



## 山梨県保険者協議会だより【Vol. 8】

「山梨県保険者協議会だより」は、山梨県保険者協議会の動きを中心に国や県、保険者協議会中央連絡会及び各医療保険者の動き等を広く関係者に情報提供し、そのことを共有することにより、より良い保健事業にお役立ていただくためのものです。

今回は、平成26年度会議及び事業内容等についてお知らせいたします。

### 1. 平成26年度山梨県保険者協議会及び合同専門部会の開催

#### (1) 第1回保険者協議会及び合同専門部会

開催日時：平成26年6月12日（木） 午後2時～

開催場所：山梨県国民健康保険団体連合会 4階 審査室

①平成25年度保険者協議会事業報告・決算認定について

原案のとおり承認されました

②平成26年度特定健診・特定保健指導に係る集合契約について

特定健診等事業に係る医療機関との集合契約の内容について説明いたしました。

③平成26年度保険者協議会事業実施状況に係る報告について

年度当初から既に行っている事業について実施状況報告をしました。

④各医療保険者からの課題・要望事項等について

本協議会をより効率的・効果的に運営していくため、各医療保険者が日頃から抱える課題や、本協議会に対する要望を調査し、回答を報告しました。

なお、平成26年度山梨県保険者協議会事業計画については、別添1のとおりです。

#### (2) 第2回保険者協議会及び合同専門部会

開催日時：平成27年3月11日（水） 午後2時～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

①平成26年度山梨県保険者協議会事業報告・決算見込について

原案のとおり承認されました。

なお、平成26年度山梨県保険者協議会事業報告については、別添2のとおりです。

②平成27年度山梨県保険者協議会事業計画（案）・予算（案）について  
原案のとおり承認されました。

なお、平成27年度山梨県保険者協議会事業計画については、別添3のとおりです。

## 2.平成26年度山梨県保険者協議会企画調査部会の開催

(1) 第1回企画調査部会

開催日時：平成26年10月15日（水） 午後2時～

開催場所：山梨県国保連合会 5階 審査室

①平成26年度事業実施状況に係る報告について

②平成27年度保険者協議会事業計画（案）について

## 3. 平成26年度山梨県保険者協議会保健活動部会の開催

(1) 第1回保健活動部会

開催日時：平成26年11月18日（火）午後2時～

開催場所：山梨県国保連合会 5階 審査室

## 4. 平成26年度山梨県保険者協議会企画調査部会及び保健活動部会

### 合同会議の開催

(1) 企画調査部会及び回保健活動部会合同会議

開催日時：平成26年12月12日（金） 午後2時～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

①平成26年度山梨県保険者協議会決算見込（案）について

②平成27年度山梨県保険者協議会事業計画（案）及び予算（案）について

## 5. 平成26年度山梨県保険者協議会特定健診・特定保健指導等評価委員会

### 及びワーキング合同会議の開催

#### (1) 第1回評価委員会及びワーキング合同会議

開催日時：平成26年5月29日（木） 午後1時30分～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

- ①特定保健指導自己評価シート【山梨県版】について
- ②プレテスト実施について

#### (2) 第2回評価委員会及びワーキング合同会議

開催日時：平成26年9月29日（木） 午後1時30分～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

- ①特定保健指導自己評価シート【山梨県版】について
- ②今後の特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の活用について
- ③平成26年度保険者協議会実務研修について

#### (3) 第3回評価委員会及びワーキング合同会議

開催日時：平成26年12月22日（月） 午前9時30分～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

- ①特定保健指導自己評価シート【山梨県版】について
- ②平成26年度保険者協議会実務研修について
- ③平成27年度特定健診・特定保健指導等評価委員事業内容について

#### (4) 第4回評価委員会及びワーキング合同会議

開催日時：平成27年3月27日（金） 午前9時30分～

開催場所：山梨県国保連合会 4階 審査室

- ①平成26年度山梨県保険者協議会実務研修会について
  - ・アンケート結果について
  - ・今後の特定保健指導自己評価シートについて
- ②平成27年度特定健診・特定保健指導等評価委員会事業内容（案）について

