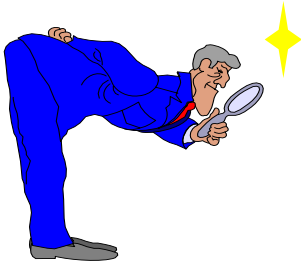


# ★足の裏は「ツボ」の宝庫★



## ～東洋医学のツボ～

東洋医学では、足にたくさんのツボや反射帯（反射区）が集中し、体のさまざまな器官を映し出しています。

指圧などで適度に刺激する事により、それぞれの器官を活性化させる事ができると考えます。

また、足ツボや反射帯は整体などの知識がなくても、比較的安全に刺激する事ができます。

# ツボの宝庫

