

平衡性測定器 (閉眼片足立ち測定)

* 1 台

 測定結果は出力できません



平衡感覚とは？

バランス、リズム、タイミングといった調整力のことで神経と筋肉の協調性によって保たれています。

平衡感覚は、内耳の三半規管と関係があると言われていますが、有力な説とは言えません。むしろ、視覚や運動をつかさどる神経および筋力などの影響が強いのです。

サイズ：120×120×15(測定機材)
35×50×80(測定器)

収納箱：あり
測定補助人数：1～2人
測定時間：—

目を閉じて片足でどれだけ立っているか測定し、視覚に頼らない姿勢保持能力、つまり「平衡感覚」をみるものです。

柔軟性測定器 (長座体前屈測定)

* 1 台

 測定結果は出力できません



柔軟性とは？

緒関節の可動域（動く範囲）の大きさを表すもので柔軟性の大小は、筋力と関係しています。

サイズ：40×120×35(測定機材)
35×50×80(測定器)

収納箱：あり
測定補助人数：1人
測定時間：—

腰部の前屈能力を測定し、身体の「柔軟性」をみるものです。