

握力測定

<様式8>

あなたの握力は
 右手 _____ kg
 左手 _____ kg

<男女別平均値 (kg) >

男				女			
13歳	30.5	42歳	47.7	13歳	24.6	42歳	30.2
14歳	36.0	43歳	47.4	14歳	26.0	43歳	30.0
15歳	40.5	44歳	47.1	15歳	26.5	44歳	29.5
16歳	43.8	45歳	46.8	16歳	27.5	45歳	29.6
17歳	46.0	46歳	46.5	17歳	27.9	46歳	29.6
18歳	47.4	47歳	46.1	18歳	27.7	47歳	29.4
19歳	48.4	48歳	45.8	19歳	28.1	48歳	28.9
20歳	49.3	49歳	45.4	20歳	28.7	49歳	28.6
21歳	49.7	50歳	45.0	21歳	28.7	50歳	28.5
22歳	50.0	51歳	44.7	22歳	28.5	51歳	27.9
23歳	50.1	52歳	44.3	23歳	28.6	52歳	27.7
24歳	50.1	53歳	43.9	24歳	29.3	53歳	27.4
25歳	50.2	54歳	43.5	25歳	29.1	54歳	27.0
26歳	50.2	55歳	43.0	26歳	29.4	55歳	26.9
27歳	50.2	56歳	42.4	27歳	29.7	56歳	26.6
28歳	50.2	57歳	41.9	28歳	30.0	57歳	26.4
29歳	50.2	58歳	41.5	29歳	30.2	58歳	26.3
30歳	50.2	59歳	41.0	30歳	30.5	59歳	25.8
31歳	50.1	60歳	40.5	31歳	30.4	60歳	25.4
32歳	50.1	61歳	39.9	32歳	30.6	61歳	25.0
33歳	50.0	62歳	39.3	33歳	30.7	62歳	24.6
34歳	50.0	63歳	38.7	34歳	30.3	63歳	24.2
35歳	49.8	64歳	38.2	35歳	30.3	64歳	23.8
36歳	49.4	65歳	37.5	36歳	30.7	65歳	23.4
37歳	49.0	66歳	37.0	37歳	30.5	66歳	23.1
38歳	48.9	67歳	36.5	38歳	30.5	67歳	22.7
39歳	48.5	68歳	35.9	39歳	30.4	68歳	22.3
40歳	48.3	69歳	35.4	40歳	30.5	69歳	21.9
41歳	48.0	70歳以上	34.8	41歳	30.2	70歳以上	21.5