## 6. 山梨県保険者協議会実務研修会の開催

開催日時：平成27年2月13日（金） 午後1時30分～

開催場所：山梨県自治会館 講堂

出席者数：78名

### (1) 研修会名

「平成26年度山梨県保険者協議会実務研修会」

### (2) 研修目的

医療制度改革における生活習慣病対策として、特定健診・特定保健指導の実施が医療保険者の責務として位置づけられ、医療費適正化に資するための効果的な保健事業の実施が求められている。

このような状況から、保健指導実施者が自らの保健指導を振り返り、客観的に評価を行い組織内で共有することを目的に特定保健指導自己評価シート【山梨県版】を作成した。

本研修会では、本シートの活用方法から特定保健指導の質的向上を図ることを目的とし、保健師等の専門職及び事務職が特定保健指導の評価方法を学ぶ。

### (3) 対象者

各医療保険者及び特定保健指導実施機関において特定健診・特定保健指導に従事している医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職等、山梨県福祉保健部関係職員

### (4) 研修内容

#### ① 特定保健指導の現状と特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の作成経緯について

山梨県国民健康保険団体連合会 保健事業課 係長 小林 まゆみ

#### ② 特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の概要について

山梨県立大学 看護学部 看護学科 講師 望月 宗一郎 氏

#### ③ 特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の活用について

一事例を通じた保健指導実施者の評価方法一

山梨県立大学 看護学部 看護学科 教授 村松 照美 氏

## 7. 特定健診事業受診率向上への取り組み

### (1) 平成26年度特定健診・特定保健指導啓発PR事業

#### ① YBSラジオのスポット広告

YBSラジオを活用した特定健診等普及啓発

実施時期：平成26年4、5、9、10月（4カ月）

放送回数：8回（60秒/回）

## ②公共バスへの広告

山梨交通及び富士急行バスリアガラスにステッカーを貼付し、特定健診等普及啓発

実施時期：平成26年5月～7月（3カ月）

実施内訳：山梨交通バス6台、富士急行バス5台

## ③山梨中央銀行のモニター広告

本店及び全支店（出張所含む）モニターを活用した特定健診等普及啓発

実施時期：平成26年5月～6月（2ヶ月間）毎営業日

実施回数：5回/営業日

## ④ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時の普及啓発及び健康測定

ホーム戦時に簡易的な健康測定（体力測定）を実施した特定健診等普及啓発

実施時期：平成26年4、5、9、10月

実施回数：4回

実施場所：山梨中銀スタジアム前（小瀬スポーツ公園内）

実施方法：保険者協議会委員の協力を得て、実施

## （2）平成27年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けた取り組み

H26年12月1日付、保険者協議会事務局よりH26年度集合契約機関又は支払基金登録機関に平成27年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けた調査票を郵送。その結果に基づき、代表保険者にて契約準備を進めている。

## （3）平成27年度特定健診等実施体制調査

各医療保険者における実施体制状況の把握と情報の共有により、各医療保険者における健康診査事業の充実を図ることを目的に調査。調査結果については、各医療保険者及び県関係機関に3月下旬を目途に情報提供予定。

## 8. その他保健事業の取り組み

### （1）ジェネリック医薬品使用促進、普及事業啓発事業に係る卓上のぼり旗作成

①作成本数：500本

②配布場所：山梨県内すべての保険調剤薬局処方箋受付窓口に設置

### （2）健康まつり支援事業

①富士吉田市健康まつり

実施時期：平成26年7月26日

実施場所：まる作たなべ駐車場

実施内容：肺活量測定【292名】、血管年齢測定【160名】、活力年齢測定【149名】

②南部町健康まつり

実施時期：平成26年10月12日

実施場所：アルカディア南部総合公園運動場

実施内容：体脂肪測定【112名】、超音波骨密度測定【107名】、血管年齢測定【90名】  
握力測定【98名】、タッピング指圧代用器【16名】、健康相談【55名】

