

4. 健康度測定機材

手軽に健康度を
チェックできます！
ご活用ください☆



人気

(1) 体内脂肪測定器<大>

*2台

! ペースメーカーを装着している方は
使用できません。

*身長計付き



精密機器のため取扱いには十分
注意してください。接続コードは
ネジで固定しますので絶対に引き
抜かないでください。

サイズ：210×34×55
収納箱：なし
測定補助人数：1～2人
測定時間：約2分

<測定結果印刷例>

00/01/02	12:34
体型モード	成人
性別	女性
身長	158.0cm
体重	48.5kg
インピーダンス	685Ω
脂肪率	22.9%
脂肪量	11.1kg
除脂肪量	37.4kg
体水分量	27.4kg
BMI	19.4
標準体重	54.9kg
肥満度	-11.7%

★身長、体重、体脂肪率、脂肪量、除脂肪量が一度に測定できます。
★測定は素足で行います。★サイズが大きいのでご注意ください。

<プリントアウトの説明>

★インピーダンス

身体が持っている電気抵抗のことで電流を通しやすい筋肉量が増えると、この数値は下がります。

★脂肪率

体重に対して脂肪がどれだけあるか示したもので、%で表します。

★脂肪量

身体の脂肪分だけの重さです。

★除脂肪量

体重から脂肪の重さを除いた成分（筋肉・水分・骨など）の重さです。

★体水分量

身体中の水分量のこと、通常、体重の50%～70%であると言われます。女性よりも筋肉量が多い男性が多くなる傾向があります。

★BMI

Body Mass Indexの略で、「体重/身長(m)²」で計算されます。疾病が少ないのは「22」とされています。

★標準体重

「身長(m)²×22」で計算した値です。

★肥満度

(体重-標準体重)/標準体重×100で計算した値です。

<体脂肪率による判定基準>

	適正	軽度の肥満	肥満	極度の肥満
男	14～23%	25～30%	30～35%	35%以上
女	17～27%	30～35%	35～40%	40%以上