0	11.3	11.1	12.6	12.6	14.4	14.3
	50～59歳	18.4	20.3	17.2	20.0	18.0	20.0	20.6	16.9	21.0	20.9
	60～69歳	20.5	21.5	20.3	21.3	18.5	18.3	22.4	20.7	22.1	22.2
	70～74歳	17.9	16.4	17.1	16.8	16.2	12.9	19.8	16.1	21.0	14.8
	計	18.6	17.3	18.1	16.8	17.1	17.1	20.6	17.6	21.0	18.7
中性脂肪 150mg/dl以上	40～49歳	7.3	6.2	7.7	6.1	6.2	5.8	7.9	6.0	7.2	6.4
	50～59歳	12.2	10.5	11.9	10.3	12.9	9.3	12.6	9.2	12.2	10.6
	60～69歳	13.3	12.6	13.1	12.7	12.2	12.5	14.9	11.2	14.1	13.0
	70～74歳	13.8	11.9	13.6	12.2	13.1	10.7	14.8	12.2	14.8	7.4
	計	12.8	9.3	12.6	9.1	12.1	9.4	14.1	9.4	13.5	9.8
HDLコレステロール 40mg/dl未満	40～49歳	1.5	1.3	1.5	1.2	0.9	1.3	2.6	1.3	1.8	1.1
	50～59歳	1.1	1.1	0.9	0.9	1.5	0.3	0.3	0.7	1.4	1.2
	60～69歳	1.4	1.2	1.4	1.2	1.1	-0.2	1.7	-0.5	1.4	1.0
	70～74歳	1.9	1.4	2.0	1.1	1.8	1.7	1.8	-2.7	1.9	0.5
	計	1.5	1.2	1.5	1.1	1.4	1.3	1.7	1.3	1.6	1.3

\* 緑色のセル：国保 > 国保外

\* 黄色のセル：国保 < 国保外

※国保・国保以外のデータは、NDBオープンデータと、KDBデータを組み合わせて算出

※NDB・KDBの有所見者割合の算出方法の相違による限界

- ・ NDBオープンデータ：各検査項目の受験者数を母数として算出（検査項目により母数が異なる）
- ・ KDB：健診受診者数を母数として算出（いずれの検査項目も母数は一律）

よって、検査不実施者が比較的多く存在すると推測される「空腹時血糖」「HbA1c」については  
国保・国保外の 算出は実施していない

## 2. 特定健診 質問項目に関する該当者割合【平成30年度】

出典：厚生労働省「第6回NDBオープンデータ」

### (1) 全国・山梨県

\*単位(%)

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目1) 現在、血圧を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	7.6	7.7	3.4	3.5
	50～59歳	22.0	22.5	12.3	13.0
	60～69歳	39.1	40.0	26.8	26.5
	70～74歳	49.8	49.6	41.3	42.0
	計	23.3	25.1	17.2	18.0
(質問項目2) 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	2.7	2.7	0.9	0.9
	50～59歳	6.9	6.5	2.4	2.3
	60～69歳	11.7	11.8	5.3	5.4
	70～74歳	14.2	15.5	7.6	8.3
	計	7.2	7.6	3.4	3.6
(質問項目3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	5.1	4.8	1.9	1.8
	50～59歳	12.7	12.7	9.6	9.6
	60～69歳	20.1	19.9	25.9	25.0
	70～74歳	25.0	22.9	36.7	34.4
	計	12.8	13.0	15.1	15.1
(質問項目4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.7	0.6	0.5	0.3
	50～59歳	1.7	1.5	1.0	0.8
	60～69歳	3.6	3.0	1.8	1.5
	70～74歳	6.0	5.2	3.1	2.8
	計	2.2	2.0	1.3	1.1
(質問項目5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.5	1.4	0.9	1.1
	50～59歳	3.6	3.4	1.6	1.8
	60～69歳	7.2	7.8	3.1	3.9
	70～74歳	10.9	12.2	5.5	7.0
	計	4.4	4.9	2.3	2.9
(質問項目6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.4	0.3	0.3	0.2
	50～59歳	0.7	0.4	0.4	0.2
	60～69歳	0.9	0.7	0.5	0.5
	70～74歳	1.2	1.2	0.6	0.5
	計	0.7	0.6	0.4	0.3
(質問項目7) 医師から、貧血といわれたことがある 「はい」と答えた割合	40～49歳	2.4	2.0	24.5	21.3
	50～59歳	2.9	2.3	24.5	20.2
	60～69歳	4.1	2.3	14.7	10.3
	70～74歳	5.7	2.5	10.4	5.9
	計	3.3	2.2	19.9	15.7
(質問項目8) 現在、たばこを習慣的に吸っている 「はい」と答えた割合	40～49歳	39.4	43.3	13.4	15.3
	50～59歳	35.8	37.8	11.6	12.8
	60～69歳	28.0	28.2	6.9	7.0
	70～74歳	18.0	18.3	3.6	3.3
	計	33.6	35.0	9.9	10.6
(質問項目9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している 「はい」と答えた割合	40～49歳	47.3	45.0	26.7	25.3
	50～59歳	48.9	45.9	29.4	27.0
	60～69歳	45.8	42.0	27.4	24.5
	70～74歳	38.7	32.9	26.4	22.7
	計	46.6	43.2	27.6	25.2