(3) 健康測定機材貸出

①共済組合

貸出機材：骨密度測定

②健康保険組合

貸出機材：体脂肪測定、メタボリ先生、骨密度測定

## 平成 26 年度山梨県保険者協議会事業計画

## 1. 事業目的

山梨県保険者協議会は、医療保険者が被保険者及び被扶養者の生涯にわたる健康の保持増進等を図るため、各医療保険者で協力し、地域の特性に応じた生活習慣病対策をはじめとした保健事業を効率的かつ効果的に実施することを目的に設置されている。

平成 25 年度までは、平成 20 年度から開始された特定健診・特定保健指導事業に係る受診率等の向上及び効果的な保健事業実施の支援を目的に特定健診等事業を中心に分析・評価を行った。

平成 26 年度についても引き続き特定健診等事業を中心に分析・評価を行うとともに、分析結果から課題を把握し、より効果的な保健事業を立案・実施することを目的に運営していく。

## 2. 運営

## (1) 保険者協議会の運営 (国庫補助金 1/2)

- ①保険者協議会 年 2 回 (6 月、3 月開催予定)
- ②企画調査部会及び保健活動部会合同専門部会 年 3 回  
(6 月、12 月、3 月開催予定、内 2 回は保険者協議会と合同開催)  
他、必要に応じて随時開催
- ③企画調査部会 年 1 回 (10 月)、他必要に応じて随時開催
- ④保健活動部会 年 1 回 (11 月)、他必要に応じて随時開催

## (2) 「特定健診・特定保健指導等評価委員会」(随時開催) (国庫補助金 1/2)

内容：平成 24 年度に実施した特定保健指導取組事例調査書の結果に基づき、平成 25 年度には、山梨県版保健指導における「自己評価シート」の作成を行っている。平成 26 年度には医療保険者及び健診機関に「自己評価シート」を配布し、その結果に基づき分析・評価を行い、保健指導実施者に指標を示す。

## (3) 平成 27 年度特定健診・特定保健指導の集合契約締結に向けた取組

内容：平成 26 年度集合契約締結機関又は支払基金登録機関に対し、平成 27 年度集合契約受託意向調査を実施し、調査結果の委託内容確認後、代表保険者にて集合契約の締結を行う。(平成 27 年度集合契約代表保険者：全国健康保険協会山梨支部)

## (4) 平成 27 年度特定健診・特定保健指導実施体制調査

内容：各医療保険者における実施体制状況の把握と情報を共有することにより、各医療保険者における健康診査事業の充実を図ることを目的に調査を実施する。  
調査結果については、各医療保険者及び県関係機関に 3 月下旬を目途に情報提供予定。

## (5) 保険者協議会だよりの発行

内容：平成 26 年度山梨県保険者協議会及び専門部会等において協議した事項及び実施した事業について集約した保険者協議会だよりを作成することにより、各医療保険者の情報の共有を図ることを目的とする。(発行時期は 3 月下旬)

### 3. 事業

(1) 「山梨県保険者協議会実務研修会」年1回 (国庫補助金 1/2)

時期：平成 27 年 2 月上旬 (予定)

内容：特定健診・特定保健指導等について、専門部会及び特定健診・特定保健指導等評価委員会で協議検討された事項について研修会を行う。

対象：保健師、管理栄養士、産業保健分野に勤務する看護師等医療保険者の事務職

講師：未定

(2) 保健事業 (国庫補助金 1/2)

①特定健診・特定保健指導普及啓発 P R 事業等

- ・公共バス（山梨交通・富士急行）への広告【既存事業】
- ・ラジオ（YBS）スポット広告【既存事業】
- ・山梨中央銀行モニターによる P R【既存事業】
- ・V F K ホーム戦時の普及啓発及び健康測定【新規事業】

②ジェネリック医薬品使用促進に係る普及啓発

- ・保険調剤薬局の処方箋受付窓口に卓上のぼり旗の設置【新規事業】

③健康まつり等事業への支援（健康測定）

- ・市町村健康まつり支援【新規事業】
- ・介護フェア甲府への出展【新規事業】  
(平成 25 年度国保連合会及び協会けんぽの双方が実績のある市町村等)

