<様式１-２>

体組成量(体脂肪等)測定

のりしろ

■　測定内容の説明

体脂肪率
体重に対して脂肪がどれだけあるかを示したもので、%で表示されます

脂肪量
からだの脂肪分だけの重さを表したものです

除脂肪量
体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の成分（筋肉、水分、骨など）の重さです

体水分量
身体の中の水分量を表したものです。通常体重の50%～70%であると言われます。女性よりも筋肉量の多い男性が多くなる傾向があります

BMI
Body mass index の略で「体重/身長（m）^{2}」で計算されます。疾病が少ないのは「22」とされています

標準体重
「身長（m）^{2}×22」で計算した値です

肥満度
（体重－標準体重）×100 の値を肥満度と
標準体重　　します

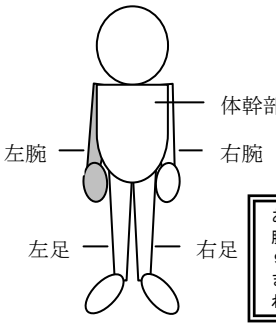
インピーダンス
身体が持っている電気抵抗のことで電気を通しやすい筋肉量が増えるとこの値は下がります

推定筋肉量
脂肪量と骨塩量を除く組成量（bone－free lean tissue mass:LTM）のことです

<通常の測定データの印刷例>

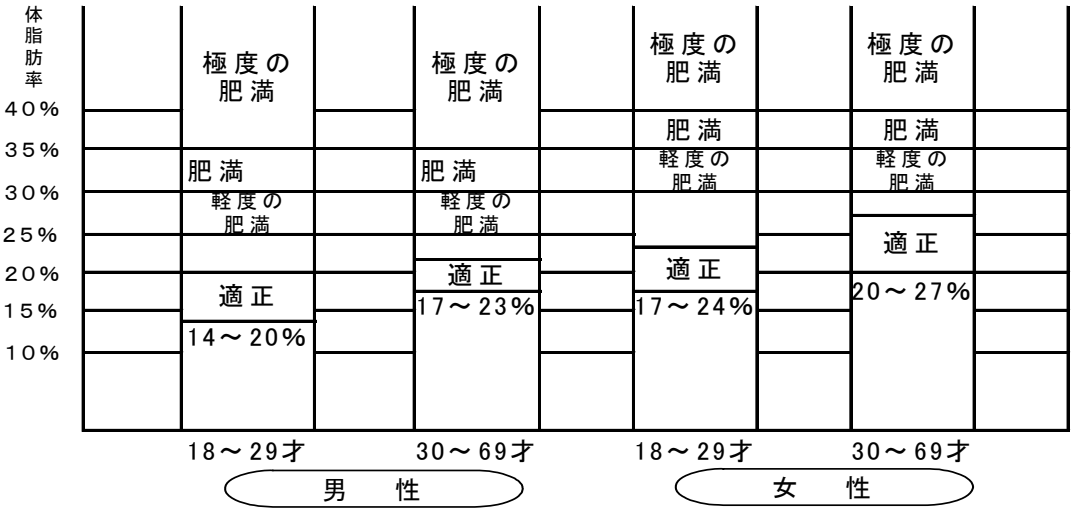
TANITA
体組成計 BC-118
'00/01/05 18:03

体型モード	スタンダード
性別	女性
年令	25才
身長	158.0cm
体重	48.5kg
体脂肪率	22.9%
脂肪量	11.1kg
除脂肪量	37.4kg
体水分量	27.4kg
BMI	19.4kg
標準体重	54.9kg
肥満度	－11.7%
体脂肪率適正範囲	17.0～24.0%
	7.7～11.8kg
インピーダンス	685Ω
全身	685Ω
右足	260Ω
左足	259Ω
右腕	387Ω
左腕	399Ω
部位別測定データ	
右足	
体脂肪率	28.1%
脂肪量	2.6kg
除脂肪量	6.6kg
推定筋肉量	6.1kg
左足	
体脂肪率	28.2%
脂肪量	2.6kg
除脂肪量	6.7kg
推定筋肉量	6.2kg
右腕	
体脂肪率	16.7%
脂肪量	0.4kg
除脂肪量	1.9kg
推定筋肉量	1.7kg
左腕	
体脂肪率	17.8%
脂肪量	0.4kg
除脂肪量	1.8kg
推定筋肉量	1.6kg
体幹部	
体脂肪率	20.1%
脂肪量	5.2kg
除脂肪量	20.6kg
推定筋肉量	19.1kg



お知らせ　BMI、標準体重、肥満度はスタンダードの 18～９９才を入力時のみに出力されます（アスリート入力時にはこれらは出力されません）

■　体脂肪率による判定基準（１８才～６９才用）

７才以上～１７才以下と７０才以上の方、妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方の場合は、絶対値としてではなく、参考値として変化の推移を見られることをお勧めします。

（BIA を用いた、東京慈恵会医科大学健康医学科にて適用されている値を参考にしています。）