

ストレス度チェック

唾液中には、アミラーゼという酵素が含まれています。アミラーゼは食事の時に必要な消化酵素ですが、ストレスを感じても活性化されます。

日常でのストレス管理

日々の測定値変化によりストレスが高いかどうか気軽に知ることができます。(工作中、勉強中などストレス度合いを測り、休憩の目安に!)

ストレス環境の把握

ストレスが溜まりやすい環境か否かを調査することができます。(環境ストレスのチェックに活用!)

0 ~ 30 KU/L	ないよ!!!	
31 ~ 45 KU/L	ややあるよ	
46 ~ 60 KU/L	あるよ	
61 ~ KU/L	だいぶあるよ...	

あなたのストレス度は?

KU/L