## 平成 26 年度 山梨県保険者協議会事業報告

＜保険者協議会及び合同専門部会＞

平成 27 年 3 月 11 日現在

日時及び場所	内 容
H26.6.12（木） 国保連合会 4階 審査室 （出席者 15 名）	1. 協議事項 （1）平成 25 年度山梨県保険者協議会事業報告の認定について （2）平成 25 年度山梨県保険者協議会決算認定について 2. 報告事項 （1）平成 26 年度特定健診等集合契約に係る報告について （2）平成 26 年度山梨県保険者協議会事業実施状況に係る報告について （3）各保険者からの課題・要望事項等について
H27.3.11（水） 国保連合会 4階 審査室	1. 報告事項 （1）平成 26 年度山梨県保険者協議会事業報告について （2）平成 26 年度山梨県保険者協議会決算見込について 2. 協議事項 （1）平成 27 年度山梨県保険者協議会事業計画（案）について （2）平成 27 年度山梨県保険者協議会予算（案）について

＜専門部会及び特定健診・特定保健指導等評価委員会等＞

日時及び場所	会 議 名	内 容
H26.5.29（木） 国保連合会 4階 審査室 （出席者 9 名）	第 1 回山梨県保険者協議会 特定健診・特定保健指導等 評価委員会及びワーキン グ合同会議	＜議題＞ （1）特定保健指導自己評価シート【山梨県版】に ついて （2）プレテストの実施について
H26.9.29（木） 国保連合会 4階 審査室 （出席者 9 名）	第 2 回山梨県保険者協議会 特定健診・特定保健指導等 評価委員会及びワーキン グ合同会議	＜議題＞ （1）特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の 作成及び活用について （2）平成 26 年度保険者協議会実務研修について

日時及び場所	会 議 名	内 容
H26.10.15（水） 国保連合会 5階 審査室 （出席者7名）	第1回山梨県保険者協議会 企画調査部会	<議題> （1）平成26年度山梨県保険者協議会事業実施状況に係る報告について （2）平成27年度山梨県保険者協議会事業計画（案）について
H26.11.18（火） 国保連合会 5階 審査室 （出席者4名）	第1回山梨県保険者協議会 保健活動部会	<議題> （1）平成26年度山梨県保険者協議会事業実施状況に係る報告について （2）平成27年度山梨県保険者協議会事業計画（案）について
H26.12.12（金） 国保連合会 4階 審査室 （出席者9名）	山梨県保険者協議会企画 調査部会及び保健活動部 会合同専門部会	<議題> （1）平成26年度山梨県保険者協議会決算見込について （2）平成27年度山梨県保険者協議会事業計画（案）及び予算（案）について
H26.12.22（月） 国保連合会 4階 審査室 （出席者9名）	第3回山梨県保険者協議会 特定健診・特定保健指導等 評価委員会及びワーキン グ合同会議	<議題> （1）特定保健指導自己評価シート【山梨県版】について （2）平成26年度保険者協議会実務研修について （3）平成27年度特定健診・特定保健指導等評価委員会事業内容について
H27.3.27（金） 国保連合会 4階 審査室 （出席者10名）	第4回山梨県保険者協議会 特定健診・特定保健指導等 評価委員会	<議題> （1）保険者協議会実務研修会アンケート結果について （2）平成27年度特定健診・特定保健指導等評価委員会事業内容（案）について