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	76.8	74.3	85.7	83.1
	50～59歳	75.0	73.2	79.6	78.2
	60～69歳	66.6	66.3	66.6	<b>69.2</b>
	70～74歳	51.3	<b>57.8</b>	53.7	<b>61.9</b>
	計	71.5	70.1	74.8	<b>74.8</b>
(質問項目11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	60.8	59.0	62.5	57.9
	50～59歳	64.0	62.7	59.3	56.1
	60～69歳	57.3	53.4	52.9	<b>47.4</b>
	70～74歳	45.7	44.6	44.8	42.0
	計	59.5	57.1	56.8	52.2
(質問項目12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「遅い」と答えた割合	40～49歳	53.2	<b>57.5</b>	60.8	<b>65.6</b>
	50～59歳	51.3	<b>52.4</b>	54.5	<b>57.8</b>
	60～69歳	49.9	<b>52.3</b>	48.9	<b>52.8</b>
	70～74歳	46.8	<b>54.2</b>	47.3	<b>55.1</b>
	計	51.2	<b>54.2</b>	54.1	<b>58.3</b>
(質問項目13) 食事をかんで食べる時の状態 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」「ほとんどかめない」と答えた割合	40～49歳	13.4	13.1	10.5	9.2
	50～59歳	19.4	19.3	15.0	13.9
	60～69歳	24.2	23.1	18.9	16.5
	70～74歳	23.9	20.3	20.4	16.5
	計	18.8	18.4	15.3	13.7
(質問項目14) 人と比較して食べる速度が速い 「速い」と答えた割合	40～49歳	41.4	<b>42.2</b>	29.3	28.8
	50～59歳	37.5	<b>37.9</b>	29.0	28.6
	60～69歳	31.4	<b>32.8</b>	26.2	<b>26.8</b>
	70～74歳	27.5	<b>29.4</b>	22.8	<b>23.4</b>
	計	36.6	<b>37.1</b>	27.5	27.4
(質問項目15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	46.9	42.0	25.5	23.4
	50～59歳	40.7	36.2	22.3	19.1
	60～69歳	26.1	21.6	12.9	10.1
	70～74歳	18.7	<b>13.5</b>	11.0	7.4
	計	37.6	<b>31.9</b>	19.4	16.2
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	73.4	71.8	88.2	86.8
	50～59歳	65.3	63.8	86.7	85.3
	60～69歳	64.7	<b>65.7</b>	85.0	<b>85.6</b>
	70～74歳	67.7	<b>70.3</b>	82.9	<b>85.3</b>
	計	68.4	67.6	86.2	85.8
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」と答えた割合	40～49歳	15.9	13.8	34.3	29.9
	50～59歳	12.1	10.7	31.0	27.7
	60～69歳	11.2	<b>11.8</b>	26.8	26.3
	70～74歳	12.4	<b>14.6</b>	23.3	<b>25.7</b>
	計	13.3	12.4	29.9	27.6
(質問項目17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	30.5	<b>32.2</b>	17.6	<b>17.8</b>
	50～59歳	21.8	<b>22.1</b>	13.7	13.4
	60～69歳	11.8	10.8	7.1	6.4
	70～74歳	6.3	4.7	4.3	3.4
	計	21.3	20.7	12.0	11.3