<研修会事業>

日 時	内 容
<p>H27. 2. 13(金) 自治会館 講堂 (出席者 76 名)</p>	<p>&lt;研修会名&gt; 「平成26年度山梨県保険者協議会実務研修会」</p> <p>&lt;研修目的&gt; 医療制度改革における生活習慣病対策として、特定健診・特定保健指導の実施が医療保険者の責務として位置づけられ、医療費適正化に資するための効果的な保健事業の実施が求められている。 このような状況から、保健指導実施者が自らの保健指導を振り返り、客観的に評価を行い組織内で共有することを目的に特定保健指導自己評価シート【山梨県版】を作成した。 本研修会では、本シートの活用方法から特定保健指導の質的向上を図ることを目的とし、保健師等の専門職及び事務職が特定保健指導の評価方法を学ぶ。</p> <p>&lt;対象者&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各医療保険者及び特定保健指導実施機関において特定健診・特定保健指導に従事している医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職等</li> <li>・山梨県福祉保健部関係職員</li> </ul> <p>&lt;内容&gt;</p> <p>1. 特定保健指導の現状と 特定保健指導自己評価シート【山梨県版】作成の経緯について 山梨県国民健康保険団体連合会 保健事業課事業振興係 係長 小林 まゆみ</p> <p>2. 特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の概要について 山梨県立大学看護学部看護学科 講師 望月 宗一郎 氏</p> <p>3. 特定保健指導自己評価シート【山梨県版】の活用について ～事例を通じた保健指導実施者の評価方法～ 山梨県立大学看護学部看護学科 教授 村松 照美 氏</p>

## <その他事業>

### ～特定健診事業受診率向上への取り組み～

#### ● 平成 26 年度特定健診・特定保健指導普及啓発 P R 事業

##### (1) YBS ラジオのスポット広告 (継続事業)

YBS ラジオを活用した特定健診等普及啓発

実施時期：平成 26 年 4 月、5 月、9 月、10 月 (4 ヶ月間)

放送回数：8 回 (60 秒/回)

##### (2) 公共バスへの広告 (継続事業)

山梨交通及び富士急行バスリアガラスにステッカーを貼付し、特定健診等普及啓発

実施時期：平成 26 年 5 月～7 月 (3 ヶ月間)

実施内訳：山梨交通バス 6 台、富士急行バス 5 台

##### (3) 山梨中央銀行のモニター広告 (継続事業)

本店及び全支店 (出張所含む) モニターを活用した特定健診等普及啓発

実施時期：平成 26 年 5 月～6 月 (2 ヶ月間) 毎営業日

実施回数：5 回/営業日

##### (4) ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時の普及啓発及び健康測定 (新規事業)

山梨中銀スタジアム前でチラシ配布及び体力測定等を実施し若年層への特定健診等普及啓発

実施時期：平成 26 年 4 月、5 月、9 月、10 月

実施回数：4 回

##### (5) 市町村健康まつり支援時の普及啓発及び健康測定 (新規事業)

市町村の健康まつりの際に、チラシ配布、健康測定等を実施し特定健診等普及啓発

実施時期：平成 26 年 7 月、10 月

実施回数：2 回

##### (6) 介護フェア in こうふへの出展 (新規事業) << 予定 >>

チラシ配布、健康測定等を通じた健康増進及び介護予防の普及啓発

実施時期：平成 27 年 3 月 22 日 (日)

実施回数：1 回

#### ● 平成 27 年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けた取り組み

H26 年 12 月 1 日付、保険者協議会事務局より H26 年度集合契約機関又は支払基金登録機関に平成 27 年度特定健診・保健指導の集合契約締結に向けた調査票を郵送。その結果に基づき、代表保険者にて契約準備を進めている。

#### ● 平成 27 年度特定健診等実施体制調査

各医療保険者における実施体制状況の把握と情報の共有により、各医療保険者における健康診査事業の充実を図ることを目的に調査。調査結果については、各医療保険者及び県関係機関に 3 月下旬を目途に情報提供予定。

～医療費適正化への取り組み～

● ジェネリック医薬品使用促進普及啓発事業に係る卓上のぼり旗作成（新規事業）

ジェネリック医薬品使用促進について、県内全ての保険調剤薬局の処方箋受付窓口に設置依頼することによる普及啓発

設置時期：平成 26 年 8 月～

作成本数：500 本

～その他～

●保険者協議会だより発行

平成 26 年度山梨県保険者協議会及び専門部会等において協議した事項及び実施した事業について集約した保険者協議会だよりを作成することにより、各医療保険者の情報の共有を図ることを目的とする。（発行時期は 3 月下旬）

## 平成 27 年度山梨県保険者協議会事業計画

## 1. 事業目的

山梨県保険者協議会は、医療保険者が被保険者及び被扶養者の生涯にわたる健康の保持増進等を図るため、各医療保険者で協力し、地域の特性に応じた生活習慣病対策をはじめとした保健事業を効率的かつ効果的に実施することを目的に設置されている。

平成 26 年度までは、平成 20 年度から開始された特定健診・特定保健指導事業に係る受診率等の向上及び効果的な保健事業実施の支援を目的に特定健診等事業を中心に分析・評価を行った。

また、特定健診等受診率向上に向けた P R 事業やジェネリック医薬品使用促進 P R 事業等の新たな保健事業を実施した。

平成 27 年度についても引き続き特定健診等事業を中心に分析・評価を行うとともに、分析結果から課題を把握し、より効果的な保健事業を立案・実施することを目的に運営していく。

## 2. 運営

(1) 保険者協議会の運営 (国庫補助金 1/2)

- ①保険者協議会 年 2 回 (6 月、3 月開催予定)
- ②企画調査部会及び保健活動部会合同専門部会 年 3 回  
(6 月、12 月、3 月開催予定、内 2 回は保険者協議会と合同開催)  
他、必要に応じて随時開催
- ③企画調査部会 年 1 回 (10 月)、他必要に応じて随時開催
- ④保健活動部会 年 1 回 (11 月)、他必要に応じて随時開催

(2) 「特定健診・特定保健指導等評価委員会」(随時開催) (国庫補助金 1/2)

内容：平成 26 年度より実施している特定健診等普及啓発事業（ヴァンフォーレ甲府ホーム戦時の普及啓発、市町村健康まつりにおける普及啓発等）について、事業をより効果的かつ効率的に実施するための評価を実施する。

また、特定健診等結果から各医療保険者が実施する保健事業をより効果的かつ効率的に実施できるような分析方法や評価指標を検討する。

(3) 平成 28 年度特定健診・特定保健指導の集合契約締結に向けた取組

内容：平成 27 年度集合契約締結機関又は支払基金登録機関に対し、平成 28 年度集合契約受託意向調査を実施し、調査結果の委託内容確認後、代表保険者にて集合契約の締結を行う。(平成 28 年度集合契約代表保険者：全国健康保険協会山梨支部)

(4) 平成 28 年度特定健診・特定保健指導実施体制調査

内容：各医療保険者における実施体制状況の把握と情報を共有することにより、各医療保険者における健康診査事業の充実を図ることを目的に調査を実施する。  
調査結果については、各医療保険者及び県関係機関に 3 月下旬を目途に情報提供予定。

(5) 保険者協議会だよりの発行

内容：平成 27 年度山梨県保険者協議会及び専門部会等において協議した事項及び実施した事業について集約した保険者協議会だよりを作成することにより、各医療保険者の情報の共有を図ることを目的とする。(発行時期は 3 月下旬)

### 3. 事業

(1) 「山梨県保険者協議会実務研修会」年1回 (国庫補助金 1/2)

時期：平成 28 年 2 月上旬 (予定)

内容：特定健診・特定保健指導等について、専門部会及び特定健診・特定保健指導等評価委員会で協議検討された事項について研修会を行う。

対象：保健師、管理栄養士、産業保健分野に勤務する看護師等医療保険者の事務職

講師：未定

(2) 保健事業

①特定健診・特定保健指導普及啓発 P R 事業等

- ・山梨中央銀行モニターによる P R (継続事業) (経費無償)
- ・V F K ホーム戦時の普及啓発及び健康測定 (継続事業) (国庫補助金 10/10)
- ・特定健診等普及啓発強調週間を設け、甲府駅で普及啓発及び健康測定 (新規事業) (経費無償)
- ・のぼり旗の作成 (新規事業) (国庫補助金 1/2)
- ・エコバックの作成 (新規事業) (国庫補助金 1/2)

②健康まつり等事業への支援 (普及啓発及び健康測定)

- ・市町村健康まつり支援 (継続事業) (国庫補助金 1/2)
- ・介護フェア甲府への出展 (継続事業) (国庫補助金 10/10)