項目	年齢階層	男性		女性	
		全国	県	全国	県
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」「時々」と答えた割合	40~49歳	67.9	65.4	49.1	43.0
	50~59歳	71.6	69.3	46.2	39.7
	60~69歳	71.8	68.1	35.8	28.3
	70~74歳	67.8	63.3	27.8	18.7
	計	69.9	67.1	41.9	34.6
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」と答えた割合	40~49歳	32.1	30.3	15.4	13.9
	50~59歳	39.5	37.7	15.6	13.3
	60~69歳	45.8	41.5	12.2	8.8
	70~74歳	45.0	38.3	8.4	4.9
	計	38.8	36.3	13.6	11.1
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「1合以上」と答えた割合	40~49歳	57.6	58.2	32.1	32.9
	50~59歳	62.5	63.8	29.1	29.8
	60~69歳	60.6	63.1	18.5	22.2
	70~74歳	51.4	57.1	10.8	15.9
	計	59.2	61.1	25.3	27.9
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」と答えた割合	40~49歳	7.7	7.3	2.2	2.0
	50~59歳	7.3	6.7	1.5	1.3
	60~69歳	4.5	4.1	0.6	0.5
	70~74歳	2.3	2.2	0.2	0.4
	計	6.3	5.8	1.4	1.3
(質問項目20) 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」と答えた割合	40~49歳	40.6	41.0	41.7	43.2
	50~59歳	40.2	40.8	44.3	47.0
	60~69歳	28.2	35.1	31.1	42.8
	70~74歳	20.0	35.7	24.9	44.3
	計	35.7	38.8	37.5	44.4
(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか 「改善するつもりはない」と答えた割合	40~49歳	27.4	25.2	21.8	20.1
	50~59歳	28.0	26.4	21.1	19.7
	60~69歳	31.8	28.7	23.9	21.4
	70~74歳	36.4	32.1	29.4	25.8
	計	29.4	27.2	23.2	21.1
(質問項目22) 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか 「いいえ」と答えた割合	40~49歳	68.8	73.0	64.4	75.3
	50~59歳	67.4	71.1	61.0	71.1
	60~69歳	63.7	70.7	57.9	72.5
	70~74歳	61.9	76.2	59.4	77.3
	計	66.6	72.2	61.1	73.5

\*赤字：全国 < 山梨県

全国との割合の差によりセルを色分け

\*濃いピンク：全国平均より5%以上高い

\*薄ピンク：全国平均より3%以上高い

\*水色：全国平均より3%以上低い

\*青色：全国平均より5%以上低い

(2) 二次医療圏別

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目1) 現在、血圧を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	7.4	7.5	9.5	8.4	3.4	3.9	3.8	3.5
	50～59歳	22.0	22.5	21.7	24.0	12.4	14.4	13.4	13.4
	60～69歳	39.4	40.0	42.2	40.8	25.5	28.1	27.6	27.5
	70～74歳	48.5	51.0	50.2	50.8	40.6	43.3	43.6	43.8
	計	23.8	25.8	28.9	26.8	16.9	19.6	21.1	18.7
(質問項目2) 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	2.6	2.7	3.6	2.8	0.7	0.9	1.5	1.0
	50～59歳	6.1	6.7	7.7	7.0	2.1	2.9	3.2	2.0
	60～69歳	11.4	12.5	13.3	11.7	5.1	6.3	6.4	5.1
	70～74歳	15.1	16.5	15.9	15.5	8.2	8.8	10.3	7.0
	計	7.1	8.1	9.6	7.9	3.3	4.2	5.1	3.3
(質問項目3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	4.3	5.4	4.9	6.0	1.6	2.6	1.8	2.0
	50～59歳	11.9	14.3	12.5	13.4	9.0	11.4	9.3	9.7
	60～69歳	18.5	23.0	19.0	20.9	23.6	30.4	23.7	24.5
	70～74歳	21.5	26.4	21.2	23.9	33.4	39.0	33.0	33.7
	計	11.8	15.2	13.8	14.4	13.9	18.4	16.5	15.0
(質問項目4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.6	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	1.4	1.7	1.7	1.5	0.7	0.9	0.0	0.8
	60～69歳	3.2	2.9	3.3	2.7	1.5	1.4	1.5	1.3
	70～74歳	5.3	5.7	5.3	4.3	2.8	3.3	2.8	2.2
	計	2.0	2.2	2.5	1.8	1.1	1.2	1.4	1.0
(質問項目5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.4	1.4	2.1	1.3	1.2	1.1	0.0	1.0
	50～59歳	3.3	3.7	4.3	3.2	1.9	1.5	2.4	1.4
	60～69歳	8.2	6.6	9.7	7.1	4.0	3.9	5.1	3.1
	70～74歳	13.2	10.7	13.0	10.5	7.3	6.7	7.0	6.6
	計	4.9	4.6	6.7	4.5	3.0	2.8	3.9	2.4
(質問項目6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	60～69歳	0.6	0.8	1.1	0.9	0.5	0.0	0.0	0.4
	70～74歳	1.1	1.2	2.0	1.0	0.5	0.5	0.0	0.0
	計	0.5	0.6	0.9	0.6	0.3	0.4	0.3	0.3
(質問項目7) 医師から、貧血といわれたことがある 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.9	2.4	2.1	2.1	20.7	24.8	18.5	21.2
	50～59歳	2.1	2.4	2.2	2.6	20.3	21.8	19.0	19.1
	60～69歳	2.3	2.7	1.9	2.3	11.2	11.8	9.0	7.4
	70～74歳	2.6	3.2	1.0	2.3	6.6	7.5	5.2	2.6
	計	2.1	2.6	1.9	2.4	16.0	17.7	13.2	14.2
(質問項目8) 現在、たばこを習慣的に吸っている 「はい」と答えた割合	40～49歳	42.4	43.8	43.4	45.6	14.1	17.1	16.2	17.4
	50～59歳	36.7	38.1	42.2	39.2	12.3	13.9	12.0	13.4
	60～69歳	27.2	29.1	29.7	29.3	7.1	7.9	6.0	6.5
	70～74歳	17.5	19.3	19.8	19.0	3.4	3.8	2.5	2.7
	計	34.5	35.2	35.4	36.2	10.2	11.6	9.3	11.1
(質問項目9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している 「はい」と答えた割合	40～49歳	44.0	46.3	45.6	46.5	24.7	26.9	26.8	25.4
	50～59歳	44.8	45.3	45.0	49.3	26.4	27.7	27.7	28.0
	60～69歳	40.5	42.0	41.6	45.6	23.1	24.8	25.2	27.6
	70～74歳	30.4	34.1	32.3	38.7	21.1	22.7	24.1	27.2
	計	42.0	43.5	42.3	46.4	24.3	25.9	26.1	27.1

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	72.9	73.7	76.5	78.3	80.9	86.1	85.4	86.5
	50～59歳	71.4	72.7	77.1	77.0	75.2	81.7	82.4	81.7
	60～69歳	62.5	70.2	68.9	70.9	66.6	74.0	70.9	71.5
	70～74歳	55.0	64.2	62.0	57.7	60.4	66.7	64.2	60.5
	計	68.1	71.4	72.2	73.7	72.6	78.7	76.1	77.5
(質問項目11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	57.9	55.7	62.1	64.3	54.8	59.9	60.9	65.0
	50～59歳	61.0	60.3	66.8	67.4	51.9	57.8	61.7	63.7
	60～69歳	50.0	53.6	54.9	60.5	42.4	50.4	51.8	56.2
	70～74歳	42.3	45.7	44.4	49.7	38.6	43.9	45.8	48.6
	計	55.4	55.3	58.7	62.7	48.4	54.3	55.5	60.1
(質問項目12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「遅い」と答えた割合	40～49歳	57.3	57.9	58.4	57.5	65.9	66.6	66.6	63.4
	50～59歳	52.6	52.6	55.6	51.0	58.1	58.2	61.5	55.7
	60～69歳	53.4	51.9	56.7	48.3	54.5	53.7	53.0	47.3
	70～74歳	56.5	54.0	54.6	48.2	57.9	54.4	53.5	48.0
	計	54.9	54.3	56.5	51.9	59.4	58.7	58.4	54.4
(質問項目13) 食事をかんで食べる時の状態 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」「ほとんどかめない」と答えた割合	40～49歳	12.5	13.7	11.9	14.6	9.0	8.5	9.9	10.1
	50～59歳	18.0	19.8	19.3	22.3	13.0	13.8	12.5	16.0
	60～69歳	21.7	22.0	23.1	27.2	15.3	17.0	16.0	19.5
	70～74歳	19.2	20.7	18.8	24.2	15.2	16.8	16.6	20.8
	計	17.2	18.6	18.8	21.4	12.8	14.0	14.2	16.1
(質問項目14) 人と比較して食べる速度が速い 「速い」と答えた割合	40～49歳	42.5	42.2	42.1	41.0	28.7	29.2	29.9	28.2
	50～59歳	38.8	37.7	36.5	36.2	28.4	28.7	29.2	28.6
	60～69歳	33.2	31.2	33.5	32.7	27.1	25.0	26.4	27.5
	70～74歳	29.7	30.1	29.1	28.3	23.7	20.7	24.1	24.3
	計	37.8	36.6	36.0	35.9	27.5	26.7	27.6	27.7
(質問項目15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	42.4	42.1	39.7	41.5	23.4	24.8	21.9	22.4
	50～59歳	36.9	35.4	34.5	35.3	19.7	20.0	18.6	17.0
	60～69歳	20.8	21.6	19.0	24.4	9.7	10.5	8.5	11.4
	70～74歳	11.8	14.4	13.0	17.6	6.1	8.9	7.1	9.9
	計	32.4	31.5	27.9	32.3	16.2	17.1	14.0	16.0
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	71.3	73.1	72.8	71.9	86.7	87.2	85.9	87.1
	50～59歳	63.1	65.4	64.4	64.1	84.7	85.7	85.8	86.3
	60～69歳	65.4	68.4	64.9	64.6	85.3	86.7	85.6	85.3
	70～74歳	70.3	72.9	70.9	67.5	85.3	86.1	84.4	84.8
	計	67.3	69.5	67.7	66.9	85.6	86.5	85.5	86.1
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」と答えた割合	40～49歳	13.9	14.4	13.8	12.7	30.3	29.2	28.6	29.5
	50～59歳	11.0	10.7	9.8	10.3	27.4	27.9	29.2	27.9
	60～69歳	12.6	12.8	12.1	9.1	27.1	26.3	27.3	23.1
	70～74歳	16.0	14.3	14.9	9.9	26.8	25.5	25.2	21.6
	計	12.9	12.9	12.3	10.7	28.1	27.4	27.7	26.3
(質問項目17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	32.1	33.3	28.8	32.7	17.6	18.6	14.5	18.6
	50～59歳	22.3	23.3	20.3	21.3	13.4	13.6	12.7	13.6
	60～69歳	10.8	11.4	9.7	11.0	6.6	6.5	5.0	6.3
	70～74歳	4.4	5.2	5.6	4.8	3.2	4.2	2.3	3.8
	計	21.1	21.2	17.1	20.2	11.4	11.6	8.8	11.7

項目	年齢階層	男性				女性			
		中北	峡東	峡南	富士・東部	中北	峡東	峡南	富士・東部
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	65.5	65.4	61.3	66.4	42.9	41.5	39.7	45.2
	50～59歳	69.4	67.9	68.7	70.2	40.1	39.0	33.6	41.4
	60～69歳	68.2	66.9	69.5	68.3	28.9	27.3	23.6	29.3
	70～74歳	63.1	63.2	59.8	65.4	18.2	20.5	17.5	19.3
	計	67.1	66.3	65.7	68.1	35.0	33.8	28.9	36.2
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 「毎日」と答えた割合	40～49歳	29.6	32.7	29.5	30.8	13.5	14.4	12.6	14.9
	50～59歳	37.3	38.1	40.4	37.7	13.2	13.9	10.3	13.9
	60～69歳	40.6	42.0	44.3	42.0	9.1	8.3	7.0	9.2
	70～74歳	36.8	40.5	37.8	40.6	4.7	5.6	4.8	4.9
	計	35.3	37.7	38.4	37.1	11.1	11.2	8.8	11.7
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「1合以上」と答えた割合	40～49歳	58.7	60.1	54.1	56.6	34.1	32.1	28.4	31.5
	50～59歳	65.2	64.6	62.1	60.6	32.2	28.7	23.8	27.1
	60～69歳	65.4	62.9	64.1	58.3	24.1	22.9	18.3	18.6
	70～74歳	61.1	57.0	58.9	47.8	17.5	18.3	19.0	10.6
	計	62.5	61.9	60.2	57.5	30.1	27.9	24.1	24.6
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 「3合以上」と答えた割合	40～49歳	7.4	7.7	6.2	7.0	2.0	1.8	1.2	2.3
	50～59歳	6.8	7.2	5.6	6.5	1.5	1.5	0.0	1.1
	60～69歳	4.4	3.8	3.5	3.6	0.4	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	2.6	2.0	2.4	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	6.1	6.0	4.8	5.4	1.4	1.3	0.9	1.2
(質問項目20) 睡眠で休養が十分とれている 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	41.9	40.9	41.9	38.2	44.2	43.3	45.8	39.6
	50～59歳	41.8	39.5	43.9	38.4	48.7	46.6	51.2	41.5
	60～69歳	38.1	33.2	38.7	28.2	47.8	41.9	45.6	29.2
	70～74歳	42.5	32.2	38.5	19.4	52.4	40.9	45.0	22.1
	計	41.0	37.4	41.0	33.5	47.6	43.5	47.1	35.0
(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか 「改善するつもりはない」と答えた割合	40～49歳	24.6	25.7	26.6	26.1	19.1	20.1	21.7	22.6
	50～59歳	25.2	27.5	28.3	28.1	18.6	21.3	21.9	20.8
	60～69歳	26.3	30.5	32.5	31.5	19.9	23.1	22.6	23.8
	70～74歳	27.6	35.7	37.7	38.2	23.2	28.1	28.4	30.2
	計	25.5	28.7	30.5	29.5	19.7	22.4	23.2	23.3
(質問項目22) 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか 「いいえ」と答えた割合	40～49歳	74.3	73.1	72.4	69.0	76.8	74.6	77.9	70.4
	50～59歳	72.7	70.9	73.2	66.7	73.8	70.5	73.8	63.8
	60～69歳	74.9	68.8	72.8	61.9	78.1	68.4	74.3	60.0
	70～74歳	82.7	73.2	77.6	60.9	84.1	73.0	76.8	60.7
	計	74.8	71.3	73.5	65.5	77.3	71.4	75.4	64.1

\* 赤字：県< 二次医療圏

県との割合の差によりセルを色分け

- \* 濃いピンク：県平均より5%以上高い
- \* 薄ピンク：県平均より3%以上高い
- \* 水色：県平均より3%以上低い
- \* 青色セル：県平均より5%以上低い

(3) 国保・国保以外の別

\* 国保 = 市町村国保

\* 単位 (%)

項目	年齢階層	山梨県			
		男性		女性	
		国保	国保外	国保	国保外
(質問項目1) 現在、血圧を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	7.8	7.7	3.0	3.5
	50～59歳	20.7	22.8	13.8	12.9
	60～69歳	40.9	39.4	27.5	25.3
	70～74歳	49.2	51.5	42.1	41.0
	計	37.5	20.7	28.6	12.5
(質問項目2) 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	2.7	2.7	1.2	0.8
	50～59歳	6.6	6.5	2.7	2.2
	60～69歳	12.6	11.3	5.8	5.0
	70～74歳	15.5	15.5	8.4	7.7
	計	11.7	6.2	5.9	2.4
(質問項目3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか 「はい」と答えた割合	40～49歳	4.7	4.8	2.3	1.8
	50～59歳	12.6	12.7	10.9	9.3
	60～69歳	20.5	19.4	27.0	22.5
	70～74歳	22.7	23.5	34.6	33.4
	計	18.5	11.1	25.5	9.7
(質問項目4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.5	0.6	0.3	0.3
	50～59歳	1.4	1.5	1.0	0.8
	60～69歳	3.5	2.7	1.5	1.5
	70～74歳	5.4	4.2	2.7	3.0
	計	3.5	1.5	1.7	0.8
(質問項目5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.9	1.4	2.2	1.0
	50～59歳	4.1	3.3	2.5	1.6
	60～69歳	9.8	6.3	4.6	3.0
	70～74歳	12.7	9.8	7.2	6.1
	計	9.2	3.3	5.0	1.8
(質問項目6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか 「はい」と答えた割合	40～49歳	0.4	0.3	0.2	0.2
	50～59歳	0.3	0.4	0.3	0.2
	60～69歳	0.7	0.7	0.5	0.4
	70～74歳	1.3	0.8	0.5	0.5
	計	0.8	0.5	0.4	0.3
(質問項目7) 医師から、貧血といわれたことがある 「はい」と答えた割合	40～49歳	1.3	2.1	13.7	22.2
	50～59歳	1.3	2.4	14.8	21.1
	60～69歳	1.7	2.8	9.4	11.6
	70～74歳	2.4	2.9	5.8	6.2
	計	1.8	2.4	9.3	19.2
(質問項目8) 現在、たばこを習慣的に吸っている 「はい」と答えた割合	40～49歳	41.2	43.5	15.7	15.3
	50～59歳	35.2	38.2	11.9	12.9
	60～69歳	24.2	31.1	5.3	9.2
	70～74歳	17.7	21.2	2.9	5.3
	計	25.3	38.5	6.2	12.9
(質問項目9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している 「はい」と答えた割合	40～49歳	41.5	45.3	24.9	25.4
	50～59歳	39.3	46.7	26.4	27.2
	60～69歳	38.7	44.4	22.6	26.8
	70～74歳	31.8	37.8	21.8	27.7
	計	36.7	45.4	23.0	26.4

項目	年齢階層	男性		女性	
		国保	国保外	国保	国保外
(質問項目10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している 「なし」と答えた割合	40～49歳	79.7	73.7	86.5	82.7
	50～59歳	76.2	72.8	79.9	77.9
	60～69歳	65.9	66.5	67.8	70.9
	70～74歳	57.1	60.9	61.9	61.5
	計	65.8	71.6	69.0	77.9
(質問項目11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している 「なし」と答えた割合	40～49歳	46.9	60.1	49.0	58.9
	50～59歳	49.3	64.3	45.6	57.9
	60～69歳	46.6	58.4	42.1	53.9
	70～74歳	42.5	53.7	40.9	47.6
	計	45.6	61.2	42.7	57.2
(質問項目12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い 「遅い」と答えた割合	40～49歳	60.3	57.2	69.1	65.2
	50～59歳	54.6	52.2	60.5	57.4
	60～69歳	54.8	50.4	54.3	51.0
	70～74歳	55.4	48.7	55.9	50.9
	計	55.6	53.8	56.9	59.0
(質問項目13) 食事をかんで食べる時の状態 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」「ほとんどかめない」と答えた割合	40～49歳	10.5	13.4	8.6	9.3
	50～59歳	14.4	20.0	12.4	14.1
	60～69歳	19.3	26.1	15.1	18.4
	70～74歳	19.1	26.1	15.9	20.0
	計	17.6	18.7	14.5	13.2
(質問項目14) 人と比較して食べる速度が速い 「速い」と答えた割合	40～49歳	46.8	41.7	28.4	28.8
	50～59歳	39.2	37.7	26.5	28.9
	60～69歳	33.9	31.9	25.7	28.1
	70～74歳	29.5	29.0	23.4	23.2
	計	34.5	37.9	25.3	28.5
(質問項目15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	27.0	43.5	19.8	23.8
	50～59歳	22.2	37.9	14.3	19.9
	60～69歳	14.3	27.0	6.8	14.1
	70～74歳	11.7	21.8	6.3	12.9
	計	15.8	37.5	8.7	20.1
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	73.3	71.6	84.8	87.1
	50～59歳	68.5	63.2	83.9	85.6
	60～69歳	70.4	62.0	86.4	84.6
	70～74歳	71.7	63.7	85.7	82.9
	計	70.9	66.3	85.7	85.9
(質問項目16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか 「毎日」と答えた割合	40～49歳	18.2	13.3	31.0	29.7
	50～59歳	17.0	9.9	30.4	27.2
	60～69歳	15.9	8.6	28.2	23.8
	70～74歳	15.8	9.0	26.4	21.7
	計	16.2	11.0	28.1	27.3
(質問項目17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある 「はい」と答えた割合	40～49歳	26.2	32.8	16.4	18.0
	50～59歳	17.4	22.7	10.9	13.9
	60～69歳	7.2	13.6	4.3	9.0
	70～74歳	4.0	7.7	2.9	6.0
	計	9.6	24.6	5.7	14.3

項目	年齢階層	男性		女性	
		国保	国保外	国保	国保外
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「毎日」「時々」と答えた割合	40～49歳	60.0	65.9	37.7	43.6
	50～59歳	63.1	70.1	36.7	40.2
	60～69歳	65.4	70.1	24.8	32.5
	70～74歳	62.7	65.7	18.2	21.2
	計	63.6	68.3	25.3	39.4
(質問項目18) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度「毎日」と答えた割合	40～49歳	31.1	30.3	14.1	13.8
	50～59歳	35.6	38.0	12.9	13.3
	60～69歳	40.1	42.5	7.5	10.5
	70～74歳	37.4	42.1	4.8	5.3
	計	37.6	35.9	7.9	12.7
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量「1合以上」と答えた割合	40～49歳	66.5	57.6	40.2	32.3
	50～59歳	68.7	63.3	34.4	29.2
	60～69歳	65.2	61.8	22.2	22.2
	70～74歳	58.3	52.6	16.6	13.5
	計	63.5	60.4	24.7	28.9
(質問項目19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量「3合以上」と答えた割合	40～49歳	10.3	7.0	4.1	1.8
	50～59歳	9.1	6.5	3.0	1.1
	60～69歳	4.4	3.9	0.6	0.4
	70～74歳	2.3	1.7	0.3	0.6
	計	4.9	6.1	1.3	1.3
(質問項目20) 睡眠で休養が十分とれている「いいえ」と答えた割合	40～49歳	41.3	41.0	42.5	43.3
	50～59歳	39.6	40.9	46.1	47.2
	60～69歳	37.3	33.4	43.7	41.8
	70～74歳	37.6	27.3	45.6	37.5
	計	38.1	39.1	44.5	44.3
(質問項目21) 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか「改善するつもりはない」と答えた割合	40～49歳	25.0	25.2	19.4	20.1
	50～59歳	27.7	26.3	21.3	19.4
	60～69歳	29.2	28.4	22.0	20.8
	70～74歳	31.3	35.6	25.7	26.3
	計	29.2	26.5	22.9	20.2
(質問項目22) 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか「いいえ」と答えた割合	40～49歳	84.3	71.9	84.4	74.2
	50～59歳	80.2	70.0	79.6	69.6
	60～69歳	78.0	65.4	77.3	66.5
	70～74歳	79.0	63.9	79.2	67.4
	計	79.4	69.6	78.8	70.8

\* 緑色のセル：国保 > 国保外

\* 黄色のセル：国保 < 国保外

### 3. 一人当たり医療費 各保険者の比較 【平成30年度】

出典：NDBデータ

#### 【1人当たり医療費（全疾病）】

単位（円）

医療保険者種別	山梨県・全国別	診療種別計	入院	入院外	歯科
市町村国保	山梨県	342,624	132,351	187,690	22,583
	全国	354,341	138,887	191,271	24,183
後期高齢者	山梨県	822,505	413,526	380,892	28,087
	全国	910,995	462,059	415,842	33,094
国保組合+ 被用者保険	山梨県	165,028	45,941	101,356	17,731
	全国	162,600	42,865	101,066	18,669

1人当たり医療費（全疾病）の診療種別計については、後期高齢者、市町村国保、国保組合+被用者保険の順で高くなっており、山梨県の場合、後期高齢者医療の822,505円は国保組合+被用者保険の165,028円の4.98倍、市町村国保の342,624円は国保組合+被用者保険の2.08倍となっている。

全国との比較では、市町村国保・後期高齢者は山梨県の方が一人当たり医療費が低いが、国保組合+被用者保険の「入院」「入院外」については山梨県の方が高くなっている。

#### 【山梨県の1人当たり医療費が全国と比較して高くなっている主な疾病】

##### <ウイルス性肝炎>

単位（円）

医療保険者種別	山梨県・全国別	診療種別計	入院	入院外	歯科
市町村国保	山梨県	3,422	253	3,169	0
	全国	2,718	199	2,516	3
後期高齢者	山梨県	5,669	716	4,952	0
	全国	4,301	657	3,639	5
国保組合+ 被用者保険	山梨県	1,453	49	1,404	0
	全国	1,048	64	982	1

##### <糖尿病>

単位（円）

医療保険者種別	山梨県・全国別	診療種別（計）	入院	入院外	歯科
市町村国保	山梨県	17,929	1,995	15,934	0
	全国	17,144	2,085	15,051	8
後期高齢者	山梨県	34,853	6,515	28,336	2
	全国	37,704	8,488	29,199	17
国保組合+ 被用者保険	山梨県	6,263	542	5,721	0
	全国	5,703	479	5,222	3

※後期高齢者は全国平均と比較して低くなっているが参考に掲載

##### <統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害>

単位（円）

医療保険者種別	山梨県・全国別	診療種別（計）	入院	入院外	歯科
市町村国保	山梨県	23,245	17,929	5,316	0
	全国	20,263	15,699	4,563	0
後期高齢者	山梨県	14,569	13,308	1,261	0
	全国	11,835	10,540	1,295	0
国保組合+ 被用者保険	山梨県	2,015	1,220	795	0
	全国	1,475	789	685	0